

# Introducción. Hacia una salud integral: entrelazando saberes, sistemas y sustentabilidad

Gabriela Barreno

En un momento histórico donde la salud se ha revelado como un fenómeno complejo e inextricablemente vinculado a dimensiones culturales, políticas, ambientales y económicas, la presente obra colectiva se erige como una contribución fundamental. Este segundo volumen, no aborda la salud desde una única perspectiva disciplinar, sino que la despliega como un tapiz de múltiples hilos que deben ser comprendidos en su conjunto. A través de once investigaciones rigurosas, el libro recorre un espectro que va desde las epistemologías médicas ancestrales hasta los desafíos más urgentes de la salud pública contemporánea, la farmacología, la salud ocupacional y ambiental, e incluso la innovación en cosmética sostenible. Este prólogo busca guiar al lector a través de este vasto paisaje intelectual, destacando la aportación singular de cada capítulo y la narrativa de síntesis que emerge de su diálogo interno.

Barreno, G. (2025). Hacia una salud integral: entrelazando saberes, sistemas y sustentabilidad. En G. Barreno, (Coord). *Salud Pública y Medicina en Contexto Latinoamericano: Análisis Interdisciplinarios, Experiencias Locales y Soluciones Innovadoras para Problemas Globales (Volumen II)*. (pp. 15-18). Religación Press. <http://doi.org/10.46652/religacionpress.388.c738>



La travesía comienza en el terreno de los saberes originarios y sus lecciones profundas. El **Capítulo 1, “Machi, ngen y espiritualidad curativa: la dimensión ritual de la salud mapuche en clave histórica, simbólica e intercultural”**, establece un pilar epistemológico crucial. Al analizar la medicina mapuche como un sistema de reparación cosmopolítica que integra cuerpo, territorio y espiritualidad, este estudio desafía los paradigmas biomédicos hegemónicos y plantea la necesidad de una salud pública que honre la justicia epistémica y territorial. Esta mirada decolonial se profundiza y contextualiza históricamente en el **Capítulo 3, “Epidemias, colonialismo y resistencias indígenas: Una lectura histórico-sanitaria para el diseño de políticas interculturales en América Latina”**, que desvela cómo las epidemias fueron instrumentos de dominación que fracturaron cuerpos y saberes, y argumenta que la integración de la medicina indígena es un imperativo ético y práctico para construir sistemas sanitarios verdaderamente justos.

Desde esta fundamentación crítica, la obra examina los pilares materiales y estructurales de la salud pública. El **Capítulo 2, “Capacidad instalada hospitalaria en Ecuador: disponibilidad de camas, desigualdades territoriales y desafíos estructurales para la equidad en salud”**, ofrece un diagnóstico cuantitativo y geográfico de un recurso tangible, evidenciando las profundas inequidades que persisten en la infraestructura sanitaria. Este análisis de lo macroestructural se complementa con la mirada microsocial del **Capítulo 5, “El estudio de sistemas de seguridad y salud en el trabajo: una revisión narrativa”**, que revela cómo la eficacia de las normas de seguridad laboral depende, en última instancia, de factores culturales y subjetivos en los entornos de trabajo.

La obra aborda con igual rigor los desafíos de la salud en la era tecnológica y de consumo. Los **Capítulos 4, 6, 7 y 8** forman un bloque coherente sobre riesgos y seguridad. El **Capítulo 4** estudia el perfil de seguridad de una vacuna específica; el **Capítulo 6** alerta sobre las complejas interacciones entre suplementos naturales y fármacos; y

los **Capítulos 7 y 8** investigan los impactos de contaminantes ambientales (BPA) y tecnológicos (nanopartículas cosméticas) en la salud humana, demostrando la porosidad de las fronteras entre salud ambiental y corporal.

Finalmente, el libro mira hacia la innovación y la construcción de futuros más sostenibles y centrados en las personas. Los **Capítulos 9 y 10**, “**Correlación entre estabilidad de antioxidantes y su aplicabilidad en cosméticos efectivos**” y “**Construyendo un entendimiento del consumidor: evaluación de conocimientos y actitudes hacia cosméticos basados en biopolímeros**”, exploran los fundamentos científicos y sociales de la cosmética sostenible, vinculando ciencia de materiales, economía circular y comportamiento del consumidor. El viaje concluye con el **Capítulo 11**, “**Percepción de la enfermedad, afrontamiento y variabilidad glucémica en adolescentes con diabetes tipo 1**”, que examina la compleja interfaz entre los factores psicológicos y el manejo clínico de una enfermedad crónica, subrayando la necesidad de abordajes integrales.

## Conclusión

En su conjunto, los once capítulos de esta obra construyen una tesis poderosa y multifacética: la salud del siglo XXI no puede seguir siendo un territorio parcelado entre especialidades estancas. La eficacia de una vacuna, la distribución equitativa de una cama hospitalaria, la seguridad de un producto cosmético y la sanación ritual de un machi son fenómenos interconectados que responden a lógicas políticas, económicas, culturales y ecológicas específicas. Ignorar estas conexiones condena cualquier intervención a la parcialidad o al fracaso. Este libro demuestra que comprender la salud mapuche es tan crucial para la justicia social como cartografiar las camas hospitalarias en Ecuador, y que analizar la toxicidad de las nanopartículas es tan urgente para la salud pública como optimizar la estabilidad de un antioxidante natural.

Por lo tanto, esta colección es más que una suma de estudios; es una propuesta metodológica y ética. Propone una mirada que es a la vez crítica (al develar los legados coloniales y las inequidades estructurales), integral (al conectar lo ambiental, lo laboral, lo clínico y lo cultural) y constructiva (al explorar vías de innovación sostenible y de diálogo intercultural). Los hallazgos aquí reunidos, en su diversidad, convergen en un llamado a superar la fragmentación disciplinar y a diseñar políticas e intervenciones que sean capaces de navegar la complejidad de un mundo donde el bienestar individual es inseparable del bienestar colectivo y planetario.

Esta obra se ofrece, en definitiva, como un mapa y una brújula. Para académicos y estudiantes, es un testimonio de investigación rigurosa aplicada a problemas reales. Para gestores de políticas y profesionales de la salud, es un repositorio de evidencias y perspectivas indispensables para tomar decisiones informadas. Y para toda persona interesada en el futuro de la vida en común, es una invitación a pensar la salud no como la mera ausencia de enfermedad, sino como el estado dinámico de equilibrio entre las personas, sus comunidades y el territorio que habitan.