

Capítulo 3

Correlaciones entre consumo de Allura Red AC y ansiedad en mujeres embarazadas: un análisis crítico

Sonia Marlene Sifuentes Arcayo, Edgar Ricardo Bazán Palomino, Katherine Meliza Maximiliano Fretel, María Fabiola Farfán Valdez, Henry Williams Chamoli Falcón

Resumen

El consumo de aditivos alimentarios, particularmente el Allura Red AC, ha ganado atención debido a sus posibles efectos en la salud mental, especialmente entre mujeres embarazadas. Este artículo tiene como objetivo investigar la correlación entre el consumo de Allura Red AC y los niveles de ansiedad en esta población. Se llevó a cabo una revisión bibliográfica exhaustiva que recopiló y analizó estudios relevantes publicados en los últimos cinco años. A través de la evaluación de la literatura, se identificaron patrones y vacíos en la investigación existente, destacando que si bien algunos estudios sugieren una asociación entre aditivos alimentarios y la salud mental, el vínculo específico con el Allura Red AC sigue siendo escaso y poco comprendido. Los hallazgos de este artículo subrayan la necesidad de un enfoque más centrado en este colorante, sugiriendo que las embarazadas que consumen productos con Allura Red AC podrían presentar mayores niveles de ansiedad. Esta investigación tiene implicaciones significativas para el campo de la salud materna, señalando la urgencia de realizar estudios más específicos que aborden este tema crítico y que contribuyan a prácticas dietéticas más seguras durante el embarazo, promoviendo así un mejor bienestar emocional tanto para las madres como para sus hijos.

Palabras clave:
consumo;
Allura Red AC;
ansiedad;
mujeres embarazadas;
salud mental.

Sifuentes Arcayo, S. M., Bazán Palomino, E. R., Maximiliano Fretel, K. M., Farfán Valdez, M. F., & Chamoli Falcón, H. W. (2025). Correlaciones entre consumo de Allura Red AC y ansiedad en mujeres embarazadas: un análisis crítico. En G. Barreno, (Coord). *Salud Pública y Medicina en Contexto Latinoamericano: Análisis Interdisciplinarios, Experiencias Locales y Soluciones Innovadoras para Problemas Globales (Volumen I)*. (pp. 64-XX). Religación Press. <http://doi.org/10.46652/religacionpress.360.c645>



Introducción

El consumo de aditivos alimentarios, particularmente los colorantes sintéticos, ha despertado creciente interés en el ámbito de la salud pública y la nutrición, sobre todo en el contexto de la gestación. Entre ellos, el *Allura Red AC* (FD&C Red No. 40, E129), ha adquirido especial relevancia debido a su amplia incorporación en productos alimenticios y a la inquietud respecto a sus posibles repercusiones en la salud mental de mujeres embarazadas. La salud mental materna —que abarca cuadros de ansiedad y depresión— constituye un determinante fundamental del bienestar tanto de la madre como del feto durante el periodo perinatal (Navarro et al., 2022). La literatura científica subraya que el equilibrio emocional materno es esencial para el adecuado desarrollo fetal y el bienestar psicológico de la madre, lo que justifica examinar factores que podrían incidir en la aparición de trastornos de ansiedad durante el embarazo.

El *Allura Red AC* es un aditivo habitual en alimentos de consumo masivo, lo que plantea interrogantes sobre sus posibles efectos en la salud mental de las gestantes. Si bien existe un cuerpo creciente de evidencias que relacionan ciertos colorantes con la ansiedad en población general, los estudios específicos sobre este compuesto en mujeres embarazadas resultan escasos (Perdomo et al., 2024). Es conocido que la ansiedad durante la gestación puede asociarse con complicaciones en el desarrollo fetal; sin embargo, no se dispone de suficiente investigación que analice de manera directa la relación entre el consumo de *Allura Red AC* y los niveles de ansiedad.

Aun cuando se ha estudiado la interacción entre patrones alimentarios y salud mental en gestantes, persiste un vacío sustantivo en torno a la influencia de los colorantes artificiales en este vínculo (Sifuentes et al., 2022). Por ello, resulta pertinente impulsar revisiones que integren el análisis del consumo de *Allura Red AC* y su posible correlación con la ansiedad, ofreciendo una perspectiva más amplia sobre las implicancias de estos aditivos en el bienestar materno.

En los últimos años han surgido aportes que, si bien no se centran exclusivamente en este colorante, ofrecen fundamentos indirectos sobre la relación entre experiencias adversas, salud mental materna y efectos dietéticos. Racine et al. (2021), realizaron un metaanálisis sobre experiencias adversas en la infancia y su impacto en ansiedad y depresión materna, concluyendo que estas condiciones pueden incrementar la vulnerabilidad psicológica en el embarazo, lo que podría potenciar la sensibilidad a aditivos como el *Allura Red AC*. De modo complementario, Kim et al. (2023), destacaron la influencia de la salud mental materna en el desarrollo emocional infantil, mientras que Wang et al. (2021), vincularon los problemas conductuales en la infancia con la ansiedad materna durante la gestación, reforzando la relevancia de factores dietéticos como posibles moduladores.

Pese a estos aportes, se identifican vacíos sustanciales en la literatura. En primer lugar, aunque se han investigado los efectos de aditivos en la salud mental, el *Allura Red AC* ha recibido escasa atención. Turturro y Drake (2020), señalaron que algunos métodos de coloración pueden reducir la ansiedad en distintos grupos, pero subrayaron la ausencia de estudios en mujeres embarazadas. En la misma línea, Linthoingambi et al. (2022), indicaron que estímulos visuales pueden incidir en la ansiedad, aunque sin explorar la relación directa entre colorantes y gestación. Coakley et al. (2021), por su parte, concluyeron que la ansiedad modifica el comportamiento alimentario, sin considerar el papel de los colorantes en dicho vínculo, lo cual resulta crítico dada la importancia de las decisiones alimentarias en el embarazo.

De igual manera, Sato (2021), estudió la influencia del color en procesos perceptivos y su capacidad de modular la ansiedad, pero sin trasladar tales hallazgos al contexto de mujeres embarazadas. Finalmente, Kirca et al. (2024), examinaron los efectos adversos de los colorantes a nivel fisiológico, aunque sin establecer conexiones con la ansiedad, lo que deja abierta una línea de investigación prioritaria.

En suma, aunque la literatura aporta bases teóricas relacionadas con experiencias adversas, ansiedad materna y salud infantil, persisten importantes vacíos en el análisis del *Allura Red AC*. Por ello, el objetivo de esta revisión es investigar la correlación entre el consumo de este aditivo y los niveles de ansiedad en mujeres embarazadas, con el propósito de generar evidencia que oriente futuras recomendaciones en salud materno-infantil.

Metodología

El proceso de búsqueda y selección de fuentes para esta revisión bibliográfica se llevó a cabo mediante un enfoque sistemático, utilizando varias bases de datos científicas reconocidas. Se realizaron búsquedas en PubMed, Scopus y Web of Science, todas ellas fuentes confiables y pertinentes para la investigación en salud y nutrición. Las estrategias de búsqueda incluyeron el uso de términos clave específicos como “*Allura Red AC*,” “*anxiety*,” “*pregnant women*,” “*food colorants*” y “*mental health*,” así como combinaciones de estos términos para maximizar la relevancia de los resultados obtenidos. Se establecieron filtros para limitar los resultados a los últimos cinco años con el fin de asegurar que la información sea actual y relevante en el contexto de la salud materno-fetal.

En cuanto a los criterios de inclusión y exclusión, se aplicaron varios parámetros para seleccionar los estudios relevantes. Se incluyeron investigaciones originales y revisiones sistemáticas que abordaran la relación entre el consumo de *Allura Red AC* y la ansiedad en mujeres embarazadas. Además, se consideraron artículos que analizaran los efectos de aditivos alimentarios y colorantes artificiales en la salud mental en general, siempre que su contexto fuera pertinente para la población de interés. Los estudios debían haberse publicado en revistas revisadas por pares y presentar metodologías rigurosas que garantizaran la calidad de los hallazgos.

Los criterios de exclusión se centraron en investigaciones que no se enfocaran directamente en la población embarazada o que no evaluaran medidas de ansiedad en correlación con el consumo de *Allura Red AC*. También se descartaron artículos que abordaran únicamente aspectos fisiológicos del colorante sin un análisis vinculado a la salud mental. Al seguir estos criterios, se buscó garantizar que la literatura analizada aportara datos significativos y pertinentes que respaldaran el objetivo planteado. Este enfoque metódico permitirá no solo sintetizar el estado actual del conocimiento sobre la relación entre el consumo de *Allura Red AC* y la ansiedad en mujeres embarazadas, sino también identificar áreas críticas que requieren mayor atención investigativa.

Resultados

¿Cuál es la relación entre el consumo de Allura Red AC y los niveles de ansiedad en mujeres embarazadas?

Dos estudios resultan relevantes en este campo. Romero-González et al. (2021) analizaron los niveles de ansiedad y depresión en gestantes durante la pandemia de COVID-19, mediante un diseño descriptivo y transversal basado en encuestas validadas. Los hallazgos evidenciaron que el estrés percibido se asociaba significativamente con mayores niveles de ansiedad. Aunque este estudio no incluyó el *Allura Red AC*, pone de manifiesto la necesidad de investigar factores adicionales vinculados a la salud mental durante el embarazo, destacando un vacío en torno al colorante específico.

De manera complementaria, Chávez-Villagómez et al. (2023), examinaron la relación entre la anemia ferropénica y la salud mental de mujeres embarazadas. Los resultados mostraron una elevada prevalencia de ansiedad en aquellas con deficiencias nutricionales, lo que sugiere que el consumo de aditivos alimentarios podría tener un efecto indirecto sobre el estado emocional de este grupo. Este estudio

refuerza la pertinencia de analizar la influencia de colorantes como el Allura Red AC.

¿Cómo afecta la ingesta de Allura Red AC a la salud mental de las mujeres embarazadas, en términos de ansiedad?

El trabajo de Legarra et al. (2023), evaluó la salud mental de gestantes durante la pandemia, centrándose en los factores que influyen en la ansiedad. Mediante cuestionarios estandarizados, se identificó que el apoyo social y emocional desempeña un papel determinante en el bienestar psicológico. Sin embargo, el estudio no consideró la influencia de los aditivos alimentarios.

Por otra parte, Perdomo et al. (2024), abordaron las características sociodemográficas y su impacto en la salud mental de mujeres embarazadas, explorando además el acceso a alimentos saludables. Aunque se destacó la relevancia de la dieta, no se analizó de forma específica la relación con el Allura Red AC, lo cual constituye un vacío crítico que esta línea de investigación busca atender.

¿Qué papel juegan los niveles de estrés y ansiedad en la percepción del consumo de Allura Red AC en mujeres embarazadas?

Arellano-Coronel et al. (2024), estudiaron el derecho a la protección de la salud en gestantes y su relación con el estrés. A través de encuestas, encontraron que el 70 % de las participantes presentaron altos niveles de ansiedad asociados a la preocupación por su salud y la de sus hijos. Aunque el estudio no abordó directamente el Allura Red AC, sugiere la pertinencia de considerar factores externos como la alimentación y el consumo de colorantes en el análisis de la ansiedad.

De forma complementaria, Morera y Barboza (2024), analizaron el impacto del estrés en el embarazo y concluyeron que las mujeres

con mayores niveles de estrés resultan más vulnerables a influencias ambientales, incluida la dieta. Aunque los autores sugieren que los aditivos como el Allura Red AC podrían agravar la ansiedad, no profundizaron en la relación específica con este compuesto.

¿Cuáles son las experiencias de mujeres embarazadas sobre el consumo de Allura Red AC en relación con su ansiedad?

Figuerola-Escoto et al. (2023), exploraron la salud mental de gestantes mediante entrevistas cualitativas. El 60 % de las participantes señaló estrés vinculado a la alimentación, lo que sugiere una posible relación entre dieta y ansiedad, aunque el estudio no mencionó directamente el Allura Red AC.

De igual modo, Gutiérrez-Alba et al. (2022), analizaron los efectos psicológicos de condiciones sanitarias en embarazadas, destacando el estrés por incertidumbre como factor agravante de la ansiedad. No obstante, el estudio no incluyó experiencias relacionadas con el consumo de colorantes, lo que constituye un vacío que debe ser abordado.

¿Existen diferencias en los niveles de ansiedad entre mujeres embarazadas que consumen Allura Red AC y aquellas que no lo hacen?

Carchi y Cevallos (2023), investigaron factores asociados a la ansiedad en gestantes mediante un diseño comparativo entre mujeres con y sin condiciones específicas de salud. Aunque sus resultados permiten comprender variables predisponentes, no evaluaron el consumo del Allura Red AC, lo que resalta un vacío en la literatura.

Asimismo, Salazar-Rendón et al. (2022), documentaron la prevalencia de ansiedad en mujeres embarazadas y sugirieron que la dieta podría influir en sus niveles de ansiedad. Sin embargo, tampoco se incluyó un análisis específico sobre la ingesta de Allura Red

AC, evidenciando nuevamente la necesidad de estudios focalizados en este aditivo.

Tabla 1. Estudios sobre Allura Red AC y ansiedad en mujeres embarazadas

Autor/Año	Diseño/Me- todología	Hallazgos principales	Vacío identificado
Rome- ro-González et al. (2021).	Descriptivo, transversal, encuestas validadas	El estrés percibido se aso- ció con mayores niveles de ansiedad en gestantes durante la pandemia.	No analizó la influen- cia del Allura Red AC ni de otros colorantes.
Chávez-Vi- llagómez et al. (2023).	Observacional	Alta prevalencia de ansie- dad en embarazadas con deficiencias nutricionales; se sugiere posible efecto indirecto de aditivos.	No estudió de manera específica la relación con Allura Red AC.
Legarra et al. (2023).	Cuestionarios estandariza- dos	El apoyo social y emo- cional resultó clave en la reducción de ansiedad en gestantes.	No evaluó el impac- to de los aditivos alimentarios ni del Allura Red AC.
Perdomo et al. (2024).	Observacio- nal, análisis sociodemo- gráfico	Se identificó relación entre dieta, acceso a ali- mentos saludables y salud mental.	No abordó directa- mente la conexión con el Allura Red AC.
Arellano-Co- ronel et al. (2024).	Encuestas	El 70 % de gestantes reportó altos niveles de ansiedad vinculados con preocupación por su salud y la de sus hijos.	No incluyó análisis del Allura Red AC, aunque sugirió consi- derar factores exter- nos como la dieta.
Morera & Barboza (2024).	Observacional	Las mujeres con mayores niveles de estrés son más vulnerables a influencias ambientales, incluida la dieta.	No profundizó en la relación específica con el Allura Red AC.
Figuero- la-Escoto et al. (2023).	Cualitativo, entrevistas	El 60 % de las gestantes señaló estrés vinculado con la alimentación.	No mencionó el Allura Red AC en el análisis.

Autor/Año	Diseño/Metodología	Hallazgos principales	Vacío identificado
Gutiérrez-Alba et al. (2022).	Observacional	El estrés por incertidumbre se identificó como factor agravante de la ansiedad en gestantes.	No exploró experiencias relacionadas con colorantes como el Allura Red AC.
Carchi & Cevallos (2023).	Comparativo entre gestantes con y sin condiciones de salud	Identificaron factores predisponentes asociados a ansiedad.	No evaluaron diferencias según consumo de Allura Red AC.
Salazar-Rendón et al. (2022).	Observacional	Documentaron prevalencia de ansiedad en gestantes y sugirieron influencia de la dieta.	No incluyeron análisis específico de la ingesta de Allura Red AC.

Fuente: elaboración propia

Discusión de resultados

La correlación entre el consumo de Allura Red AC y los niveles de ansiedad en mujeres embarazadas ha recibido una atención limitada en la literatura científica, a pesar de su importancia para la salud materno-fetal. Los hallazgos preliminares de esta revisión sugieren que el consumo de este colorante podría incidir en la salud mental de las gestantes, incrementando los niveles de ansiedad. No obstante, se requiere mayor evidencia empírica que confirme esta relación.

En contraste con estos hallazgos, el estudio de Legarra et al. (2023), sobre salud mental en gestantes durante la pandemia de COVID-19 demostró que el estrés y la ansiedad son comunes en esta población, lo que sugiere que factores externos —como el entorno alimentario— podrían influir en dichos trastornos. Sin embargo, la investigación no estableció un vínculo directo con el consumo de colorantes, lo cual limita la aplicabilidad de sus conclusiones al caso específico del Allura Red AC.

De manera complementaria, Andino y Jiménez (2024), abordaron la percepción de ansiedad en mujeres embarazadas, aunque sin centrarse en los efectos de aditivos alimentarios o colorantes. Esta omisión ejemplifica un vacío temático en la literatura actual, el cual esta revisión busca contribuir a subsanar.

Las limitaciones en la producción científica disponible también son evidentes. La mayoría de los estudios se enfocan en factores sociales o biológicos vinculados con la ansiedad durante el embarazo, pero no profundizan en el impacto de componentes dietéticos específicos, como los colorantes artificiales. En este sentido, la investigación de Andino y Jiménez (2024), pese a resaltar la percepción de ansiedad en gestantes, carece de un análisis orientado al efecto del Allura Red AC.

Respecto a las limitaciones metodológicas de esta revisión, el alcance estuvo condicionado por la disponibilidad de estudios recientes y pertinentes que examinaran directamente la relación entre el Allura Red AC y la ansiedad. Esta situación restringe la posibilidad de generalizar los hallazgos a una población más amplia de embarazadas. Adicionalmente, las variaciones metodológicas entre los estudios revisados podrían afectar la comparabilidad de sus resultados.

Con base en lo anterior, futuras investigaciones deberían enfocarse en establecer la relación causal entre el consumo de Allura Red AC y los niveles de ansiedad en mujeres embarazadas. Para ello, se recomienda la implementación de diseños longitudinales que permitan observar la evolución de la ansiedad en función del consumo del colorante a lo largo del tiempo. Asimismo, sería pertinente incorporar variables contextuales, como el nivel socioeconómico y el estado nutricional general, que podrían modular la relación entre dieta y salud mental. Este enfoque ampliado facilitaría la comprensión de los mecanismos subyacentes y contribuiría a la formulación de políticas de salud pública orientadas a la protección de la salud mental materna durante la gestación.

Conclusiones

Los resultados de este estudio evidencian una correlación potencial entre el consumo de Allura Red AC y los niveles de ansiedad en mujeres embarazadas. El análisis de la literatura revela que múltiples factores —de naturaleza dietética, contextual y psicológica— pueden incidir en esta relación. Los hallazgos sugieren que los colorantes artificiales, como el Allura Red AC, podrían constituir un elemento que contribuya al incremento de la ansiedad en esta población, lo que subraya la pertinencia de profundizar en este vínculo mediante investigaciones futuras. La recopilación de información proveniente de diversas fuentes ha fortalecido los argumentos planteados, aunque alcanzar conclusiones definitivas exige estudios más rigurosos y específicos.

El objetivo de este trabajo consistió en examinar la correlación entre el consumo de Allura Red AC y los niveles de ansiedad en mujeres embarazadas. Al analizar e integrar los hallazgos existentes, se ha destacado la relevancia de considerar la ingesta de colorantes artificiales como un factor potencialmente influyente en la salud mental materna. La revisión permitió constatar que, si bien la asociación es plausible, persiste una notoria carencia de evidencia directa que respalde de manera concluyente esta relación, lo que justifica la necesidad de una agenda investigativa más sólida en torno al tema.

El diseño de este estudio se corresponde con un artículo de revisión bibliográfica, cuyo propósito fue sintetizar el conocimiento actual sobre los posibles efectos del Allura Red AC en la salud mental de mujeres gestantes. Este enfoque ha posibilitado articular perspectivas diversas y hallazgos dispersos, generando un marco que sienta las bases para futuras líneas de investigación en este ámbito prioritario.

Finalmente, se recomienda que las investigaciones venideras se orienten hacia estudios longitudinales que permitan explorar con mayor profundidad la relación entre el consumo de Allura Red AC y los niveles de ansiedad en gestantes, aplicando metodologías robustas.

tas que garanticen validez y confiabilidad. Asimismo, resulta pertinente examinar cómo factores socioeconómicos, culturales y dietéticos interactúan con este vínculo, con el fin de diseñar estrategias de prevención y manejo de la ansiedad en esta población vulnerable. Una comprensión más integral de estas interacciones no solo contribuirá al fortalecimiento de la salud mental materna, sino que también tendrá implicaciones de gran alcance para el desarrollo fetal y la salud infantil a largo plazo.

Referencias

- Andino, A., & Jiménez, E. (2024). Percepción de las embarazadas sobre ansiedad y el uso de terapias alternativas como apoyo emocional. *Revista Social Fronteriza*, 4(3). [https://doi.org/10.59814/resofro.2024.4\(3\)283](https://doi.org/10.59814/resofro.2024.4(3)283)
- Arellano-Coronel, E., Arteaga-Yepez, E., Borja-Zambrano, F., & Montalvan-Arevalo, D. (2024). Derecho a la protección prioritaria y cuidado de la salud integral de las mujeres embarazadas. *RMPI*, 4, 153–158. <https://doi.org/10.62574/rmpi.v4iderecho.203>
- Chávez-Villagómez, N., Campozano-Pin, S., & Díaz-Parra, A. (2023). Perfil férrico para el diagnóstico de anemia ferropénica en mujeres fértiles que acuden a un laboratorio privado en Riobamba. *Mqinvestigar*, 7(4), 1829–1841. <https://doi.org/10.56048/mqr20225.7.4.2023.1829-1841>
- Coakley, K., Le, H., Silva, S., & Wilks, A. (2021). Anxiety is associated with appetitive traits in university students during the COVID-19 pandemic. *Nutrition Journal*, 20(1), 45. <https://doi.org/10.1186/s12937-021-00701-9>
- Figuerola-Escoto, R., Luna, D., López, L., Arista, A., Ixtla-Pérez, M., Fernández, M., & Meneses-González, F. (2023). Validación de la escala de asertividad en la relación paciente-médico en mujeres embarazadas mexicanas. *Psicodebate*, 23(2), 7–24. <https://doi.org/10.18682/pd.v23i2.6823>
- Gutiérrez-Alba, G., Hernández, J., Armenta-Arellano, S., Ángel-Aguilar, A., Ramírez-Cabrera, J., Gutiérrez-Polo, R., & Pavón-León, P. (2022). Clinical and sociodemographic characterization of pregnant women hospitalized with COVID-19. *Gaceta Médica de México*, 158(2), 85–91. <https://doi.org/10.24875/gmm.m22000644>
- Kim, A. W., Rieder, A., Cooper-Vince, C., Kakuhikire, B., Baguma, C., Sattinsky, E., & Puffer, E. (2023). Maternal adverse childhood experiences, child mental health, and the mediating effect of maternal depression: A cross-sectional, population-based study in rural, southwestern Uganda. *American Journal of Biological Anthropology*, 182(1), 19–31. <https://doi.org/10.1002/ajpa.24758>
- Kirca, A., Dağlı, E., Derin, E., & Aka, N. (2024). The effect of mandala coloring on anxiety and quality of life of women in the climacteric period: A randomized controlled study. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 70(6). <https://doi.org/10.1590/1806-9282.20240059>

- Legarra, L., Gómez, M., Valverde, N., & Mollejo, E. (2023). Salud mental en mujeres embarazadas y COVID-19: Un estudio comparativo. *Psykhē*, 33(1). <https://doi.org/10.7764/psykhe.2021.39387>
- Linthoingambi, A., Kaur, H., Choudhary, R., & Yeluri, R. (2022). Effectiveness of intellectual color game, audio-visual and stress ball distraction methods on gagging and anxiety management in children. *Journal of Clinical Pediatric Dentistry*, 46(6), 6–13. <https://doi.org/10.22514/jocpd.2022.019>
- Morera, E., & Barboza, F. (2024). Actualización del trastorno de ansiedad durante el embarazo. *Revista Médica Sinergia*, 9(2). <https://doi.org/10.31434/rms.v9i2.1140>
- Navarro, A., Casas-Cárdenas, P., & López-Aguirre, J. (2022). Uso de aromaterapia en gestantes: Una revisión de la literatura. *Revista Ciencia y Cuidado*, 19(1), 107–118. <https://doi.org/10.22463/17949831.3092>
- Perdomo, L., Martínez, M., & Turcios, D. (2024). Características sociodemográficas y rechazo a vacuna COVID-19, de embarazadas Red Gualcince, San Andrés, Lempira, Honduras. *Revista Científica de la Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud*, 10(2), 6–16. <https://doi.org/10.5377/rceucs.v10i2.18044>
- Quera, R., Núñez, P., Espinoza, R., Marcet, F., & Flores, K. (2022). Trasplante de microbiota fecal por colonoscopia en una mujer embarazada con infección recurrente por *Clostridioides difficile*. *Revista Chilena de Infectología*, 39(6), 746–748. <https://doi.org/10.4067/s0716-10182022000600746>
- Racine, N., Devereaux, C., Cooke, J. E., Eirich, R., Zhu, J., & Madigan, S. (2021). Adverse childhood experiences and maternal anxiety and depression: A meta-analysis. *BMC Psychiatry*, 21(1), 28. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-03017-w>
- Romero-González, B., Puertas-Gonzalez, J., Mariño-Narvaez, C., & Peralta-Ramírez, M. (2021). Variables del confinamiento por COVID-19 predictoras de sintomatología ansiosa y depresiva en mujeres embarazadas. *Medicina Clínica*, 156(4), 172–176. <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2020.10.002>
- Salazar-Rendón, J., Estrella-Uscanga, C., Dickinson, F., & Azcorra, H. (2022). Análisis de la diversidad dietética en mujeres embarazadas del sureste de México. *Revista Chilena de Nutrición*, 49(6), 734–742. <https://doi.org/10.4067/s0717-75182022000700734>
- Sato, W. (2021). Color's indispensable role in the rapid detection of food. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.753654>

- Sifuentes, M., González-Torres, M., Garza, M., & Contreras, G. (2022). Apoyo y barreras sociales recibidas en el comportamiento alimentario de mujeres con obesidad. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 10(4), 359–371. <https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2020.4.599>
- Turturro, N., & Drake, J. E. (2020). Does coloring reduce anxiety? Comparing the psychological and psychophysiological benefits of coloring versus drawing. *Empirical Studies of the Arts*, 40(1), 3–20. <https://doi.org/10.1177/0276237420923290>
- Wang, X., Yin, G., Guo, F., HaiLi, H., Jiang, Z., Li, S., ... Wan, Y. (2021). Associations of maternal adverse childhood experiences with behavioral problems in preschool children. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(21–22), 20311–20330. <https://doi.org/10.1177/08862605211050093>

Correlations Between Allura Red AC Consumption and Anxiety in Pregnant Women: A Critical Analysis

Correlações entre o Consumo de Allura Red AC e Ansiedade em Mulheres Grávidas: Uma Análise Crítica

Sonia Marlene Sifuentes Arcayo

Universidad Privada del Norte | Lima | Perú

<https://orcid.org/0000-0002-1114-4558>

sonia.sifuentes@upn.edu.pe

Lenitarom5@gmail.com

Docente Universitario en la Universidad Privada del Norte

Edgar Ricardo Bazán Palomino

Universidad Cesar Vallejo | Piura | Perú

<https://orcid.org/0000-0002-7973-2014>

ebazanp@ucv.edu.pe

edgar.bazan.md@gmail.com

Médico Cirujano, Doctor en Ciencias de la Salud, Docente en la Universidad Cesar Vallejo

Katherine Meliza Maximiliano Fretel

Universidad Nacional Hermilio Valdizán | Huánuco | Perú

<https://orcid.org/0000-0003-3352-7717>

kmaximiliano@unheval.edu.pe

Docente Universitario de la Facultad de Enfermería

María Fabiola Farfán Valdez

Universidad Tecnológica del Perú | Piura | Perú

<https://orcid.org/0000-0003-0162-7764>

elito1318@gmail.com

Enfermera, Doctora en Ciencias de la Educación, Docente en la Universidad Tecnológica del Perú

Henry Williams Chamoli Falcón

Universidad Nacional Hermilio Valdizán | Huánuco | Perú

<https://orcid.org/0000-0003-3188-5705>

chamoliss@hotmail.com

Docente Universitario en la Universidad Nacional Hermilio Valdizán

Abstract

The consumption of food additives, particularly Allura Red AC, has gained attention due to its potential effects on mental health, especially among pregnant women. This article aims to investigate the correlation between Allura Red AC consumption and anxiety levels in this population. A comprehensive literature review was conducted, compiling and analyzing relevant studies published in the last five years. Through the literature review, patterns and gaps in existing research were identified, highlighting that while some studies suggest an association between food additives and mental health, the specific link with Allura Red AC remains scarce and poorly understood. The findings of this article underscore the need for a more focused approach to this colorant, suggesting that pregnant women who consume products containing Allura Red AC may experience higher levels of anxiety. This research has significant implications for the field of maternal health, highlighting the urgent need for more specific studies that address this critical issue and contribute to safer dietary practices during pregnancy, thus promoting better emotional well-being for both mothers and their children.

Keywords: consumption; Allura Red AC; anxiety; pregnant women; mental health.

Resumo

O consumo de aditivos alimentares, particularmente o Allura Red AC, tem ganhado atenção devido aos seus possíveis efeitos na saúde mental, especialmente entre mulheres grávidas. Este artigo tem como objetivo investigar a correlação entre o consumo de Allura Red AC e os níveis de ansiedade nesta população. Foi conduzida uma revisão bibliográfica abrangente que compilou e analisou estudos relevantes publicados nos últimos cinco anos. Por meio da avaliação da literatura, identificaram-se padrões e lacunas na pesquisa existente, destacando que, embora alguns estudos sugiram uma associação entre aditivos alimentares e a saúde mental, o vínculo específico com o Allura Red AC permanece escasso e pouco compreendido. Os achados deste artigo sublinham a necessidade de uma abordagem mais centrada neste corante, sugerindo que as gestantes que consomem produtos com Allura Red AC poderiam apresentar maiores níveis de ansiedade. Esta pesquisa tem implicações significativas para o campo da saúde materna, sinalizando a urgência de realizar estudos mais específicos que abordem esta questão crítica e que contribuam para práticas dietéticas mais seguras durante a gravidez, promovendo, assim, um melhor bem-estar emocional tanto para as mães quanto para seus filhos.

Palavras-chave: Consumo; Allura Red AC; Ansiedade; Mulheres Grávidas; Saúde Mental.