

Capítulo 8

Factores psicosociales y el bienestar psicológico en adultos mayores de la Unidad Centro de Desarrollo Social J. F Kennedy

Angela Doménica Solorzano Chica, Lady Juliana Yagual Barragán, Sara Urrunaga González, Jean Carlos Gellibert Ascencio

Resumen

Este estudio analizó la relación entre los factores psicosociales y el bienestar psicológico en adultos mayores de la Unidad Centro de Desarrollo Social J. F. Kennedy en la provincia de Santa Elena, Ecuador. Se empleó un enfoque cuantitativo, diseño no experimental y transversal, se utilizó la Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido y la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage. La muestra estuvo compuesta por 18 adultos mayores seleccionados por conveniencia. Los resultados evidencian niveles elevados de apoyo social percibido, especialmente en el ámbito familiar y de figuras significativas, reflejando puntajes altos de acuerdo con los ítems evaluados. Las tablas cruzadas muestran que quienes mantienen comunicación abierta con su familia también reportan apoyo de amistades, indicando una red social amplia y coherente. Esto demuestra la importancia de fortalecer redes afectivas y programas comunitarios que promuevan un envejecimiento activo, saludable y emocionalmente equilibrado.

Palabras clave:
bienestar psicológico;
factores psicosociales;
apoyo social;
envejecimiento poblacional.

Solorzano Chica, A. D., Yagual Barragán, L. J., Urrunaga González, S., & Gellibert Ascencio, J. C. (2025). Factores psicosociales y el bienestar psicológico en adultos mayores de la Unidad Centro de Desarrollo Social J. F Kennedy. En H. M. Castillo Del Valle, G. A. Sornoza Zavala, & W. A. Zambrano Vélez, (Coords). *Salud mental en la era digital. Redes sociales, violencia y bienestar psicosocial (Volumen I)*. (pp. 156-176). Religación Press. <http://doi.org/10.46652/religacionpress.374.c799>



Introducción

El envejecimiento poblacional es un acontecimiento social en crecimiento que impacta la estructura familiar, la dinámica comunitaria y los sistemas de salud pública, donde la estabilidad psicológica del adulto mayor resulta fundamental para un envejecimiento saludable. Los factores psicosociales como el apoyo social, las relaciones personales y la participación comunitaria influyen directamente en el bienestar emocional y la calidad de vida. Cuando existen redes de apoyo sólidas, fortalecen la salud mental y el sentido de pertenencia; pero su ausencia puede generar soledad, estrés o aislamiento, afectando el equilibrio emocional y la estabilidad personal (Ramírez De la Cueva, 2015). Evaluar estos aspectos es esencial, ya que están relacionados con modificaciones en los roles sociales, la adopción de nuevas actividades, el uso de tecnología y el desarrollo de estrategias para enfrentar las limitaciones propias del envejecimiento (Lainez Franco, 2023).

El bienestar se articula históricamente en torno al desarrollo personal y la autorrealización, conforme lo destacan enfoques humanistas (Maslow, 1968). Hoy en día, es evidente que mantener el bienestar psicológico es un desafío ya que demuestra la valoración de la experiencia humana con el funcionamiento favorable y el mecanismo más eficaz de la persona. Predomina la teoría eudaimónica de Carol Ryff (1989), estructurada en seis dimensiones: la autoaceptación, el dominio del entorno, la autonomía, relaciones positivas con los demás, el sentido de la vida y la superación personal. Este planteamiento multidimensional, da la oportunidad de analizar la salud y el bienestar en la adultez mayor, con ello se establece un enfoque centrado al desarrollo de habilidades, adaptación satisfactoria y no exclusivamente como salud física y mental, por el contrario, lo hace ampliamente adaptable en investigaciones actuales sobre adultos de edad avanzada (Ryff, 1989).

En América Latina, diversos países han implementado políticas y programas para promover el bienestar de los adultos mayores. En Chile, las políticas públicas y sociales sobre el envejecimiento, se basan en asegurar el bienestar integral de la población adulta mayor. El Ministerio de Salud de Chile implementó, un programa de participación para Adultos Mayores Autovalentes, que incentiva no solo el ejercicio físico, sino también la interacción social y la integración comunitaria. Sin embargo, las estrategias implementadas por el Ministerio de Salud chileno aún con las iniciativas existentes, la participación es baja y el sistema de salud no logra brindar cobertura a una amplia proporción de la población (Sepúlveda-Loyola et al., 2020).

En Ecuador, el Censo de 2022 muestra que el 9% de la población corresponde a personas de 65 años o más (CNE, 2022). En particular, la provincia de Santa Elena presenta características socioeconómicas vulnerables, con altos índices de pobreza y limitaciones en el acceso a servicios de salud para adultos mayores, lo que afecta directamente su calidad de vida y bienestar (Machado, 2021). A nivel local, el bienestar psicológico en el adulto mayor comprende la satisfacción con la vida, de tal manera que puede gestionar eficazmente el estrés cotidiano manteniendo así la capacidad de recuperarse con facilidad ante situaciones de mucha dificultad (Pihuave Gonzabay, 2025), según proyectos como Geronto Acción y Geronto Activo han comenzado a fomentar la integración social y el envejecimiento saludable, pero aún existen brechas de información en relación con los efectos concretos de los factores psicosociales en la salud mental de esta población (Gobierno Autónomo Descentralizado Provincial de Santa Elena, 2024).

De acuerdo con las condiciones dadas surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Qué relación existe entre los factores psicosociales y el bienestar psicológico en los adultos mayores que participan en la Unidad Centro de Desarrollo Social J. F. Kennedy en la provincia de Santa Elena?

Interpretar esta relación se vuelve esencial para la creación de estrategias de intervención y políticas públicas adecuadas a las necesidades primordiales de los adultos mayores de esta región, cooperando a disminuir la vulnerabilidad y optimizando su calidad de vida. La presente investigación contribuye con evidencia significativa y contextualizada que consigue guiar proyectos más eficaces y apropiados en el entorno local.

El objetivo principal del presente estudio es examinar la correlación entre los factores psicosociales y el bienestar psicológico en los adultos mayores que asisten en la Unidad Centro de Desarrollo Social J. F. Kennedy en Santa Elena, con el propósito de aportar al diseño de estrategias compuestas que impulsen un envejecimiento dinámico y saludable.

Existe una relación significativa entre los factores psicosociales (apoyo social percibido) y el bienestar psicológico en los adultos mayores del Centro de Desarrollo Social J. F. Kennedy.

Metodología

La investigación se desarrolló bajo un enfoque que facilita la medición y comprobación de hipótesis como lo es el enfoque cuantitativo, con el objetivo de analizar la relación en los factores psicosociales y el bienestar psicológico en los adultos mayores. De acuerdo con lo señalado por Hernández-Sampieri “La ruta cuantitativa es apropiada cuando queremos estimar las magnitudes u ocurrencia de los fenómenos y probar hipótesis” (Hernández-Sampieri & Mendoza Torres, 2018).

Este enfoque permitió trabajar con datos numéricos obtenidos a partir de los cuestionarios aplicados, los cuales facilitaron el análisis estadístico posterior para conocer los niveles y relaciones entre las variables planteadas (Del Canto & Silva, 2013).

Este estudio se sustenta en el paradigma positivista, el cual orienta la investigación hacia la búsqueda de resultados objetivos y medibles. Este paradigma permite comprender los fenómenos psicosociales y del bienestar psicológico a través de la observación empírica y la aplicación de instrumentos estructurados, garantizando la validez y confiabilidad de los datos. De esta manera, se procura analizar la realidad de los adultos mayores desde una perspectiva cuantificable, evitando la influencia de juicios subjetivos por parte de los investigadores (Bernal, 2010).

El diseño elegido organiza las fases de la investigación y determina la forma en que se recolectarán los datos. Para alcanzar los objetivos, se ha optado por un diseño no experimental, transversal, que responda a las características del problema. La fiabilidad del estudio presentado se consolida mediante esta recopilación metodológica, puesto que el esquema emplea la estrategia o método general mediante el cual se analiza dicho fenómeno en su entorno natural, de igual manera que existe la ausencia de manipulación de variables (Hernández Sampieri et al., 2014). Por consiguiente, la explicación del diseño es primordial, de modo que se establece con transparencia, cómo se contemplan y examinan las variables, en otras palabras, especificando con claridad el periodo de tiempo del análisis.

Este método trabajado da la posibilidad de poder estructurar la investigación de manera clara, coherente y por último rigurosa. Lo que permite seleccionar la coherencia con el enfoque y los objetivos del estudio, centrado en analizar los factores psicosociales y el bienestar psicológico en adultos mayores de la Unidad Centro de Desarrollo Social J.F. Kennedy. El presente trabajo se apoya en un método que permite pasar de lo general a lo particular, orientando a la comprobación de hipótesis y complementando así la lógica y coherencia del diseño investigativo. Para analizar la relación entre el apoyo social percibido y los niveles de depresión en los adultos mayores, se empleó el coeficiente de correlación de Spearman, debido a que los datos no presentaron una distribución normal según la

prueba de Kolmogórov-Smirnov permite facilitar la evaluación de qué tan bien se podría ajustar una distribución observada a un modelo teórico. Esto condujo al procesamiento y análisis de los datos que se realizó mediante el programa IBM SPSS, considerando un nivel de significancia de $p < .05$. Este estudio cumplió con los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki y en el Código de Ética del Psicólogo (Asociación Médica Mundial, 2013).

El tipo de investigación definido permite precisar el alcance y la profundidad del análisis. Esta investigación se clasifica como descriptiva y correlacional por la naturaleza de sus objetivos. Es descriptiva porque detalla las características de los adultos mayores en relación con los factores psicosociales y el bienestar psicológico, y correlacional porque busca establecer el grado de relación existente entre estas variables, con el propósito de determinar cómo los factores psicosociales inciden en el bienestar psicológico de esta población (Pimienta Prieto & De la Orden Hoz, 2017).

La población objeto de estudio delimita el conjunto de individuos sobre los cuales se infieren los resultados. Este trabajo se centra en una población claramente definida, compuesta por adultos mayores inscritos en el Centro de Desarrollo Social “J.F. Kennedy”, ubicado en la provincia de Santa Elena. La elección de la población se realizó considerando criterios de relevancia y pertinencia con el problema, pues estos adultos mayores participan regularmente en actividades orientadas al fortalecimiento personal, la integración social y la mejora del bienestar emocional (Ventura León, 2017).

La muestra estuvo conformada por 18 adultos mayores ($n = 18$), seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, considerando los criterios de inclusión y exclusión previamente definidos en el cual la selección de los participantes no depende de la posibilidad de ser elegidos aleatoriamente, sino de características específicas y la disponibilidad para colaborar, según lo definido por Hernández-Sampieri et al. (2006). De esta forma, se

eligieron adultos mayores inscritos en la Unidad Centro de Desarrollo Social J. F. Kennedy, La Libertad.

Este criterio permitió obtener información relevante del grupo que, en el contexto ecuatoriano, se consideran adultos mayores, población que presenta un incremento en la frecuencia de caídas, ocasionando una importante tasa de morbilidad y mortalidad, lo cual subraya la relevancia del análisis psicosocial de este grupo representativo dentro del contexto institucional (Leguizamo & Recalde-Navarrete, 2024).

Para analizar el bienestar psicológico se empleó un instrumento basado en el modelo de bienestar psicológico de Carol Ryff, que considera seis dimensiones fundamentales: autosuficiencia, vínculos saludables, aceptación de la propia identidad, fortalecimiento personal y, sobre todo, el sentido del propósito en la vida del adulto mayor (Rozas Calderón & Enciso Sotomayor, 2025).

Además, se utilizaron dos instrumentos validados: la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage (GDS), autoaplicable con 30 ítems dicotómicos (sí/no), diseñada especialmente para la población adulta mayor, con alta sensibilidad y especificidad (Martínez de la Iglesia, 2002) y la Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido, compuesta por 12 ítems distribuidos en tres fuentes (familia, amigos y otros significativos), evaluados a través de una escala Likert de 1 (muy en desacuerdo) a 7 (muy de acuerdo), permitiendo obtener puntajes globales y específicos (Matrángolo et al., 2022). Luego de obtener toda la información, se desarrolló un análisis de datos utilizando programas estadísticos, (IBM SPSS Statistics) en el que se especificaron los criterios del grupo seleccionado como: género, edad y el nivel de apoyo, del mismo modo que se revisó la relación entre los factores psicosociales y el bienestar psicológico.

Por último, en el presente estudio se obtuvo el consentimiento informado de todos los participantes, asegurando la confidencialidad y el anonimato de la información recolectada. Asimismo, la

participación fue voluntaria, sin ningún tipo de compensación económica ni riesgo para los participantes.

Resultados

Bloque 1: apoyo social percibido.

Resultado del Alfa de Cronbach: $\alpha = 0.759$

Interpretación: fiabilidad aceptable ($0.7 \leq \alpha < 0.8$). Los ítems presentan una coherencia interna adecuada, indicando que miden consistentemente “el apoyo social percibido”. Los ítems están relacionados y reflejan la percepción de contar con personas significativas que brindan apoyo emocional y cercanía.

Bloque 2: apoyo familiar percibido.

Resultado del Alfa de Cronbach: $\alpha = 0.670$

Interpretación: fiabilidad moderada ($0.6 \leq \alpha < 0.7$). Los ítems tienen consistencia interna aceptable, aunque algo menor que en otros bloques, indicando que están relacionados, pero podrían mejorarse. En general, el bloque evalúa razonablemente el apoyo emocional y práctico familiar, reflejando percepciones de ayuda y comprensión.

Bloque 3: apoyo de amistades percibido.

Resultado del Alfa de Cronbach: $\alpha = 0.415$

Interpretación: fiabilidad baja ($\alpha < 0.6$). Los ítems tienen consistencia interna limitada, no midiendo todo el mismo constructo homogéneamente. Aunque algunos pueden interpretarse distinto, el bloque refleja en general apoyo social de amistades en términos de ayuda, confianza y comunicación.

Los datos obtenidos son los siguientes:

Bloque 1: apoyo social percibido.

Tabla 1. Hay una persona especial que está cerca mío cuando la necesito

	Frecuencia	Porcentaje
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	1	5,6%
De acuerdo	1	5,6%
Muy de acuerdo	3	16,7%
Totalmente de acuerdo	13	72,2%
Total	18	100,0%

Fuente: elaboración propia

Figura 1. Hay una persona especial que está cerca mío cuando la necesito



Fuente: elaboración propia

La gran parte de los participantes percibió un nivel alto de apoyo social. El 72.2% señalaron que “totalmente de acuerdo”, en conjunto el 88.9% expresó acuerdo elevado y solo un 11.1% mostró posturas neutrales o de acuerdo moderado, sin registros de desacuerdo, reflejando valoración positiva del apoyo percibido.

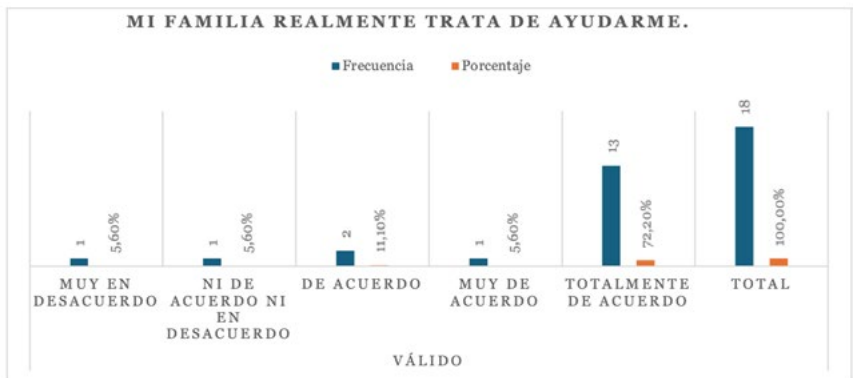
Bloque 2: apoyo familiar percibido.

Tabla 2. Mi familia realmente trata de ayudarme.

	Frecuencia	Porcentaje
Muy en desacuerdo	1	5,6%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	1	5,6%
Válido De acuerdo	2	11,1%
Muy de acuerdo	1	5,6%
Totalmente de acuerdo	13	72,2%
Total	18	100,0%

Fuente: elaboración propia

Figura 2. Mi familia realmente trata de ayudarme



Fuente: elaboración propia

Los resultados evidencian una valoración positiva, el 72.2% indicaron estar “totalmente de acuerdo”, en conjunto el 83.3% expresó un nivel alto de acuerdo respecto al apoyo familiar percibido, mientras que solo un pequeño porcentaje demostró desacuerdo, lo que da a entender que la familia es la fuente esencial de apoyo.

Bloque 3: apoyo de amistades percibido.

Tabla 3. Puedo contar con mis amigos/as cuando las cosas van mal

	Frecuencia	Porcentaje	
Válido	Totalmente en desacuerdo	2	11,1
	Muy en desacuerdo	1	5,6
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	2	11,1
	De acuerdo	3	16,7
	Muy de acuerdo	2	11,1
	Totalmente de acuerdo	8	44,4
	Total	18	100,0

Fuente: elaboración propia

Figura 3. Puedo contar con mis amigos/as cuando las cosas van mal



Fuente: elaboración propia

Gran parte de participantes evidenció apoyo de sus amigos/as cuando enfrentan dificultades. El 44.4% señaló “totalmente de acuerdo” y el 11.1% “muy de acuerdo”, sumando un 55.5% de acuerdo alto. Mientras el 16,7 % expresó desacuerdo. Los resultados demuestran que, aunque predominan las percepciones positivas, existe un grupo minoritario que no siente contar con apoyo.

Tablas Cruzadas

Tabla 4. Tabla cruzada Puedo hablar con mi familia de mis problemas.
*Tengo amigos/as con los que puedo compartir alegrías y tristezas.

Tabla cruzada Puedo hablar con mi familia de mis problemas. *Tengo amigos/as con los que puedo compartir alegrías y tristezas.						
		Recuento				Total
		Tengo amigos/as con los que puedo compartir alegrías y tristezas.				
		Totalmen- te en des- acuerdo	Ni de acuerdo ni en des- acuerdo	Muy de acuerdo	Totalmente de acuerdo	
		Puedo hablar con mi familia de mis pro- blemas.	Ni de acuerdo ni en des- acuerdo	4	5	
De acuerdo	2		34	10	0	46
Muy de acuerdo	6		28	24	8	66
Totalmente de acuerdo	1		7	20	6	34
Total		13	74	55	15	157

Fuente: elaboración propia

La tabla cruzada muestra la relación entre dos dimensiones del apoyo social percibido: Apoyo familiar emocional (capacidad de diálogo sobre problemas); Apoyo de amistades (posibilidad de compartir emociones positivas y negativas). Los datos evidencian una tendencia clara: los adultos mayores que reportan un mayor nivel de apertura con la familia también tienden a mostrar niveles altos de apoyo por parte de sus amistades.

La relación que muestra la tabla sugiere que, en esta población de adultos mayores:

- El apoyo social no está fragmentado, sino que aparece como un sistema interconectado: quienes tienen apoyo de su familia también suelen tener amistades significativas.

- La red social se percibe como consistente, amplia y funcional.
- El bienestar emocional se ve reforzado por la presencia simultánea de vínculos familiares y amistosos.

La tabla respalda la hipótesis de que el apoyo social en adultos mayores opera de manera multidimensional: cuando existe comunicación abierta y apoyo familiar, también es más probable que existan relaciones de amistad satisfactorias. Esto contribuye significativamente al bienestar psicológico de esta población, reforzando los planteamientos teóricos sobre la importancia de las redes sociales amplias en el envejecimiento saludable.

Tabla 5. Tabla cruzada Hay una persona especial que está cerca mío cuando la necesito. *Mi familia realmente trata de ayudarme.

Tabla cruzada Hay una persona especial que está cerca mío cuando la necesito. *Mi familia realmente trata de ayudarme.							
		Recuento					Total
		Mi familia realmente trata de ayudarme.					
		Muy en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Totalmente de acuerdo	
Hay una persona especial que está cerca mío cuando la necesito.	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	0	0	0	0	1	1
	De acuerdo	0	0	1	0	0	1
	Muy de acuerdo	0	1	0	1	1	3
	Totalmente de acuerdo	1	0	0	0	11	13
Total		1	1	1	1	13	18

Fuente: elaboración propia

La tabla cruzada analiza la relación entre dos indicadores del apoyo social percibido: Existencia de una figura significativa cercana (alguien que brinda apoyo emocional directo); Apoyo familiar instrumental y emocional (ayuda, comprensión y disposición de la

familia). Los adultos mayores que perciben una figura significativa disponible también reportan elevados niveles de apoyo por parte de su familia, lo cual refuerza la consistencia del apoyo social en su entorno inmediato.

Los resultados sugieren que, para esta población:

- El apoyo social significativo (una persona especial cercana) y el apoyo familiar se complementan mutuamente.
- La red de apoyo no parece fragmentada; al contrario, funciona de forma estructurada y reforzada entre lo familiar y lo individual.
- Esta coherencia favorece un mejor bienestar emocional, ya que múltiples fuentes de apoyo elevan la percepción de seguridad, confianza y acompañamiento.

La tabla evidencia que quienes cuentan con una figura significativa cercana también perciben altos niveles de ayuda familiar. Esto sugiere que el entorno social de los adultos mayores estudiados ofrece apoyo sensible, estable y multidimensional, lo que constituye un factor protector importante para su bienestar psicológico.

Discusión

Los resultados de consistencia interna y frecuencias muestran niveles elevados de apoyo social en la población estudiada, especialmente en el plano familiar y de figuras significativas, lo que coincide con Ramírez De la Cueva (2015), sobre las redes sólidas de apoyo actúan como amortiguadores ante la soledad y el estrés, y con Lainez Franco (2023) acerca de los cambios en roles y actividades en la vejez exigen fuentes estables de sostén socioemocional.

La fiabilidad aceptable del apoyo social general y el predominio de respuestas en “muy de acuerdo” y “totalmente de acuerdo” respaldan la idea de que el acompañamiento interpersonal favorece

la adaptación, en línea con el planteamiento humanista de Maslow (1968) sobre la importancia de la pertenencia y la autorrealización. El apoyo de amistades muestra fiabilidad baja y los niveles de acuerdo reportados muestran una red relacional relevante para sostener el bienestar en contextos vulnerables, tal como publicó Machado (2021).

La convergencia entre la posibilidad de hablar con la familia sobre dificultades y la presencia de amistades con quienes compartir emociones confirma el peso de las redes diversas en la estabilidad psicosocial. La mayoría de adultos mayores en el nivel máximo de acuerdo refleja lo que Ryff (1989), denomina relaciones positivas, dimensión clave del bienestar eudaimónico que influye en la autoaceptación, la autonomía y el sentido vital.

Este hallazgo es consistente con la visión de Ramírez De la Cueva (2015), sobre la ausencia de vínculos que incrementa la vulnerabilidad emocional y coincide con los planteamientos regionales que indican que la participación social y el intercambio afectivo son factores fundamentales para el envejecimiento saludable como plantean los programas comunitarios analizados por Sepúlveda-Loyola et al. (2020). Ante recursos institucionales limitados, esta articulación familiar amistosa adquiere la función de sostén cotidiano, coherente con Lainez Franco (2023).

La fuerte asociación entre contar con una persona significativa disponible y la percepción de apoyo familiar reafirma que los vínculos cercanos operan como recursos de afrontamiento emocional, en concordancia con Ryff (1989), al evidenciar que la presencia de figuras confiables favorece el dominio del entorno y la resiliencia ante eventos estresores, y con los lineamientos del GAD Provincial de Santa Elena (2024), que promueven la integración social como base del envejecimiento activo.

El predominio de niveles máximos de acuerdo en ambos indicadores muestra que los adultos mayores cuentan con vínculos afectivos capaces de sostener la adaptación ante cambios funcionales,

coherente con lo descrito por Pihuave Gonzabay (2025), sobre la capacidad de recuperación emocional en la vejez. Este hallazgo también confirma el contraste observado por Sepúlveda-Loyola et al. (2020), en Chile, donde la participación social es baja pese a políticas de apoyo, subrayando que la calidad del vínculo interpersonal resulta más determinante que la cobertura institucional.

Los resultados empíricos fortalecen la hipótesis planteada en la introducción: los factores psicosociales tienen un rol decisivo en el bienestar psicológico de la adultez mayor. La solidez del apoyo percibido se conjuga directamente con la teoría eudaimónica de Ryff (1989), que plantea que el bienestar surge de la integración de relaciones positivas, autoaceptación y propósito vital. Además, se articula con la perspectiva humanista de Maslow (1968), en la cual la pertenencia y el reconocimiento son condiciones para el desarrollo personal. Los datos también se alinean con los análisis regionales de Sepúlveda-Loyola et al. (2020) y con las características socioeconómicas descritas por Machado (2021), demostrando que, aun en contextos de vulnerabilidad, las redes familiares y comunitarias pueden sostener la salud emocional.

Conclusiones

En el presente estudio se demostró que los adultos mayores de la Unidad Centro de Desarrollo Social J. F. Kennedy, indican niveles altos de apoyo social percibido, en especial dentro del ámbito familiar y en la existencia de figuras significativas. Esta capacidad interactiva se configura en un factor psicosocial de modo que es determinante para su bienestar psicológico. Permitiendo afrontar con mayores fortalezas las exigencias personales del envejecimiento.

Los estudios de fiabilidad afirmaron la validación de los instrumentos utilizados. En el bloque de apoyo social demostró un alfa de Cronbach de .759, presentando una estabilidad aceptable, en el bloque de apoyo de familiar se obtuvo un alfa de Cronbach .670,

mostrando de la misma manera una fiabilidad moderada. En la categoría descriptiva el 72.2% de los colaboradores indicaron estar “totalmente de acuerdo” con que su familia es el apoyo primordial en situaciones sentimentales y emocionales.

Por otro lado, en el bloque de apoyo de amistades indicó una congruencia baja de ($\alpha = .415$), por lo cual se revisó que los datos descriptivos nos dieron a demostrar que un 55% de los adultos mayores presentaron una elevada decisión al afirmar que “Puedo contar con mis amigos/as cuando las cosas van mal” Esto da a entender que a pesar de la vulnerabilidad del instrumento los núcleos de amistades manifiestan un recurso importante.

Dentro de las tablas cruzadas también se pudo demostrar que la comunicación no es únicamente con familiares, sino que también se involucra mucho el entorno de amistades puesto que, este mismo ayuda en momentos difíciles a manera de contención sobre emociones y sentimientos. Esto afirma que el apoyo social es importante y que se desempeña de manera multidimensional.

Finalmente, los resultados sustentaron la necesidad de fortalecer programas comunitarios, estrategias de participación social y acciones intersectoriales que potencien el soporte emocional de los adultos mayores. De esta forma, el estudio reafirma que promover vínculos significativos constituye un eje central para impulsar un envejecimiento activo, saludable y emocionalmente equilibrado.

Referencias

- Asociación Médica Mundial. (2013). *Declaración de Helsinki: Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*. <https://n9.cl/mrs4>
- Bernal, C. A. (2010). *Metodología de la investigación: Administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. Pearson Educación de Colombia.
- Consejo Nacional Electoral [CNE]. (2022). *Resultados nacionales definitivos censo*.
- Del Canto, E., & Silva, A. (2013). Metodología cuantitativa: Abordaje desde la complementariedad en ciencias sociales. *Revista de Ciencias Sociales (Cr)*, 141(3), 25-34.
- Gobierno Autónomo Descentralizado Provincial de Santa Elena. (2024). *Proyecto Geronto Activo 2024*. Gobierno Autónomo Descentralizado Provincial de Santa Elena.
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill Interamericana.
- Hernández-Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill Interamericana. <https://doi.org/10.4562/2396-0>
- Lainez Franco, J. D. (2023). *Factores psicosociales que inciden en la calidad de vida del adulto mayor de 65 a 70 años. Barrio 28 de Mayo. La Libertad, 2023* [Trabajo de titulación, Universidad Estatal Península de Santa Elena].
- Machado, J. (2021, 19 de septiembre). Un 60% de adultos mayores vive en situación de vulnerabilidad en Ecuador. *Primicias*. <https://n9.cl/nl5vk>
- Martínez de la Iglesia, J., & Villegas Portero, M. C. (2002). Versión española del cuestionario de Yesavage abreviado (GDS) para el despistaje de depresión en mayores de 65 años: Adaptación y validación. *MEDIFAM*, 12(10), 26-40.
- Maslow, A. H. (1968). *El hombre autorrealizado: Hacia una psicología del ser*. Kairós.
- Matrángolo, G., Simkin, H., & Azzollini, S. C. (2022). Evidencia de validez de la Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (EMASP) en población adulta argentina. *Revista CES Psicología*, 15(2), 1-19. <https://doi.org/10.21615/cesp.6009>

- Pihuave Gonzabay, K. D. (2025). *Bienestar psicológico y su influencia en el postoperatorio del adulto. Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor* [Tesis de licenciatura, Universidad Estatal Península de Santa Elena].
- Ramírez De la Cueva, J. E. (2015). *El bienestar psicológico y los factores psicosociales presentes en los adultos mayores de la asociación de jubilados de Andinatel del Ecuador* [Tesis de pregrado, Universidad Internacional SEK].
- Rozas Calderón, V., & Enciso Sotomayor, E. (2025). Bienestar psicológico: Una revisión teórica. *Revista Vive*, 8(22), 250-265. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v8i22.374>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ventura León, J. L. (2017). ¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria. *Revista Cubana de Salud Pública*, 43(4), 792-793.

Psychosocial Factors and Psychological Well-being in Older Adults from the J. F. Kennedy Social Development Center Unit

Fatores psicossociais e bem-estar psicológico em idosos da Unidade Centro de Desenvolvimento Social J. F. Kennedy

Angela Doménica Solorzano Chica

Universidad Estatal Península De Santa Elena | Santa Elena | Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-3611-5148>

solorzanchicaangela@gmail.com

Lady Juliana Yagual Barragán

Universidad Estatal Península De Santa Elena | Santa Elena | Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-2342-2659>

lady.yagualbarragan4852@gmail.com

Sara Urrunaga González

Universidad Estatal Península De Santa Elena | Santa Elena | Ecuador

<https://orcid.org/0009-0001-9167-5665>

Sarigonzaez042@gmail.com

Jean Carlos Gellibert Ascencio

Universidad Estatal Península De Santa Elena | Santa Elena | Ecuador

<https://orcid.org/0009-0003-8588-1344>

jcgellibert.asc@hotmail.com

Abstract

This study analyzed the relationship between psychosocial factors and psychological well-being in older adults from the J. F. Kennedy Social Development Center Unit in the province of Santa Elena, Ecuador. A quantitative approach, non-experimental and cross-sectional design was employed, using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support and the Yesavage Geriatric Depression Scale. The sample consisted of 18 older adults selected by convenience. The results show high levels of perceived social support, especially in the family and significant figures domains, reflecting high scores according to the items evaluated. Cross-tabulations indicate that those who maintain open communication with their family also report support from friendships, indicating a broad and coherent social network. This demonstrates the importance of strengthening affective networks and community programs that promote active, healthy, and emotionally balanced aging.

Keywords: psychological well-being; psychosocial factors; social support; population aging.

Resumo

Este estudo analisou a relação entre os fatores psicossociais e o bem-estar psicológico em idosos da Unidade Centro de Desenvolvimento Social J. F. Kennedy, na província de Santa Elena, Equador. Empregou-se uma abordagem quantitativa, com delineamento não experimental e transversal, utilizando a Escala Multidimensional de Apoio Social Percebido e a Escala de Depressão Geriátrica de Yesavage. A amostra foi composta por 18 idosos selecionados por conveniência. Os resultados evidenciam níveis elevados de apoio social percebido, especialmente no âmbito familiar e de figuras significativas, refletindo escores altos de acordo com os itens avaliados. As tabelas cruzadas mostram que aqueles que mantêm comunicação aberta com sua família também relatam apoio de amigos, indicando uma rede social ampla e coerente. Isto demonstra a importância de

fortalecer redes afetivas e programas comunitários que promovam um envelhecimento ativo, saudável e emocionalmente equilibrado.

Palavras-chave: bem-estar psicológico; fatores psicossociais; apoio social; envelhecimento populacional.