

Capítulo 6

Influencias para la ingesta de alcohol en estudiantes de educación superior: una revisión sistemática

Alberto Méndez Vallejo, Edith Castellanos Contreras, Javier Salazar Mendoza, Israel Ortiz Vargas, Miguel Ángel López Ocampo, Claudia Beatriz Enriquez Hernández

Resumen

El consumo de alcohol representa un grave problema de salud pública en México, afectando a más de 21.5 millones de personas y siendo la principal droga de inicio. A pesar de la evidencia sobre sus daños, su uso suele subestimarse entre jóvenes. El objetivo fue describir los factores, influencias y motivaciones relacionados con el consumo de alcohol en universitarios mediante una revisión sistemática basada en la declaración PRISMA, utilizando bases de datos y metabuscadores especializados. De 73 estudios revisados, se analizaron nueve. Se identificó alta prevalencia en jóvenes de 18 a 24 años, influida por baja autoestima, soledad, necesidad de pertenencia y libertad fuera del control familiar. Los problemas familiares, la presión de pares y el estrés académico también contribuyen al consumo, asociado a sensaciones de bienestar y relajación. Se concluye que los universitarios suelen desconocer los daños del consumo excesivo, siendo el alcohol la principal puerta de entrada a otras drogas.

Palabras clave:
Consumo de alcohol;
estudiantes;
universitarios;
motivación.

Méndez Vallejo, A., Castellanos Contreras, E., Salazar Mendoza, J., Ortiz Vargas, I., López Ocampo, M. Á., & Enriquez Hernández, C. B. (2026). Influencias para la ingesta de alcohol en estudiantes de educación superior: una revisión sistemática. En C. Rodríguez Leana, A. Fernández Sánchez, M. A. Terrazas Meraz, & P. A. Ortega Ceballos, (Coords). *Experiencias de investigación en salud: perspectivas desde las ciencias del cuidado*. (pp. 120-137). Religación Press. <http://doi.org/10.46652/religacionpress.355.c884>



Introducción

Las drogas se denominan a aquellas sustancias psicoactivas con una acción reforzadora positiva, capaces de generar dependencia psicológica y física, y que ocasionan, en muchos casos, un grave deterioro psicorgánico y de conducta social (Lorenzo et al., 2009).

Entre la variedad de drogas legales disponibles en el mercado, el alcohol es una sustancia que puede provocar dependencia, asociando su abuso con más de 200 enfermedades y lesiones (Instituto Nacional de Salud Pública [INSP], 2020); convirtiéndose en la responsable del surgimiento de alteraciones sociales, mentales y emocionales, siendo estos los principales factores de riesgo de discapacidad y muerte prematura en sus consumidores.

Sin embargo, pese a la evidencia que indica la existencia de daños orgánicos asociados a la ingesta tanto intermitente como continua, se considera que el uso de alcohol y los trastornos asociados a este tóxico suelen subestimarse por la población, principalmente por los jóvenes, quienes piensan que se necesita de un consumo crónico e intenso para producir alteraciones (Ahumada et al., 2017).

Existen evidencias que describen las situaciones que motivan el consumo de drogas, que van desde la curiosidad, imitación, búsqueda de placer y de evasión, así como la necesidad de obtener prestigio y reconocimiento dentro de los grupos (Esquivel-Gómez et al., 2018). Escenarios como la ingesta a temprana edad, antecedentes familiares, padecimiento mental e historial previo de consumo de alcohol son factores de riesgo para el desarrollo de estadios graves [dependencia] y complicaciones asociadas al uso de bebidas embriagantes (Holland, 2012).

De acuerdo con Sidani y Braden (2021), para abordar de manera integral la descripción de una problemática, establecen que la comprensión de una temática se obtiene mediante la revisión de la bibliografía pertinente, realización de estudios primarios y/o análisis de los datos disponibles. Por tanto, una revisión bibliográfica se vuelve esencial para analizar y sintetizar la evidencia empírica disponible sobre un problema de salud en concreto. La bibliografía debe abarcar estudios primarios cuantitativos y cualitativos que investigaron el problema, así como revisiones que sintetizen las pruebas sobre la experiencia de este.

Las revisiones sistemáticas son útiles en muchos aspectos críticos, debido a que pueden proporcionar una síntesis del estado del conocimiento en un área determinada, a partir de la cual se pueden identificar futuras prioridades de investigación, abordar preguntas que de otro modo no podrían ser respondidas por estudios individuales y generar o evaluar teorías sobre cómo o por qué ocurren fenómenos de interés (Page et al., 2021).

El consumo de alcohol es un tópico de alto impacto para la salud de los usuarios, a través del uso de una sustancia psicoactiva en una población vulnerable como los estudiantes universitarios, ante esto, se planteó el objetivo de conocer las influencias, factores y motivaciones que fungen como determinantes de relevancia para la práctica de ingesta, siendo estas características las palabras clave para una revisión sistemática de literatura.

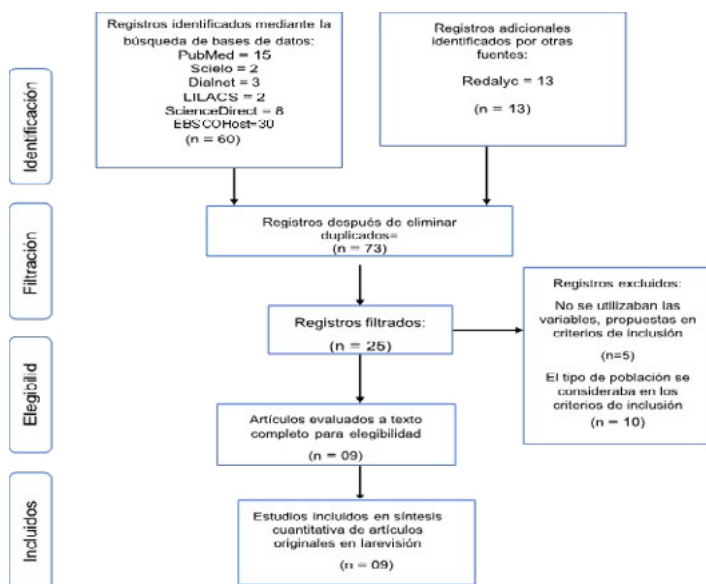
La finalidad de este estudio es describir los factores, influencias y motivaciones relacionados con el consumo de alcohol en universitarios mediante una revisión sistemática basada en la declaración PRISMA, utilizando bases de datos y metabuscadores especializados.

Material y métodos

Se realizó una búsqueda y revisión sistemática de literatura basado en la declaración PRISMA (Figura 1) a través de diversas bases de datos especializadas, tales como PubMed, Scielo, Dialnet, LILACS, Science Direct, Ebsco Host y fuentes adicionales como Redalyc; bajo la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores, influencias personales, biológicos, psicológicos, que se relacionan con el consumo de alcohol en estudiantes universitarios? La declaración PRISMA (Urrutia y Bonfil, 2010), es diseñada para revisiones sistemáticas de estudios que evalúan los efectos de las intervenciones sanitarias. Está destinada a ser utilizada en revisiones sistemáticas que incluyen (o no) síntesis (Page et al., 2021). Los criterios de selección de los estudios, de acuerdo con Sidani y Braden (2021), estos garantizan la pertinencia de las fuentes bibliográficas a seleccionar. En los criterios de inclusión son estudios que se publicaron en años recientes (menor a seis años), escritos en el idioma español o inglés, aplicados a una población estudiantil universitaria, con análisis de resultados enfocados a la problemática es consumo de alcohol, relacionados con alguna causas y motivaciones, factores personales, interpersonales y situacionales. Se excluyeron estudios con con enfoque cualitativo y no presenten relación o correlación entre la variable consumo de alcohol y algunas causas y/o motivaciones.

Se realizó la búsqueda en las bases de datos, haciendo uso de las palabras clave “Consumo de alcohol AND estudiantes OR universitarios AND motivación”, obteniendo un total de 73 registros identificados posterior a eliminación de duplicados; del total de registros se filtraron 25 de estos, de los cuales se excluyeron cinco al no utilizar las variables propuestas, seguido por 10 más que no coincidían por el tipo de población.

Figura 1. Modelo PRISMA para desarrollo de la revisión sistemática de literatura



Fuente: elaboración propia

Resultados

Una vez realizado el proceso de búsqueda y filtrado mediante criterios, se seleccionaron nueve de estos estudios para formar parte de la revisión sistemática en el presente enfoque (Fisher et al., 2022; Ontiveros et al., 2021; Castellanos et al., 2024; Velázquez et al., 2021; Rueda et al., 2022; Telumbre et al., 2022; Cardona y Arango 2022; González et al., 2019; Gogeochea et al., 2021), se obtuvo el análisis apropiado y diverso de la información, se requiere que la revisión bibliográfica se base en la comprensión de las poblaciones asociados al problema de salud, con datos reales obtenidos por múltiples investigadores, de diferentes clientes

en diferentes contextos, utilizando diferentes diseños y métodos (Sidani y Braden, 2021); por tanto, para la presente revisión, se describen de forma breve las características de los estudios abordados para su posterior descripción (Tabla 1).

Tabla 1. Características de estudios seleccionados en la revisión.

| Autores | Objetivo | Metodología |
|--------------------------------------|--|--|
| Fisher et al. (2022). | Examinar la asociación entre los rasgos relacionados con la impulsividad, los motivos para beber, el sexo y los casos de consumo de alcohol. | Se evaluaron los efectos de los rasgos de impulsividad (UPPS-P) y los motivos para beber en los casos problemáticos del consumo de alcohol, mediante modelos lineales de efectos mixtos. |
| Ontiveros-Patiño et al. (2021). | Describir la actitud ante el consumo de alcohol y la relación con la edad, grado escolar y género de los estudiantes de una preparatoria de México. | Diseño descriptivo y correlacional, en una población de 208 estudiantes. Se aplicó el instrumento ACTICOL-92 (Escala de Actitudes hacia el Consumo de Alcohol). |
| Castellanos-Contreras et al. (2024). | Determinar la dependencia y relación que existe con la motivación al consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. | Investigación cuantitativa, descriptiva, y transversal, en 363 estudiantes, aplicando el AUDIT y el Drinking Motives Questionnaire-Revised (DMQ-R). |
| Velázquez-Hernández et al. (2021). | Analizar la relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de los estudiantes de enfermería. | Cuantitativo, transversal, correlacional, la muestra fue de 463 estudiantes, se utilizó el AUDIT y APGAR Familiar. |
| Rueda et al. (2022). | Determinar la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas y los factores asociados con las características sociodemográficas, familiares y de personalidad. | Muestra estuvo conformada por 891 estudiantes, se les aplicó los instrumentos ASSIST, APGAR Familiar, NEO-FFI, ERI y variables sociodemográficas. |

| Autores | Objetivo | Metodología |
|-------------------------------------|--|--|
| Telumbre-Te-rrero et al. (2022). | Determinar la relación de la soledad y consumo de alcohol en jóvenes universitarios. | Estudio correlacional en 288 estudiantes universitarios, muestreo por conveniencia. Se utilizó el AUDIT y Escala de Soledad de UCLA. |
| Cardona y Arango (2022). | Identificar asociaciones entre las redes de amigos y los comportamientos relacionados con el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. | Estudio transversal de asociación a una muestra de 455 alumnos de pregrado. Se usaron mediciones sociodemográficas, consumo excesivo y riesgoso de alcohol, y variables de la red social. |
| González-An-gulo et al. (2019). | Identificar la relación entre la percepción de riesgo y consumo de alcohol y tabaco en estudiantes universitarios. | Estudio descriptivo y correlacional, muestra de 609 estudiantes. Se utilizó el cuestionario de percepción de riesgo hacia el Consumo de Drogas Lícitas (CPRCDL) y el AUDIT. |
| Gogeoascoe-cha-Trejo et al. (2021). | Conocer la prevalencia de consumo de alcohol en los estudiantes universitarios y su asociación como predictor del consumo de drogas ilegales. | Estudio transversal analítico en 19,815 estudiantes, mediante el análisis de la base de datos del Segundo Diagnóstico de Percepción, Riesgo y Consumo de Drogas en Estudiantes de una universidad pública. |

Fuente: elaboración propia

De acuerdo con el estudio realizado por Fisher et al. (2022), los hombres tienden a consumir más alcohol que las mujeres, motivados principalmente por razones sociales y emocionales. Durante tres años se analizaron los rasgos de impulsividad, los motivos y el consumo de alcohol en una muestra de 509 estudiantes universitarios estadounidenses (47.5% hombres y 52.5% mujeres).

Los resultados obtenidos a partir de la Escala de Conductas Impulsivas (UPPS-P) mostraron que, entre los usuarios que aprueban el uso dañino del alcohol, la urgencia negativa y la falta de premeditación fueron predictores significativos (0.542, $p < .001$; 0.478, $p < .05$, respectivamente). En quienes presentan dependencia alcohólica, ambas variables también resultaron asociadas positivamente (0.571, $p < .001$; 0.343, $p < .05$). Asimismo, la falta de premeditación (0.466, $p < .05$) y la búsqueda de sensaciones (0.515, $p < .01$) se relacionaron con un mayor volumen de alcohol consumido.

Los motivos de afrontamiento y de mejora se vincularon significativamente con el consumo dañino (0.271, $p < .01$ y 0.467, $p < .001$), lo que sugiere que altos niveles de estas motivaciones predicen un uso más perjudicial del alcohol. Además, ambos motivos se asociaron positivamente con la dependencia alcohólica (0.163, $p < .05$; 0.290, $p < .001$), indicando que quienes beben para afrontar emociones o mejorar su estado de ánimo tienden a desarrollar mayor dependencia. Finalmente, los motivos de satisfacción (1.061, $p < .001$), sociales (0.500, $p < .001$) y de conformidad (-0.269, $p < .05$) mostraron una relación significativa con el volumen de alcohol ingerido.

En el estudio de Ontiveros-Patiño et al. (2021), se analizó la actitud hacia el consumo de alcohol y su relación con la edad, el grado escolar y el género en 208 estudiantes de una preparatoria del noreste de México. Utilizando la Escala de Actitudes hacia el Consumo de Alcohol de Pons y Berjano (2018), se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres en las actitudes preventiva ($p = 0.001$), permisiva ($p < 0.001$) y de facilitación social ($p = 0.025$).

Se observó una relación positiva entre la edad y la actitud permisiva ($p < 0.001$) y las consecuencias negativas percibidas ($p = 0.001$), así como una relación negativa con la actitud evasiva ($p < 0.001$). El análisis

de varianza (ANOVA) demostró diferencias significativas en la actitud permisiva ($p = 0.002$) y las consecuencias negativas ($p < 0.001$) según el grado escolar. Las mujeres mostraron mayor actitud preventiva, lo que se atribuye a la interiorización cultural del rol de autocuidado, mientras que los hombres presentaron una actitud más permisiva y una mayor facilitación social, reflejando la persistencia de normas tradicionales que promueven conductas de riesgo como símbolo de aceptación y estatus.

Por su parte, Castellanos-Contreras et al. (2024), analizaron la relación entre la motivación y la dependencia al consumo de alcohol en 363 universitarios. Los resultados del AUDIT y el Drinking Motives Questionnaire-Revised (DMQ-R) revelaron que el 64.2% presentó consumo ocasional, el 13.2% consumo de riesgo y el 1.4% dependencia. La motivación social ($r_s = .746$; $p < .01$), de conformidad ($r_s = .696$; $p < .01$) y de afrontamiento ($r_s = .892$; $p < .01$) se asociaron significativamente con el nivel de consumo. Además, se observó que a menor edad se desarrolla un patrón más alto de ingesta ($r_s = .105$; $p < .05$), y que una edad más temprana de inicio se relaciona con mayores niveles de motivación y consumo ($r_s = .166$; $p < .01$; $r_s = .215$; $p < .01$).

El estudio de Velázquez-Hernández et al. (2021), exploró la relación entre el funcionamiento familiar (Escala APGAR) y el consumo de alcohol (AUDIT) en 463 estudiantes universitarios. Se halló una correlación negativa significativa ($r = -0.117$; $p = .012$), indicando que un menor funcionamiento familiar se asocia con un mayor consumo de alcohol.

Rueda et al. (2022), evaluaron la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y sus factores asociados en 891 universitarios. La prevalencia de consumo fue del 51.6%, siendo mayor en hombres y en el grupo de 18 a 24 años. Los estudiantes con bajo rendimiento académico y disfunción familiar severa mostraron mayor riesgo de uso de SPA. En

cuanto a rasgos de personalidad, un alto neuroticismo y baja amabilidad se asociaron con mayor consumo. La regresión logística indicó que ser hombre, tener entre 18 y 24 años, poseer una relación familiar deficiente y baja amabilidad aumentan significativamente la probabilidad de consumo.

En el ámbito social, Telumbre-Terrero et al. (2022), encontraron una relación positiva entre soledad y consumo de alcohol ($r_s = .329$; $p = .001$) en 288 universitarios, destacando que la sensación de aislamiento incrementa la probabilidad de consumo.

Asimismo, Cardona y Arango (2022), identificaron que las redes sociales influyen en el consumo: los estudiantes con mayor popularidad o con amigos consumidores presentan un riesgo significativamente más alto de consumo riesgoso o excesivo. En mujeres, pertenecer a familias monoparentales o a programas académicos relacionados con la salud también incrementó la probabilidad de consumo excesivo.

En cuanto a la percepción de riesgo, González-Angulo et al. (2019), hallaron una relación negativa significativa entre la percepción de riesgo y el volumen de alcohol ingerido ($r_s = -0.102$; $p = .026$). Los estudiantes con mayor conciencia del riesgo tendieron a consumir menos.

Finalmente, Gogeoascoechea-Trejo et al. (2021), confirmaron que el consumo de alcohol actúa como predictor del uso de drogas ilegales, mostrando que los consumidores de alcohol presentan una probabilidad significativamente mayor de usar marihuana, cocaína o estimulantes sin prescripción médica. Este hallazgo refuerza la consideración del alcohol como droga de inicio o “puerta de entrada” hacia el consumo de sustancias ilícitas.

Conclusiones

En el presente estudio se presentó como principal hallazgo que en los consumidores de alcohol aumenta la probabilidad de consumo de drogas ilegales, confirmando la asociación entre el consumo de alcohol como predictor para el consumo de drogas ilegales, con datos que podrían reafirmar la teoría respecto al alcohol como droga que es puerta de entrada para el consumo de otras.

Basándose a los constructos establecidos en la Teoría del Modelo de Promoción de la Salud [MPS] desarrollada por Nola Pender (2011), se pueden identificar asociaciones entre los componentes de la teoría relacionados con el consumo de alcohol y los hallazgos obtenidos posterior al proceso de revisión y análisis de fuentes de información (Tabla 2).

Tabla 2. Transversalización teórica Modelo Promoción de la Salud [MPS] y hallazgos obtenidos en la revisión.

| Constructo del MPS | Hallazgos obtenidos |
|-----------------------------|---|
| Conducta previa relacionada | Existe una relación estadísticamente significativa negativa de la percepción de riesgo y la cantidad de bebidas alcohólicas consumidas: a menor consumo de bebidas alcohólicas, mayor percepción de riesgo (González-Angulo et al., 2019). Los consumidores de alcohol aumentan la probabilidad de consumo de drogas ilegales, confirmando la asociación entre el consumo de alcohol como predictor para el consumo de drogas ilegales (Gogeoascoechea-Trejo et al., 2021). |

| Constructo del MPS | Hallazgos obtenidos |
|-----------------------------|---|
| Factores personales | <p>Los jóvenes entre 18 y 24 años presentan mayor prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, teniendo 2.9 más veces el riesgo de usar sustancias psicoactivas frente a los jóvenes que tienen de 15 a 17 años y mayores de 25 (Rueda et al., 2022). Se observó que, a mayor edad, mayor actitud permisiva y mayor percepción de consecuencias negativas así como menor actitud evasiva ante la oportunidad de consumo (Ontiveros-Patiño et al., 2021).</p> <p>En cuanto a la personalidad, quienes presentan un muy bajo nivel de amabilidad (baja empatía, confianza interpersonal) tienen un riesgo nueve veces mayor a consumir sustancias psicoactivas que aquellos que presentan niveles muy altos de amabilidad (Rueda et al., 2022).</p> <p>Existe una relación positiva y significativa entre el nivel de soledad y el consumo de alcohol; se concluye que la soledad en estudiantes universitarios incrementa el uso de este agente (Telumbre-Terrero et al., 2022).</p> |
| Influencias interpersonales | <p>Poseer una estructura familiar monoparental triplica la posibilidad de padecer un consumo riesgoso de alcohol, en comparación con aquellos con estructura familiar completa (Cardona & Arango, 2022).</p> <p>Existe una relación negativa y significativa entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería, en el que los alumnos consumidores de alcohol percibieron un funcionamiento familiar menor (Velázquez-Hernández et al., 2021).</p> <p>Quienes presentaron una disfunción familiar severa tienen mayor prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas comparado con aquellos con buen funcionamiento familiar; el riesgo de usar estos agentes es hasta 2 veces mayor (Rueda et al., 2022).</p> <p>Tener alta densidad de la red de amigos triplica la probabilidad de padecer consumo riesgoso de alcohol, en comparación con tener una densidad de la red normal (Cardona & Arango, 2022).</p> |
| Influencias situacionales | <p>Los estudiantes con rendimiento académico insatisfactorio presentan hasta 2.04 veces el riesgo de consumir sustancias psicoactivas frente a sus contrapartes con buen rendimiento (Rueda et al., 2022).</p> |

| Constructo del MPS | Hallazgos obtenidos |
|-------------------------------------|--|
| Afecto relacionado con la actividad | <p>Los motivos de satisfacción, motivos sociales y motivos de conformidad fueron fuertemente asociadas con la cantidad más alta de alcohol consumido (Fisher et al., 2022).</p> <p>Al existir mayor motivación al consumo de la sustancia, mayor será el patrón de consumo en sus diferentes niveles (Castellanos-Contreras et al., 2024).</p> |

Fuente: elaboración propia

Referencias

- Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24.
- Cardona, J., & Arango, C. (2022). Consumo de alcohol en estudiantes de educación superior: Análisis de redes sociales de amigos universitarios. *Retos*, 44, 346-356. <https://doi.org/10.47197/retos.v44i0.90679>
- Castellanos-Contreras, E., Utrera-Romero, J. D., Enríquez-Hernández, C. B., Ortiz-Vargas, I., Conzatti-Hernández, M. E., López-Posadas, J. R., & González-Angulo, P. (2024). Dependencia y motivaciones al consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 4. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2024794>
- Cogollo-Milanés, Z., Gómez, E., & Campo, A. (2023). Efectividad de un programa para la prevención de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 41(3).
- Esquivel-Gámez, M., Federico, V., Landeros-Velasco, V., Rodríguez-Nava, V. F., Rodríguez-Ramírez, J. M., & Villalpando-Luna, S. E. (2018). Motivos para el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de la licenciatura de enfermería. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(1), 41-45.
- Fisher, S., Hsu, W., Adams, Z., Arsenault, C., & Milich, R. (2022). The effect of impulsivity and drinking motives on alcohol outcomes in college students: A 3-year longitudinal analysis. *Journal of American College Health*, 70(6), 1624-1633. <https://doi.org/10.1080/07448481.2020.1817033>
- Gogeochea-Trejo, M. C., Blázquez-Morales, S. L., Pavón-León, P., & Ortiz, M. C. (2021). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios como predictor para el consumo de otras drogas. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 21(1), 294-305. <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.569>

- González-Angulo, P., Hernández, E. K., Rodríguez, L. A., Castillo, R., Salazar-Mendoza, J., & Camacho, J. A. (2019). Percepción de riesgo ante el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de ciencias de la salud de Saltillo. *Enfermería Global*, 18(4), 262-285. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.4.351381>
- Holland, K. (2012, 1 de mayo). *Causas y factores de riesgo del alcoholismo*. AARP. <https://n9.cl/locob>
- Instituto Nacional de Salud Pública [INSP]. (2020, 12 de noviembre). *Alcoholismo: Una relación tóxica*. Gobierno de México. <https://www.insp.mx/avisos/5128-dia-uso-nocivo-alcohol.html>
- Lorenzo, P., Lizasoain, I., Leza, J., & Ladero, J. (2009). *Drogodependencias: Farmacología, patología, psicología, legislación*. Editorial Médica Panamericana.
- Ontiveros-Patiño, R., Gutiérrez, G., Martínez, M. L., Ávila-Alpírez, H., Guerra-Ordoñez, J. A., & Duran-Badillo, T. (2021). Actitud ante el consumo de alcohol en estudiantes del Noreste de México. *Journal of Health & Biological Sciences*, 9(1), 1-6. <https://doi.org/10.12662/2317-3076jhbs.v9i1.3777.p1-6.2021>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... & Moher, D. (2021). Declaración PRISMA 2020: Una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>
- Rueda, S. M., Velásquez, J. C., Alvarán, S. M., & Ramírez, M. I. (2022). Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas y su relación con características sociodemográficas, familiares y de personalidad en estudiantes en formación tecnológica. *Psicología desde el Caribe*, 39(1).
- Sidani, S., & Braden, C. J. (2021). *Nursing and health interventions: Design, evaluation, and implementation*. Wiley Blackwell.

- Telumbre-Terrero, J. Y., Mendoza Catalán, G., López-Cisneros, M. A., Castillo-Arcos, L. C., & Maas-Góngora, L. (2022). Soledad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 22(2), 176-185. <https://doi.org/10.21134/haaj.v22i2.673>
- Urrutia, G., & Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: Una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Medicina Clínica*, 135(11), 507-511.
- Velázquez-Hernández, N., Castillo-Díaz, R., Villa-Rivas, F., Galván-Soto, A. M., & Ramírez-Aguirre, V. A. (2021). Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería. *Investigación y Ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes*, 29(84), 79-90. <https://doi.org/10.33064/iycuaa2021843089>

Influences on Alcohol Intake in Higher Education Students: A Systematic Review

Influências para a Ingestão de Álcool em Estudantes do Ensino Superior: Uma Revisão Sistemática

Alberto Méndez Vallejo

Universidad Veracruzana | Veracruz | México
<http://orcid.org/0000-0002-9695-5201>
 zS23024763@estudiantes.uv.mx

Edith Castellanos Contreras

Universidad Veracruzana | Veracruz | México
<http://orcid.org/0009-0002-1288-198X>
 ecastellanos@uv.mx

Javier Salazar Mendoza

Universidad Veracruzana | Veracruz | México
<http://orcid.org/0000-0001-9172-8731>
 jasalazar@uv.mx

Israel Ortiz Vargas

Universidad Veracruzana | Veracruz | México
<http://orcid.org/0000-0002-4258-9373>
 isortiz@uv.mx

Miguel Ángel López Ocampo

Universidad Veracruzana | Veracruz | México
<http://orcid.org/0000-0002-4057-8531>
 milopez@uv.mx

Claudia Beatriz Enríquez Hernández

Universidad Veracruzana | Veracruz | México
 beenriquez@uv.mx

Abstract

Alcohol consumption represents a serious public health problem in Mexico, affecting more than 21.5 million people and being the main gateway drug. Despite evidence of its harmful effects, its use is often underestimated among young people. The objective was to describe the factors, influences, and motivations related to alcohol consumption among university students through a systematic review based on the PRISMA statement, using specialized databases and metasearch engines. Out of 73 studies reviewed, nine were analyzed. A high prevalence was identified among young people aged 18 to 24, influenced by low self-esteem, loneliness, need for belonging, and the sense of freedom away from parental control. Family problems, peer pressure, and academic stress also contribute to alcohol use, which is associated with feelings of well-being and relaxation. It is concluded that university students are often unaware of the health damage caused by excessive consumption, with alcohol being the main gateway to other substances.

Keywords: Alcohol consumption; students; university; motivation.

Resumo

O consumo de álcool representa um grave problema de saúde pública no México, afetando mais de 21,5 milhões de pessoas e sendo a principal droga de iniciação. Apesar das evidências sobre seus danos, seu uso é frequentemente subestimado entre os jovens. O objetivo foi descrever os fatores, influências e motivações relacionados ao consumo de álcool em universitários por meio de uma revisão sistemática baseada na declaração PRISMA, utilizando bases de dados e metabuscadores especializados. Dos 73 estudos revisados, nove foram analisados. Identificou-se alta prevalência em jovens de 18 a 24 anos, influenciada por baixa autoestima, solidão, necessidade de pertencimento e liberdade fora do controle familiar. Problemas familiares, pressão dos pares e estresse acadêmico também contribuem para o consumo, associado a sensações de bem-estar e relaxamento. Conclui-se que os universitários muitas vezes desconhecem os danos do consumo excessivo, sendo o álcool a principal porta de entrada para outras drogas.

Palavras-chave: Consumo de álcool; estudantes; universitários; motivação.