

Capítulo 12

Depresión y calidad de vida en adultos mayores del centro “Canitas Felices” de la comunidad de Ayangue

Joselyn Katherine Tomalá Pincay, Lissette Tatiana Vera Tomalá, Martha Cecilia Aquino González, Gloria Isabel Tumbaco Yagual, Emily Rodríguez Suárez

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre la depresión y la calidad de vida en adultos mayores que asisten al centro comunitario “Canitas Felices” de la comunidad de Ayangue, provincia de Santa Elena. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, paradigma positivista y diseño descriptivo correlacional, aplicando el test de depresión geriátrica de Yesavage (GDS-15) a una muestra de 31 adultos mayores seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Los resultados evidencian que la depresión es una condición presente en distintos niveles dentro de la población estudiada, influenciada por factores como enfermedades crónicas, aislamiento social, duelo, disminución de funcionalidad e interacción limitada con su entorno. Asimismo, se identificó que la calidad de vida se ve afectada por el bienestar físico, psicológico y social, mostrando que aquellos con mayores síntomas depresivos reportan menor satisfacción vital. El estudio destaca la importancia de favorecer las redes de apoyo familiar y comunitario, así como la necesidad de implementar programas de intervención psicológicos dirigidos a mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida de los adultos mayores del centro “Canitas Felices”.

Palabras clave:
depresión;
calidad de vida;
adultos mayores;
bienestar
psicológico;
envejecimiento.

Tomalá Pincay, J. K., Vera Tomalá, L. T., Aquino González, M. C., Tumbaco Yagual, G. I., & Rodríguez Suárez, E. (2025). Depresión y calidad de vida en adultos mayores del centro “Canitas Felices” de la comunidad de Ayangue. En H. M. Castillo Del Valle, G. A. Sornoza Zavala, & W. A. Zambrano Vélez, (Coords). *Salud mental en la era digital. Redes sociales, violencia y bienestar psicosocial (Volumen I)*. (pp. 245-265). Religación Press. <http://doi.org/10.46652/religacionpress.374.c803>



Introducción

La depresión en la vejez se ha convertido en un desafío crucial para la salud pública a nivel mundial. Este trastorno es uno de los problemas de salud mental más comunes en la población adulta mayor, impacta significativamente su funcionalidad y bienestar general. A medida que la población envejece, la prevalencia de enfermedades mentales asociadas a esta etapa del ciclo vital exige una mayor atención por parte de los sistemas de salud.

El envejecimiento poblacional es un fenómeno mundial que conlleva importantes implicaciones en la salud física y mental de los adultos mayores. El estudio de la depresión en los adultos mayores se ha vuelto prioritario debido a su impacto en la calidad de vida, la funcionalidad y la integración social. Según el National Institute on Aging (2024), la depresión en el envejecimiento no es una consecuencia natural, sino un trastorno tratable que suele estar asociado con factores biológicos como (enfermedades crónicas, cambios cerebrales), psicológicos (duelo, pérdida de sentido vital) y sociales (aislamiento, soledad, falta de apoyo).

Desde un enfoque biopsicosocial, la salud mental del adulto mayor depende de la interacción entre estos ámbitos. Los autores coinciden en que la depresión puede manifestarse de manera diferente en la vejez, no siempre puede ser una tristeza evidente, también puede presentar síntomas como fatiga, irritabilidad, problemas para dormir o falta de interés en las actividades diarias. (NIA, s. f.), Por otro lado, Gálvez Olivares et al. (2020), manifiestan que la salud mental es un elemento clave del bienestar general y está vinculada a la percepción de la calidad de vida. Esta calidad de vida se refiere a cómo el individuo evalúa su situación personal. Teniendo en cuenta su entorno, sus relaciones, su salud y satisfacción con la vida. La literatura indica que factores psicosociales como el apoyo familiar y social pueden modular la relación entre depresión y calidad de vida en adultos mayores.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023), se afirma que:

El 14 % de los adultos mayores de 60 años o más viven con síntomas depresivos. A nivel global, el 5.7 % padece depresión clínica, una cifra que evidencia el impacto profundo de la enfermedad en la calidad de vida de las personas mayores.

Es importante destacar que la literatura especializada, incluyendo reportes de la OMS, donde se señala que la depresión afecta con mayor frecuencia a las mujeres que a los hombres, una desigualdad que demanda estrategias de intervención más personalizadas para los grupos más vulnerables.

¿Cómo influye la depresión en la calidad de vida en los adultos mayores?

El envejecimiento es un proceso sumamente diverso, caracterizado por amplias diferencias en las experiencias individuales dentro de los ámbitos físicos, social y psicológico a lo largo de la vida. Alcanzar un nivel óptimo de desempeño en estos distintos aspectos constituye un propósito esencial del envejecimiento saludable (Vinaccia et al., 2020). La resiliencia se relaciona estrechamente con el concepto de envejecimiento exitoso, ya que refleja la capacidad de las personas para preservar su salud física cognitiva y social, así como para realizar las adaptaciones necesarias que les permitan mantener su bienestar y calidad de vida (Cárdenas y López, 2011; Jiménez, 2011).

Por otro lado, la depresión representa un importante problema de salud pública en las diferentes etapas de la vida, siendo especialmente relevante la depresión en la población adulta mayor (Vieira et al., 2014), la vejez no se trata adecuadamente, sus efectos repercuten negativamente en la salud general del individuo, afectando no solo el ámbito físico y mental. Por ello, la depresión no debe considerarse un trastorno aislado, sino parte de una red de factores que afectan la salud integral de los adultos mayores.

Enfrentar la depresión requiere su impacto global y asumir una perspectiva holística que contemple tanto aspectos mentales como los físicos de la salud en este proceso reside la esperanza de recuperación y la oportunidad de restablecer la armonía entre el cuerpo y la salud mental. (Gálvez Olivares et al., 2020; Vinaccia & Gutiérrez, 2020)

En el contexto ecuatoriano, las proyecciones del Censo de Población y Vivienda 2022 realizadas por el (INEC, 2024), indican un cambio demográfico notable. Se espera que la población de mayores de 60 años se triplique para el año 2050, alcanzando una proporción de 125 adultos mayores por cada 100 menores de 15, lo que marca un contraste significativo con la situación actual. Este envejecimiento poblacional trae consigo desafíos para la salud mental, especialmente la depresión, una de las enfermedades más comunes en los adultos mayores.

Según Ramírez (2024), se ha observado que las personas mayores de 80 años presentan un riesgo aún mayor de padecer depresión. Este riesgo aumentado se asocia a factores como la carga de enfermedades, la jubilación y la pérdida de seres queridos, lo que contribuye a sentimiento de soledad y a una disminución general del bienestar y a la calidad de vida.

Esta investigación se realizó en la comunidad de Ayangue, ubicada en la provincia de Santa Elena, una localidad cuyas dinámicas sociales y familiares están caracterizadas por sus actividades pesqueras y turísticas. Este análisis se centró en los adultos mayores que asisten al centro comunitario "Canitas Felices", un espacio que brinda participación en actividades, apoyo psicosocial y seguimiento de bienestar en su entorno cultural.

Esta institución cumple con un rol esencial de apoyo y socialización donde existen participaciones de actividades entre ellas la disponibilidad de recursos sanitarios constituyen variables contextuales relevantes que pueden influir en la prevalencia de

depresión y calidad de vida de los participantes. La descripción detallada del contexto local permite interpretar adecuadamente los resultados del estudio y delimitar la generalización de los hallazgos o poblaciones similares en entornos rurales y costeros del Ecuador.

Este estudio tiene como objetivo principal la relación entre la depresión y calidad de vida en adultos mayores que asisten al centro “Canitas Felices” de la comunidad de Ayangué, se busca identificar el impacto de los síntomas depresivos en el bienestar físico, psicológico y social con el fin de generar información que contribuya al diseño de estrategias de intervención y apoyo psicosocial en este grupo donde la descripción del contexto es fundamental para una correcta interpretación de los datos y delimitar la generalización de los resultados a la población.

El proceso de envejecimiento implica diversas transformaciones biológicas, psicológicas y sociales que pueden influir significativamente en el bienestar holístico de las personas mayores. La depresión se destaca como uno de los trastornos emocionales más comunes en esta fase, según el National Institute on Aging (2023), no constituye una consecuencia normal del envejecimiento, aunque puede manifestarse a través de sensaciones persistentes, falta de interés en actividades diarias y aislamiento social. Estas manifestaciones inciden no solo en la salud mental, sino también en la calidad de vida.

Este concepto alude a la evaluación subjetiva que una persona realiza sobre su bienestar físico, psicológico y social, considerando sus expectativas y condiciones de vida. De acuerdo con la investigación llevada a cabo en la Universidad Nacional Autónoma de México (2021), esto revela que los adultos mayores que experimentan síntomas de depresión tienden a observar una disminución significativa en su calidad de vida. Es importante reconocer que el envejecimiento mental implica una disminución en las habilidades para ajustarse a las transformaciones, aquellos que son capaces de adaptarse y comprenden de manera lógica a sus entornos, enfrentan la vejez con mayor éxito.

Metodología

En la presente investigación se adopta un enfoque cuantitativo, el cual se caracteriza por utilizar la recopilación de datos fundamentándose en la medición numérica y el análisis estadístico. Este enfoque permite establecer patrones de comportamiento y poner a prueba teorías de manera objetiva. Según Hernández Sampieri et al. (2003),

el enfoque cuantitativo utiliza la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación y probar hipótesis establecidas previamente, y confía en la medición numérica, el conteo y frecuentemente en el uso de la estadística para establecer con exactitud patrones de comportamiento en una población.

En este contexto, se aplicará el test de Yesavage a los adultos mayores del centro "Canitas Felices" de la comunidad de Ayangue, con el fin de examinar y evaluar la relación entre la depresión y la calidad de vida mediante el análisis de información recolectada, se busca generar evidencia empírica que aporte a la comprensión de la problemática y oriente posibles estrategias de intervención.

La investigación actual se sitúa dentro del enfoque positivista, que respalda el método cuantitativo utilizado en este análisis. Este enfoque parte de la premisa de que la realidad puede observarse de manera objetiva, y comprenderse mediante procedimientos científicos, lo que implica la recopilación y evaluación empírica de datos. Bajo esta perspectiva, la realidad es considerada objetiva, externa e independiente de los individuos, y puede estudiarse a través de métodos sistemáticos que permiten observar, medir y cuantificar los fenómenos analizados. Esta postura implica una neutralidad del investigador, evitando sesgos de valor, y pretende obtener conclusiones generales y verificables (UNEMI, 2022).

Por otro lado, Herrera Castrillo (2024), subraya que paradigma positivista, también denominado paradigma cuantitativo, empírico analítico racionalista, tiene como objetivo explicar, prever y controlar fenómenos a través de la validación de teorías y leyes. Así, el paradigma positivista dirige la presente investigación hacia la consecución de resultados que sean objetivos, verificables y generalizables, utilizando la medición numérica y el análisis estadístico como métodos para reconocer patrones y vínculos entre las variables examinadas.

El estudio se llevó a cabo utilizando el método cuantitativo, con un enfoque en la recopilación y análisis de datos numéricos con el fin de abordar preguntas de investigación y poner a prueba hipótesis. Esta metodología facilitó la evaluación objetiva de los niveles de depresión en los adultos mayores y su relación con la calidad de vida, implementando herramientas estandarizadas como el test de depresión geriátrica de Yesavage. Según Hernández Sampieri (2014), la investigación cuantitativa se define por la aplicación sistemática de métodos estadísticos que permiten evaluar entre variables, garantizando así la validez y confiabilidad de los hallazgos. El enfoque elegido para el estudio es descriptivo correlacional, dado que se pretende no solo describir los niveles de depresión y la calidad de vida en la población analizada, sino también examinar la conexión existente entre estas variables, alineándose con los principios del enfoque cuantitativo propuestos por Hernández Sampieri (2014).

La investigación se desarrolló bajo el método cuantitativo, centrado en la recolección y análisis de datos numéricos para responder preguntas de investigación y poner a prueba hipótesis. Según Hernández Sampieri et al. (2014),

el enfoque cuantitativo utiliza la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación y probar hipótesis establecidas previamente, y confía en la medición numérica, el conteo y frecuentemente en el uso de la estadística para establecer con exactitud patrones de comportamiento en una población.

Este enfoque facilita la evaluación objetiva de los índices de depresión en las personas de edad avanzada, así como el examen de su conexión con la calidad de vida, empleando herramientas estandarizadas como el test de Depresión Geriátrica de Yesavage. Además, el estudio de los datos cuantitativos permite establecer la fuerza y la orientación de las relaciones entre variables, garantizando la validez y fiabilidad de los hallazgos mediante el uso de métodos estadísticos adecuados (Hernández Sampieri et al., 2014).

La investigación se caracteriza por un enfoque cuantitativo, puesto que su objetivo es cuantificar los niveles de depresión y calidad de vida en adultos mayores, así como examinar las variables a través de métodos estadísticos (Hernández Sampieri et al., 2014). En cuanto a su tipo, es descriptivo correlacional, ya que propone detallar las particularidades de ambas variables y examinar la relación que presentan entre ellas sin proceder a manipularlas. Según Hernández Sampieri et al. (2014), este tipo de investigación “permite observar y analizar tal como se manifiesta y estudiar las variables sin establecer causalidad”

El diseño de la investigación es no experimental ya que las variables son observadas dentro de su entorno, Según los autores los diseños no experimentales se caracterizan por la ausencia de manipulación de variables, siendo el investigador un observador de los fenómenos tal como se presentan. Dentro de esta categoría los diseños no experimentales, se elige un diseño transversal o transeccional dado que la obtención de datos se lleva a cabo en un solo tiempo, permitiendo delinear un panorama de la situación actual de las variables analizadas (Hernández Sampieri et al., 2014). Este tipo de diseño permite describir y correlacionar los niveles de depresión y calidad de vida en un momento determinado sin requerir un seguimiento longitudinal. Por tanto, el estudio se clasifica como descriptivo correlacional, no experimental y transversal lo que resulta adecuado para analizar la relación entre la depresión y calidad de vida en adultos mayores, utilizando una escala de Depresión Geriátrica

de adultos mayores (GDS-15), aplicando métodos estadísticos para la recolección de datos.

La muestra de este estudio estuvo compuesta por personas mayores de 60 años que frecuentan el centro “Canitas Felices” de la localidad de Ayangué, en la provincia de Santa Elena. Se consideraron tanto hombres como mujeres involucradas activamente en las actividades del centro y que estuvieron dispuestos a participar en el proceso investigativo. En total, se llevó a cabo una encuesta a 31 adultos mayores, quienes representan a la población accesible del centro.

Los adultos mayores tienen más probabilidad de experimentar situaciones adversas, tales como el duelo, una reducción de los ingresos o una disminución en su sentido de propósito tras la jubilación. Pese a sus aportes a la sociedad, muchos adultos mayores enfrentan discriminación por su edad, lo que puede afectar notablemente su bienestar mental (OMS, 2025). Estudios previos indican que la edad de los adultos de esta categoría puede variar entre los 60 y 96 años, con una medida de 72.6 años, lo que ofrece un marco útil para definir la población de esta investigación.

El estudio estuvo conformado por 31 adultos mayores que asisten al centro “Canitas Felices” de la comunidad de Ayangué, provincia de Santa Elena. Esta muestra incluye tanto hombres como mujeres que aceptaron voluntariamente participar en la investigación y que cumplieron con los criterios de inclusión, ser mayores de 60 años, participar activamente en las actividades del centro y encontrarse en condiciones físicas y cognitivas que permitieran la aplicación del test de Yesavage. De acuerdo con Hernández Sampieri et al. (2014), los diseños de investigación transeccional o transversal recolectan datos en un único momento, con el propósito de describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un punto específico del tiempo. En concordancia con este enfoque, la información del presente estudio fue recopilada en una sola fase de aplicación.

En cuanto a la composición de la muestra, estuvo integrada por 31 personas adultas mayores, distribuidas en 13 hombres (41,94 %) y 18 mujeres (58,06 %). Estos datos fueron obtenidos directamente de la población participante mediante la aplicación del test de Yesavage. Esta distribución refleja la composición de género del centro y contribuye a asegurar que los resultados obtenidos sean representativos de interés.

La Escala Geriátrica de Yesavage et al. (1983), consiste en un cuestionario de 15 preguntas que permite detectar síntomas depresivos en personas adultas mayores de manera rápida y confiable. Esto nos permite utilizar un sistema de puntuación que categoriza los diferentes participantes en diferentes grados de depresión, sin depresión, depresión leve o depresión severa. El proceso de aplicación se realizó de manera individual, para facilitar la comprensión y obtener respuestas precisas y honestas. Esto permitió obtener datos cuantificables que luego fueron analizados estadísticamente para establecer la relación entre la depresión y la calidad de vida en los adultos mayores del centro "Canitas Felices"

Resultados

El análisis descriptivo de los 15 ítems de la Escala de Depresión Geriátrica (GDS-15) mostró que varios reactivos relacionados con sintomatología depresiva presentaron medias elevadas. Los niveles más altos se observaron en los ítems, sensación de que la vida está vacía (Q3, $M = 0.903$), aburrimiento frecuente (Q4, $M = 0.871$) y sentimiento de inutilidad o desprecio hacia sí mismo (Q12, $M = 0.871$). Estos puntajes sugieren afectaciones adicionales en áreas cognitivas, emocionales y motivacionales.

Por el contrario, los ítems relacionados con el bienestar personal presentaron medias bajas, lo que indica respuestas predominantes positivas, satisfacción con la vida (Q1, $M = 0.032$), buen ánimo (Q5, $M = 0.064$), percepción de que es maravilloso estar vivo (Q11, $M =$

0.064), energía (Q13, $M = 0.129$) y motivación por realizar actividades nuevas (Q9, $M = 0.194$).

Tabla 1. Estadísticos descriptivos de los ítems relacionados con estado de ánimo y percepción personal

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Q1 ¿Está Ud. básicamente satisfecho con su vida?	31	0	1	0.032	0.179
Q2 ¿Ha disminuido o abandonado muchos de sus intereses?	31	0	1	0.516	0.508
Q3 ¿Siente que su vida está vacía?	31	0	1	0.903	0.300
Q4 ¿Se siente aburrido frecuentemente?	31	0	1	0.871	0.340
Q5 ¿Está de buen ánimo la mayor parte del tiempo?	31	0	1	0.064	0.249
Q6 ¿Está preocupado o teme que algo malo le va a pasar?	31	0	1	0.323	0.475
Q7 ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?	31	0	1	0.064	0.249
Q8 ¿Se siente con frecuencia desamparado?	31	0	1	0.677	0.475
Q9 ¿Prefiere quedarse en casa a hacer cosas nuevas?	31	0	1	0.194	0.402
Q10 ¿Tiene más problemas de memoria que personas de su edad?	31	0	1	0.677	0.475
Q11 ¿Cree que es maravilloso estar vivo?	31	0	1	0.064	0.249
Q12 ¿Se siente inútil o despreciable?	31	0	1	0.871	0.340
Q13 ¿Se siente lleno de energía?	31	0	1	0.129	0.341
Q14 ¿Se encuentra sin esperanza ante su situación?	31	0	1	0.452	0.506
Q15 ¿Cree que las otras personas están mejor que usted?	31	0	1	0.484	0.508

Fuente: elaboración propia.

Para evaluar la presencia de síntomas depresivos en los adultos mayores del centro “Canitas Felices”, se utilizó la Escala de Depresión

Geriátrica de Yesavage (GDS-15). La Tabla correspondiente muestra la distribución de los participantes según las categorías establecidas por el instrumento.

Tabla 2. Nivel de depresión (No / Probable)

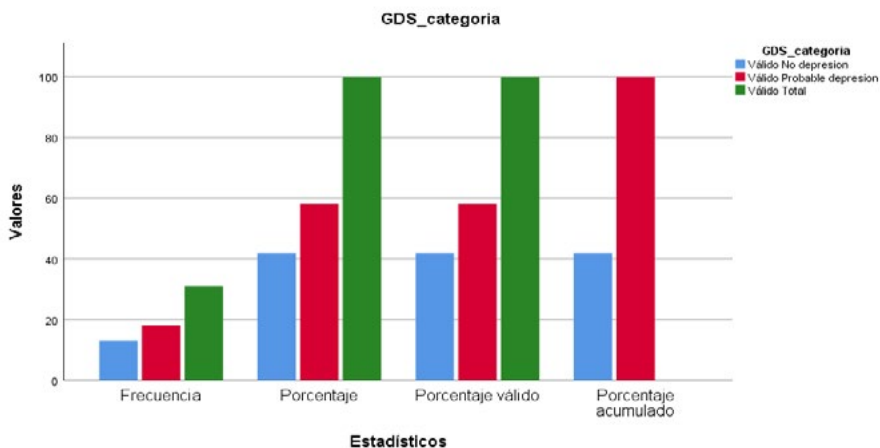
GDS categoría (No / Probable)					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No depresión	13	41,9	41,9	41,9
	Probable depresión	18	58,1	58,1	100,0
Total		31	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia.

Los resultados evidencian que, de los 31 adultos mayores evaluados, un 41,9% (n = 13) no presenta indicios de depresión, mientras que el 58,1% (n = 18) fue clasificado dentro de la categoría de probable depresión. No se registraron casos dentro de la categoría Depresión establecida, lo que indica que ningún participante obtuvo puntajes iguales o superiores a 10 en la escala.

Estos resultados muestran que más de la mitad de la muestra presenta indicios de sintomatología depresiva, aunque no alcanza niveles clínicos graves. La predominancia de la categoría "Probable depresión" sugiere la importancia de realizar seguimiento psicológico y promover intervenciones preventivas que permitan evitar la progresión hacia cuadros depresivos.

Figura 1. Gráfico de No depresión vs Probable depresión



Fuente: elaboración propia procesados con SPSS (2025).

Esta visualización refuerza la alta prevalencia de síntomas depresivos encontrada en la tabla y permite observar con claridad la magnitud del fenómeno en la población adulta mayor evaluada. La tendencia ascendente de las barras correspondientes a probable depresión refleja un riesgo emocional significativo dentro del grupo, confirmando la necesidad de implementar estrategias de intervención psicológica y fortalecimiento del bienestar emocional en el centro “Canitas Felices”.

Tabla 3. Frecuencia del ítem “Satisfacción con la vida”

¿Está Ud. básicamente satisfecho con su vida?				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	30	96,8	96,8
	No	1	3,2	100,0
	Total	31	100,0	100,0

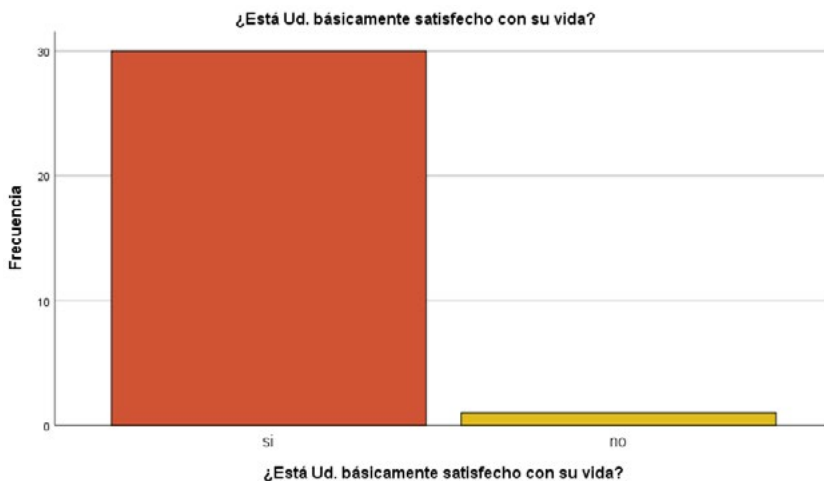
Fuente: elaboración propia procesados con SPSS (2025).

En relación con la satisfacción vital (Q1), los resultados muestran que la gran mayoría de los adultos mayores reporta una percepción

positiva de su vida. El 96.8 % (n = 30) indicó estar básicamente satisfecho, mientras que solo el 3,2% (n = 1) manifestó no estarlo. Estos valores se reflejan en la media del ítem (M = 0.032), que se mantiene baja, confirmando que la satisfacción con la vida es un aspecto ampliamente preservado en la muestra. Este hallazgo sugiere que pese a la presencia de síntomas depresivos en otros dominios la valoración global de la vida permanece positiva en la mayoría de los participantes.

Este patrón resulta especialmente relevante al analizarlo junto con los niveles de depresión encontrados en tablas anteriores. La alta satisfacción general con la vida podría funcionar como un factor protector, aunque el hecho de que exista un porcentaje significativo con probable depresión indica la coexistencia de síntomas depresivos con percepciones globales relativamente positivas, un fenómeno frecuente en población adulta mayor debido al afrontamiento adaptativo, la resignificación vital y la presencia de redes de apoyo.

Figura 2. Gráfico del ítem “Satisfacción con la vida”



Fuente: elaboración propia.

La figura muestra que el 96,8% de los adultos mayores reporta estar básicamente con su vida, mientras que el 3,2% indica no estarlo.

Discusión

Los resultados del análisis integral de este estudio posibilitan de manera más amplia la comprensión de la vinculación entre la depresión y la calidad de vida en los adultos mayores que asisten al centro comunitario “Canitas Felices”, mostrando una concordancia con las tendencias consistentes con la literatura internacional y regional sobre salud mental en la vejez. Un resultado significativo fue la alta frecuencia de probable depresión (58,1%) aplicada mediante la escala GDS-15, este porcentaje es notablemente superior a las estimaciones de la OMS que calcula una prevalencia de la depresión clínica en adultos mayores alrededor del 5,7 % y los síntomas depresivos en el 14 % en la población de mayor edad. Esta diferencia podría atribuirse a las condiciones particulares de la muestra estudiada, que enfrenta factores de riesgo socioeconómicos vulnerables, patologías crónicas, de duelo reciente y limitaciones funcionales, reconocidos como elementos predictivos de depresión en la vejez (Vieira et al., 2014; NIA, 2024).

Uno de los aspectos más destacables es la coexistencia de un alto nivel de satisfacción con la vida (96,8 %) con una elevada proporción de probable depresión. Aunque podría interpretarse como una contradicción, la literatura demuestra que esta combinación es común en adultos mayores, atribuible a mecanismos de adaptación, resiliencia y resignificación de la vida que suelen desarrollarse con el envejecimiento (Gálvez Olivares et al., 2020; Vinaccia & Gutiérrez, 2020). Así los adultos mayores pueden expresar satisfacción general con su vida aun cuando experimentan síntomas emocionales o físicos vinculados a un estado depresivo, lo cual confirma la complejidad del fenómeno depresivo en esta etapa. Además, se observó que las respuestas negativas se presentaron con alta frecuencia (87,1 %), lo que indica que la mayoría de los participantes no experimenta aburrimiento habitual. Esto sugiere que las actividades del centro comunitario podrían estar ejerciendo un efecto protector al promover la interacción social, la estimulación cognitiva y el sentido

de pertenencia. No obstante, el 12,9% que sí reporta aburrimiento frecuentemente constituye un subgrupo clínicamente relevante, ya que este síntoma puede ser un detonante de desmotivación, aislamiento y deterioro emocional progresivo.

La interacción de estos hallazgos indica que la calidad de vida en la población evaluada se encuentra influenciada por una dinámica compleja entre elementos protectores como la satisfacción vital, la vida comunitaria y el apoyo social y factores de riesgo como la presencia de sintomatología depresiva, problemas de salud física y limitaciones funcionales. Esta dualidad concuerda con el enfoque biopsicosocial, que plantea que la salud mental del adulto mayor es el resultado de múltiples factores internos y externos, interconectados. Esto es crucial que pase a los indicadores positivos de bienestar, subjetivo como la alta satisfacción vital y baja frecuencia de aburrimiento, la significativa prevalencia de probable depresión evidencia la necesidad de fortalecer los mecanismos de intervención psicológica y acompañamiento emocional dentro del centro comunitario. La implementación de Programas de estimulación cognitiva, grupos de apoyo, actividades terapéuticas y seguimiento psicogerontológico podrían contribuir de manera significativa a mejorar el estado emocional y la calidad de vida de los adultos mayores.

En síntesis, los resultados de esta investigación son consistentes con estudios previos que evidencian que la depresión en adultos mayores es un fenómeno multifactorial y frecuentemente subdiagnosticado, que puede presentarse de manera simultánea con valores positivos de bienestar. La discusión refuerza la importancia de comprender la vejez desde una perspectiva integral que considere a la vez, las capacidades adaptativas de los adultos mayores y las circunstancias que pueden comprometer su salud mental.

Conclusión

El presente estudio permitió comprender de manera integral la relación entre la depresión y la calidad de vida en los adultos mayores que asisten al centro comunitario “Canitas Felices”, ubicado en la comunidad de Ayangue. Los resultados obtenidos mediante la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage (GDS-15) evidenciaron que el 58,1% de los participantes presenta probable depresión, mientras que el 41,9% no manifiesta sintomatología depresiva. Esta prevalencia es considerablemente elevada en comparación con estimaciones internacionales, lo que sugiere la presencia de factores biopsicosociales específicos del contexto local que influyen en el bienestar emocional de esta población.

A pesar de ello, los adultos mayores reportaron niveles altos de satisfacción vital y baja frecuencia de aburrimiento, lo cual demuestra que la depresión en la vejez no siempre se expresa de forma directa a través de la insatisfacción, sino que puede coexistir con percepciones positivas derivadas de mecanismos de resiliencia, apoyo comunitario y valoración subjetiva de la vida. Estos hallazgos confirman que la depresión geriátrica es un fenómeno complejo, multifactorial y frecuentemente subdiagnosticado.

El análisis general indica que la calidad de vida de los adultos mayores se encuentra influenciada tanto por factores protectores, como la participación comunitaria, el acompañamiento social y la satisfacción personal, así como por factores de riesgo, entre ellos la disminución funcional, las enfermedades crónicas, el aislamiento o el duelo. Por ello, es fundamental que las instituciones que trabajan con personas mayores fortalezcan sus programas de acompañamiento emocional, promuevan actividades significativas, fomenten redes de apoyo y aseguren espacios que favorezcan la interacción social y el bienestar integral.

Finalmente, este estudio resalta la necesidad de continuar investigando la salud mental en adultos mayores en contextos

comunitarios y rurales, con el fin de generar estrategias de intervención oportunas y culturalmente pertinentes, orientadas a mejorar la calidad de vida y prevenir el desarrollo de trastornos afectivos en esta etapa del ciclo vital.

Referencias

- Cardona, D., Segura, A., Muñoz, D., Jaramillo, D., Lizcano, D., Agudelo, M. C., Arango, C., & Morales, S. (2018). Índice de vulnerabilidad de adultos mayores en Medellín, Barranquilla y Pasto. *Biomédica*, *38*(1), 101–113. <https://doi.org/10.7705/BIOMEDICA.V38I0.3846>
- Cárdenas-Jiménez, A., & López-Díaz, A. L. (2011). Resiliencia en la vejez. *Revista de Salud Pública*, *13*(3), 528–540. <https://www.redalyc.org/pdf/422/42219910014.pdf>
- Fuertes Marco, A., Larrad Arcediano, E. M., Plaza Beiztegui, I., Rodríguez Santos, J. L., Artajona Ballester, I., & Marco Polo, P. (2024). El impacto de la depresión en la salud física y mental. *Ocronos*, *7*(4), 3568–3578. <https://doi.org/10.77135/ocronos.2024.04.022>
- Gálvez Olivares, M., Aravena Monsalvez, C., Aranda Pincheira, H., Ávalos Fredes, C., & López-Alegría, F. (2020). Salud mental y calidad de vida en adultos mayores: revisión sistémica. *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, *58*(4), 384–399. <https://doi.org/10.4067/S0717-92272020000400384>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill.
- Herrera Castrillo, C. J. (2024). Paradigma Positivista. *Boletín Científico de las Ciencias Económico Administrativas del ICEA*, *12*(24), 29–32. <https://doi.org/10.29057/icea.v12i24.12660>
- Instituto Nacional sobre el Envejecimiento. (s. f.). *Depresión y las personas mayores*. National Institutes of Health. <https://n9.cl/jkk5tk>
- Organización Mundial de la Salud. (2023, 20 de octubre). *Salud mental de los adultos mayores*. <https://n9.cl/uktgj>
- Organización Mundial de la Salud. (2025, 8 de octubre). *Salud mental de los adultos mayores*. <https://n9.cl/uktgj>
- Universidad Estatal de Milagro. (2022). *Enfoques de la investigación científica*. Repositorio Institucional UNEMI.
- Vieira, E. R., Brown, E., & Raue, P. (2014). Depression in older adults: Screening and referral. *Journal of Geriatric Physical Therapy*, *37*(1), 24–30. <https://doi.org/10.1519/JPT.ob013e31828df26f>
- Vinaccia, S. A., Gutiérrez, K. V., & Escobar, J. (2020). Calidad de vida, resiliencia y depresión en adultos mayores de Montería, Colombia. *Diversitas*, *17*(1), 1–15.

Depression and Quality of Life in Older Adults at the “Canitas Felices” Community Center in Ayangue

Depressão e qualidade de vida em idosos do centro comunitário “Canitas Felices” na comunidade de Ayangue

Joselyn Katherine Tomalá Pincay

Universidad Estatal Península De Santa Elena | Santa Elena | Ecuador

<https://orcid.org/0009-0001-3305-5345>

Joselyn.TomalaPincay5551@upse.edu.ec

Lisette Tatiana Vera Tomalá

Universidad Estatal Península De Santa Elena | Santa Elena | Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-0506-5117>

Lisette.VeraTomala0516@upse.edu.ec

Martha Cecilia Aquino González

Universidad Estatal Península De Santa Elena | Santa Elena | Ecuador

<https://orcid.org/0009-0007-6243-3302>

Martha.AquinoGonzalez1581@upse.edu.ec

Gloria Isabel Tumbaco Yagual

Universidad Estatal Península De Santa Elena | Santa Elena | Ecuador

<https://orcid.org/0009-0005-6154-7426>

Gloria.TumbacoYagual5494@upse.edu.ec

Emily Rodríguez Suárez

Universidad Estatal Península De Santa Elena | Santa Elena | Ecuador

<https://orcid.org/0009-0007-7427-4628>

Emely.RodriguezSuarez6594@upse.edu.ec

Abstract

This study aimed to analyze the relationship between depression and quality of life in older adults attending the “Canitas Felices” community center in Ayangue, Santa Elena province. The research was conducted using a quantitative approach, a positivist paradigm, and a descriptive-correlational design. The Yesavage Geriatric Depression Scale (GDS-15) was applied to a sample of 31 older adults selected through non-probability convenience sampling. The results show that depression is a condition present at various levels within the studied population, influenced by factors such as chronic diseases, social isolation, grief, reduced functionality, and limited interaction with their environment. Furthermore, it was identified that quality of life is affected by physical, psychological, and social well-being, showing that those with more depressive symptoms report lower life satisfaction. The study highlights the importance of fostering family and community support networks, as well as the need to implement psychological intervention programs aimed at improving the emotional well-being and quality of life of older adults at the “Canitas Felices” center. Keywords: depression; quality of life; older adults; psychological well-being; aging.

Resumo

O presente estudo teve como objetivo analisar a relação entre depressão e qualidade de vida em idosos que frequentam o centro comunitário “Canitas Felices”

na comunidade de Ayangue, província de Santa Elena. A pesquisa foi desenvolvida sob uma abordagem quantitativa, paradigma positivista e delineamento descritivo correlacional, aplicando o teste de depressão geriátrica de Yesavage (GDS-15) a uma amostra de 31 idosos selecionados por amostragem não probabilística por conveniência. Os resultados evidenciam que a depressão é uma condição presente em diferentes níveis na população estudada, influenciada por fatores como doenças crônicas, isolamento social, luto, diminuição da funcionalidade e interação limitada com o entorno. Da mesma forma, identificou-se que a qualidade de vida é afetada pelo bem-estar físico, psicológico e social, mostrando que aqueles com maiores sintomas depressivos relatam menor satisfação com a vida. O estudo destaca a importância de favorecer as redes de apoio familiar e comunitário, bem como a necessidade de implementar programas de intervenção psicológica dirigidos a melhorar o bem-estar emocional e a qualidade de vida dos idosos do centro “Canitas Felices”. Palavras-chave: depressão; qualidade de vida; idosos; bem-estar psicológico; envelhecimento.