

Capítulo 7

La pluralidad en los adultos mayores morelenses frente a la crisis de cuidados

Inti Camilo Brito Serrano

Resumen

El grupo etario de los adultos mayores cada vez es más abordado académicamente debido al aumento en el número de personas que se van integrando a este grupo alrededor del mundo. El presente capítulo busca plantear, a través de una tipología, que existen diferentes dimensiones que atraviesan la vejez; y que esto genera que se encuentren diversas formas de envejecer que dependen del contexto, ocupación o incluso la familia del adulto mayor. Se analiza a partir de censos el caso de Morelos; que nos arroja resultados que muestran de manera gráfica la evolución del grueso de esta población a través del tiempo, así como su distribución en las diferentes categorías de vejez propuestas.

Palabras clave:
Vejez;
Tipología;
Familia;
Sociología;
Envejecimiento de la población.

Brito Serrano, I. C. (2026). La pluralidad en los adultos mayores morelenses frente a la crisis de cuidados. En J. A. Ramírez Pérez, B. G. Hernández Jaimes, R. Flores Velázquez, N. Lara Ruiz, & L. E. García Pascacio, (Coords). *Problemas urbanos en Morelos*. (pp. 263-285). Religación Press. <http://doi.org/10.46652/religacionpress.405.c876>



Introducción

México es un país, que al igual que diversas partes del mundo presenta un proceso de envejecimiento de su población. Durante el año 2010 la población adulta mayor era de aproximadamente 11.4 millones de personas, mientras que para 2020 era de 15.1 millones (INEGI, 2021). Morelos es una de las entidades federativas mexicanas, la cual para 2020 contaba con 273 mil 903 adultos mayores lo que representaba el 13.9% de la población total del estado (INEGI, 2020). Utilizando el planteamiento de Fraser, que indica que nos acercamos a una crisis de reproducción social y de cuidados producto de que el sistema capitalista comienza a requerir ya no solo mano de obra masculina, sino también femenina (Fraser, 2023); es decir que ya no alcanza con un salario para mantener a la familia, se requieren de dos o más. Esto implica que las mujeres, a las cuales se les tenía injustamente y de manera no reconocida, realizando trabajos de cuidado y reproducción social; no pueden continuar haciéndolos puesto que es necesario que se introduzcan en el mercado de trabajo para conseguir ese segundo salario para la familia. Uno de los principales afectados por esta crisis serían los infantes, pero se busca plantear que también los adultos mayores se verán, afectados por esta situación. Por lo tanto, se considera importante comenzar a poner atención dentro de este grupo etario que con el paso del tiempo y un poco influenciado por la idea de modernidad se les ha ido relegando por su menor capacidad de producción, o por estigmas de igual forma, pero el grueso de esta población cada vez es mayor, y la misma modernidad que muchas veces los relega, es aquella que también les brinda cada vez más esperanza de vida. En México se considera a personas adultas mayores a aquellas que tengan 65 años o una edad mayor a esta, pero con el avance de la esperanza de vida tenemos cada vez más cercana la posibilidad de adultos mayores con cada vez mayor cantidad de años, lo

cual hace que el grupo considerado como adulto mayor sea un grupo de un grueso considerable; un grupo que podría enmarcar fácilmente personas con diferencia de edad de 15 – 20 años.

Entonces, sería ilógico pensar que dentro de este grupo que puede abarcar tantos años, la vida para este grueso de la población es igual para todos; parecería más sensato pensar que existe una diversidad amplia de adultos mayores que viven su vejez bajo circunstancias diferentes los unos de los otros y que, si bien el grupo en general se puede considerar como un grupo vulnerable, el hecho de que sea un grupo tan amplio genera que algunos sean mucho más vulnerables que otros. Para analizar este punto, se planteará y revisará en el presente artículo, una propuesta de tipología de adultos mayores que nos brinde un vistazo a cómo es que dentro del estado de Morelos se viven diferentes tipos de vejez y bajo que circunstancias es que los adultos mayores llegan a esta edad y que sucede con al menos ciertos aspectos de su calidad de vida en esta etapa. En el presente artículo se compone de la presente introducción, seguido de una revisión de literatura con el fin de mostrar investigaciones realizadas con anterioridad en torno a tipologías de la vejez; posteriormente se desarrolla la metodología utilizada, donde se encontrará el proceso realizado para elaborar las tipologías y también se enlistarán estas; para la parte de resultados, se presentan una pirámide poblacional, así como gráficas que nos muestran la cantidad del tipo de vejez que se encuentra en el Estado de Morelos, así como el número de familias, y su tipo, que cuentan con adultos mayores en ellas en el Estado; finalmente se presentan las conclusiones obtenidas después de haber observado los resultados.

Revisión de literatura

Primero que nada, considero importante señalar que si bien este trabajo busca enfatizar el hecho de que existe una diversidad considerable de vejezes, esto se planteará con un enfoque a la calidad de vida que se puede tener durante la vejez, por lo tanto, me gustaría indicar que se entenderá como calidad de vida para el presente artículo.

Para estos se tomará la definición de Ardila, la cual señala que:

Calidad de vida es un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potencialidades de la persona. Posee aspectos subjetivos y aspectos objetivos. Es una sensación subjetiva de bienestar físico, psicológico y social. Incluye como aspectos subjetivos la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud objetiva. Como aspectos objetivos el bienestar material, las relaciones armónicas con el ambiente físico y social y con la comunidad, y la salud objetivamente percibida. (Ardila, 2003)

Podemos observar que la definición señala que la calidad de vida contiene aspectos tanto objetivos como subjetivos, pero para fines de esta ponencia se considera aspectos puramente objetivos y materiales como lo es el ingreso y el acceso a servicios de salud; pero remarcando que se tiene conocimiento de la existencia de una segunda parte, que no se observará en la tipología que tiene que ver con aspectos subjetivos y cualitativos que se podrá explorar en el futuro. Durante este siglo, ha aumentado considerablemente la investigación alrededor de los adultos mayores, dentro de estas investigaciones se han realizado algunas cuyo fin es plantear tipologías de los adultos mayores.

En *Funcionalidad y salud: una tipología del envejecimiento en México* (González et al., 2007), plantean una tipología que utiliza como variables el estado de salud, donde se abarca aquellas enfermedades crónicas o algún diagnóstico con el que el adulto mayor cuente; la capacidad funcional del adulto, considera que tan capaz es el adulto mayor de realizar las actividades diarias sin dificultad; la capacidad cognitiva, que se centra en temas de memoria; y finalmente un factor subjetivo, que se enfocaría en la percepción que tiene el adulto de sí mismo (González et al., 2007).

Con estas variables enfocadas, a mi parecer, en cualidades o capacidades físicas mostradas por el adulto mayor se plantean cuatro formas de envejecimiento:

- *Envejecimiento ideal*: las personas de este grupo son completamente capaces en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria; no se les ha diagnosticado ninguna enfermedad crónica; se perciben en muy buen estado físico; su deterioro cognitivo no está presente, y llevan un estilo de vida positivo, es decir, no consumen alcohol o tabaco y realizan actividad física.
- *Envejecimiento activo*: a estas personas se les ha diagnosticado alguna enfermedad crónica; presentan dificultad en alguna AIVD¹; consideran su estado de salud bueno; no tienen deterioro cognitivo, y su factor de riesgo es bajo.
- *Envejecimiento habitual*: personas que presentan más de una enfermedad crónica; perciben su estado de salud regular; tienen una ligera incapacidad funcional que no causa dependencia;

1 El texto original señala que AIVD se refiere a Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.

su deterioro cognitivo puede ser ligero o no estar presente, y tienen factores de riesgo bajo o medio.

- *Envejecimiento patológico*: las personas de este grupo presentan una mala autoevaluación del estado de salud; tienen deterioro cognitivo y se les han diagnosticado enfermedades crónicas. Los factores de riesgo en este tipo de envejecimiento no hacen diferencia, ya que el estado de salud está afectado en varias dimensiones, cualesquiera que sean los hábitos y comportamientos. En este grupo se encuentran esencialmente personas cuya sobrevivencia depende de terceros (González et al., 2007).

Así como la anterior tipología está enfocada en aspectos físicos, también se han realizado aquellas enfocadas en la seguridad económica de la cual podrían gozar los adultos mayores.

En *Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la configuración de la seguridad económica de los adultos mayores mexiquenses* (Madrigal, 2010), se consideran variables que tienen que ver con la percepción de ingresos y si estos provienen de alguna pensión o jubilación por el trabajo prestado durante la edad productiva; o considera que pueden provenir de apoyos sociales, los cuales pueden provenir de alguna dependencia gubernamental, o directamente de un familiar; y finalmente considera la variable de posesión de bienes, la cual implica que el adulto mayor es poseedor de su vivienda, de un automóvil u otro tipo de bienes (Madrigal, 2010).

Con estas variables se construyen cinco clústeres que, para esta segunda investigación, están enfocados en variables materiales y económicas, y la tipología que se propone es la siguiente:

- Clúster 1: dependiente de los apoyos y con mala situación de bienes.
- Clúster 2: con apoyos moderados y buena situación de bienes.
- Clúster 3: con ingresos por trabajo, poca presencia de pensiones y con buena situación de bienes.
- Clúster 4: dependiente de las pensiones, con poca presencia de apoyos y muy buena situación de bienes.
- Clúster 5: dependiente del trabajo y apoyos con situación regular de bienes.

De igual forma existen otras obras más recientes que retoman el hecho de la vejez vivida de diferentes formas, sobre todo a través del tiempo, trabajos históricos como el realizado por Juan Pablo Vivaldo *La vejez en el porfiriato (1876-1910). Representaciones en prensa y literatura mexicana*. Donde plantea realizar un análisis de la concepción de la vejez en tiempos del porfiriato, pero anterior a esto hace un análisis general de lo que implicaba la vejez en México desde la época prehispánica, pasando por la colonia hasta llegar al México prerrevolucionario (Vivaldo, 2020). En esta revisión se muestra que desde la rama histórica se presentan huecos que analicen la vejez en diferentes periodos dentro de México, ya que no existen las investigaciones suficientes con respecto a este tema. Pero, por otro lado, con lo que se puede obtener para realizar el análisis, se puede observar una diferencia “temporal” de la vejez, con lo que podría argumentarse que no solo se pueden presentar diferentes tipos de vejez en un periodo determinado, sino que el tiempo también marca una evolución en los adultos mayores, y esto se ve reflejado en diferencias nuevas dentro de este grupo etario. También disciplinas como la sociología plantean dinamismo dentro del estudio de la vejez a través del tiempo. En el caso de esta disciplina, los cambios se pueden observar en diferentes teorías acerca del envejecimiento y la vejez planteadas a lo largo del tiempo, las

cuales Carlos Robledo y Johnny Orejuela en *Teoría de la sociología del envejecimiento y la vejez*, dividen las teorías en tres generaciones (Robledo y Orejuela, 2020).

La primera generación comprende a la teoría de la desvinculación, la teoría de la actividad, la teoría de la modernidad y la teoría del envejecimiento como subcultura, las cuales se pueden explicar cómo:

- Teoría de la desvinculación: Plantea que los adultos mayores tendrían que reducir gradualmente su participación en estructuras sociales (Robledo y Orejuela, 2020).
- Teoría de la actividad: Indica que la actividad es beneficiosa para el ser humano en todos los sentidos, por lo tanto, un adulto mayor tendría que buscar ser lo más activo posible (Robledo y Orejuela, 2020).
- Teoría de la modernidad: Señala que entre mayor sea la modernidad de una sociedad, el papel del adulto mayor será menor en esta (Robledo y Orejuela, 2020).
- Teoría del envejecimiento como subcultura: Cataloga al grupo de adulto mayores como una subcultura puesto que desarrollan sus propios valores, creencias, normas, patrones de conducta, intereses comunes y comportamientos específicos (Robledo y Orejuela, 2020).

La segunda generación incluye la teoría de la continuidad, la teoría de la rotulación social, la teoría del intercambio social y la teoría de la estratificación por edad, las cuales plantean lo siguiente:

- Teoría de la continuidad: su premisa es que los adultos mayores intentan conservar los conocimientos y habilidades conseguidas

a lo largo de su vida para poder enfrentar su proceso de envejecimiento (Robledo y Orejuela, 2020).

- Teoría de la rotulación social: considera que la reducción de competencias sociales y habilidades de los adultos mayores no es una característica propia de la vejez, sino una rotulación negativa por parte de la sociedad (Robledo y Orejuela, 2020).
- Teoría del intercambio social: esta teoría afirma que las relaciones sociales en general están amparadas en una relación costo-beneficio, por lo tanto, un adulto mayor al no contar con los mismos recursos sociales en comparación a otros grupos etarios queda en desventaja (Robledo y Orejuela, 2020).
- Teoría de la estratificación por edad: establece que la categoría de edad es importante para la distribución del poder, y en esta distribución, la vejez quedaría en desventaja frente a otras edades (Robledo y Orejuela, 2020).

Por último, la tercera generación englobaría a las teorías del construccionismo, las teorías feministas del envejecimiento, la teoría de la economía política del envejecimiento y la teoría gerontológica crítica.

- Teoría del construccionismo social: señala que las realidades sociales y procesos individuales de envejecimiento, así como los papeles relacionados a la construcción social de la edad; se encuentran en constante transformación durante el transcurso de la vida por influencia de aspectos sociales emergentes y reconfiguración de los discursos (Robledo y Orejuela, 2020).
- Teorías feministas del envejecimiento: estas incluyen las categorías de género y edad para analizar como influyen las normas basadas en la edad y los cambios fisiológicos en la significación social del envejecimiento de hombres y mujeres.

- Teoría de la economía política: analiza como factores como la asignación de recursos sociales, económicos y políticos configuran las relaciones de poder, autonomía e influencia en el envejecimiento (Robledo y Orejuela, 2020)
- Teoría gerontológica crítica: se enfoca en cuatro propósitos centrales las cuales son teorizar las dimensiones subjetivas del envejecimiento, enfocarse en cambios prácticos que puedan beneficiar a la vejez, vincular a académicos y practicantes a través de la praxis y producir conocimiento emancipatorio (Moody en Robledo y Orejuela, 2020).

Como se puede observar incluso en teorías sociales al respecto se encuentra una larga y variada lista de estas. Si bien el fin último del presente artículo no es hacer un recuento histórico de la vejez en algún periodo determinado, o intentar establecer una teoría social acerca de la vejez; considero importante mostrar que dentro de diferentes disciplinas al abordarse el tema de la vejez se puede ver que este es un tema con una variedad importante. Lo que sin duda alguna podría darnos la pauta de que, contrario a lo que se piensa muchas veces, existen diferentes tipos y diferentes formas de llegar a este estadio de la vida, lo cual es uno de los puntos que este artículo plantea defender.

Metodología

Para realizar este trabajo se utilizaron los Censos de Población y Vivienda de los años 2000, 2010 y 2020 proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (INEGI). Con los datos de estos censos se realizó una pirámide de población del estado de Morelos. Considerando a las personas por quintiles de años, desde los 0 años hasta

el grupo de las personas de 65 años y más. Esto se realizó para el censo del año 2000, del año 2010 y del año 2020, los resultados se colocaron en la misma gráfica con el fin de poder apreciar y realizar un análisis comparativo de las diferencias en la población por grupo de edad. Con la ayuda de la pirámide poblacional también se realizó una gráfica que muestra los cambios porcentuales en el crecimiento (o decrecimiento según sea el caso) del año 2000 al 2010, del 2010 al 2020 y del año 2000 al año 2020, con el fin de que también pueda ayudarnos en el análisis comparativo. Se presentarán dos tipologías diferentes en el presente artículo, la primera de ellas es una relacionada a los tipos de vejez, en esta se consideró, primero que nada, todos aquellos casos de personas mayores a 65 años. Posteriormente con la información de cada censo se segmentaría a esta población por actividad que desempeñan, es decir si trabajan, si buscan trabajo, si son jubilados o pensionados, si se dedican a los quehaceres del hogar o si están fuera del mercado de trabajo. Esto considerando que la actividad que se desempeñe por parte de esta población nos daría una aproximación a si esta persona percibe ingresos o no e incluso podría darnos una idea de cuáles son las capacidades motrices de la persona. Finalmente, dentro de esta tipología de personas adultas mayores se considera la variable del acceso a servicios de salud, es decir la persona adulta mayor tiene acceso a algún servicio de salud, o no lo tiene.

Con estas variables a considerar se realizó la siguiente tipología:

- **Vejez digna:** aquellas personas de 65 años o más; que tenga acceso a servicios de salud, y que se encuentre jubilada, pensionada o que se dedique a los quehaceres del hogar.
- **Vejez vulnerable:** aquellas personas de 65 años o más; que tenga acceso a servicios de salud, y que se encuentre trabajando o fuera del mercado de trabajo. Así como aquellas personas de

65 años o más; que no tengan acceso a servicios de salud; pero se encuentren pensionados o jubilados.

- **Vejez indigna:** aquellas personas de 65 años o más; que no tengan acceso a servicios de salud, y que se encuentren trabajando o se dediquen a los quehaceres del hogar. Así como aquellas personas de 65 años o más; que tengan servicios de salud; pero se encuentren buscando trabajo.
- **Vejez precaria:** aquellas personas de 65 años o más; que no tengan acceso a servicios de salud, y que se encuentren buscando trabajo o fuera del mercado de trabajo.

Por otro lado, para la tipología de familias en las que se tienen a personas adultas mayores se usó como base la empleada en el artículo *Redes de apoyo en los hogares con personas adultas mayores en México* (Garay et al., 2020). Mismo donde se establece la importancia de que los adultos mayores cuenten con una red de apoyo durante esta etapa la cual puede estar formada por familiares, amigos, vecinos, entre otros. Y que, de igual forma, estas relaciones se construyen y se fortalecen en una base de reciprocidad, puesto que no solo es que el adulto mayor necesite apoyo, sino que este también puede brindarlo (Garay et al., 2020). Las variables que se utilizaron dentro de la tipología de familias fueron, dentro de la base de datos que nos ofrece el censo con respecto a las viviendas, ubicar aquellas donde hubiera al menos una persona de 65 años y más, y dentro de estas ubicar si tenían jefe de familia, cónyuge, hijos y familiares que no fueran ni el cónyuge ni algún hijo. Esto para obtener la siguiente tipología:

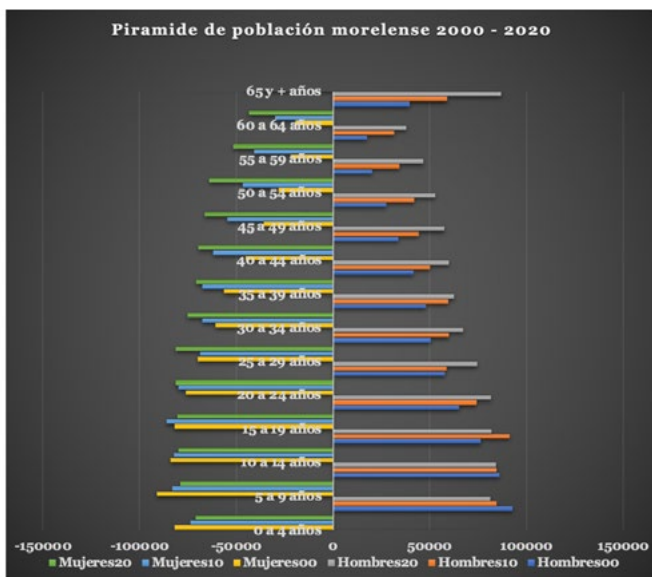
- **Familia unipersonal:** aquella donde habita solo una persona. En este caso, esta persona tendría 65 años o más.
- **Familia de pareja nuclear:** aquella donde habita el jefe o jefa y su cónyuge. Al menos uno de estos tendría 65 años o más.

- **Familia nuclear:** aquella donde habita el jefe o jefa, su cónyuge e hijos o hijas. Al menos uno de estos tendría 65 años o más.
- **Familia extensa:** aquella donde habita el jefe o jefa, puede haber o no cónyuge, puede haber o no hijos, y tiene que haber otro miembro diferente a los hijos o hijas, al cónyuge y al jefe o jefa. Al menos uno de estos tendría 65 años o más.

Finalmente, teniendo los datos de ambas tipologías se construyó una tabla cruzada entre los tipos de familias y los tipos de vejez con el fin de analizar a profundidad bajo que circunstancias los adultos mayores están viviendo esta etapa de su vida dentro del estado de Morelos.

Resultados

Fuente 1. Pirámide de población del estado de Morelos del año 2000, 2010 y 2020.



Nota: INEGI Censos de Población y Vivienda 2000, 2010 y 2020.

Lo primero que analizaremos será la evolución en la distribución de edades de la población del estado de Morelos a lo largo de 20 años.

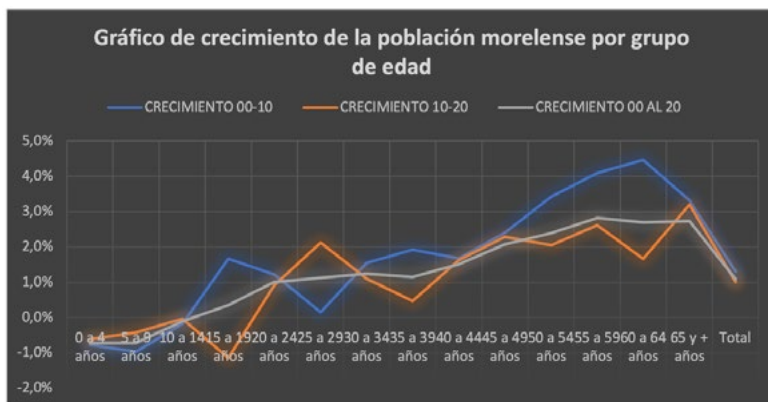
Es evidente que la población de 65 años y más, especialmente en los hombres para el año 2010, se podía empezar a notar que empezaba una aceleración en su crecimiento; la cual para 2020 tanto para hombres como para mujeres presenta un salto notable a simple vista. Lo cual nos indica que, así como la república mexicana y diferentes partes del mundo, Morelos también presenta una aceleración en el crecimiento de su población adulta mayor.

Pero intentando llevar el análisis más allá de lo evidente, centremos nuestra atención en los grupos etarios de los 19 a los 0 años, si observamos las barras con contorno negro (las cuales marcan la población del 2020) se encuentran sobrepasadas por aquellas barras de color; y si las comparamos con aquellos grupos etarios de 20 años hacia arriba, estos últimos presentan barras con contorno negro por encima de aquellas con color.

Lo anterior nos indicaría que aquellos grupos de menores de 19 años no han reportado siquiera el mismo aumento demográfico de las décadas del 2000 o 2010; es decir que la pirámide que en el inicio del siglo parecía tener una base de jóvenes solida con respecto a los grupos de mayor edad, durante los 20 primeros años del Siglo XXI comienza a voltearse y a concentrar al mayor grupo de población en los grupos etarios altos.

Otro gráfico para analizar este fenómeno sería el siguiente.

Figura 2. Crecimiento porcentual de la población morelense durante los periodos de 2000 a 2010, 2010 a 2020 y 2000 a 2020.



Nota: INEGI, Censos de Población y Vivienda 2000, 2010 y 2020.

Se vuelve más evidente en esta figura el crecimiento que han tenido los grupos de edades altas, especialmente durante la década del 2000 al 2010, pero incluso si observamos el análisis desde el año 2000 al año 2020 (línea verde) es notorio como la tendencia del gráfico es hacia arriba mientras uno va desplazándose hacia los grupos etarios más grandes.

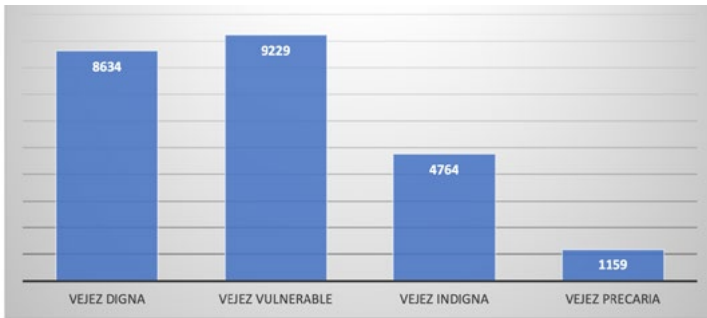
Por lo tanto, teniendo presente este fenómeno, buscamos evidenciar bajo que circunstancias es que los adultos mayores morelenses (que cada vez son más) llegan a la edad de 65 años y más.

Como se explicó en una sección anterior se generaron tipologías tanto de adultos mayores como de tipos de familias que incluyen a adultos mayores, con el fin de operacionalizar estos tipos y que nos pudieran dar una mirada gráfica de algunas condiciones materiales que afectan directamente a la vida de una persona adulta mayor como lo podría ser

la actividad que desempeña, si tiene o no acceso a la seguridad social y si cuenta con una red de apoyo familiar.

Algunos de los resultados fueron:

Figura 3. Tipos de vejez en Morelos



Nota: "INEGI, Censos de Población y Vivienda 2000, 2010 y 2020"

Para esta figura de tipos de vejez, las cuales fueron definidas en el apartado anterior, podemos observar que Morelos es un estado que, si bien tiene un gran número de vejeces dignas, la mayoría de los adultos mayores viven una vejez vulnerable; es decir, que necesitan estar trabajando a su edad para sobrevivir, o en su defecto que si cuentan con un ingreso por pensión o jubilación pero que no cuentan con acceso a servicios de salud.

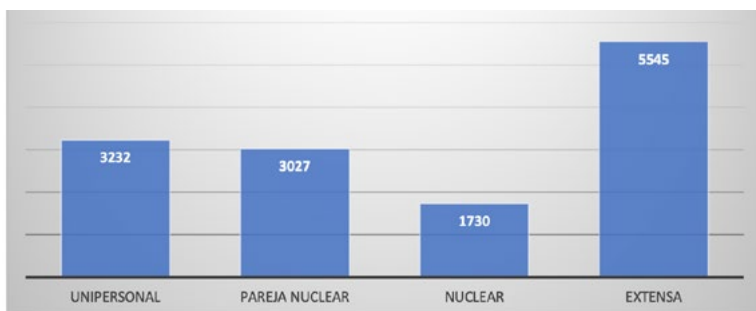
Aunque tampoco se puede ignorar que, aunque sean las dos categorías con menor representatividad, la vejez indigna y la vejez precaria en Morelos existe, y existe con una representatividad de cerca de 6000 personas en estas dos circunstancias, las cuales representan a adultos mayores los cuales no tienen acceso a servicios de salud y que aun así se encuentran trabajando o haciendo quehaceres del hogar, esto puesto que son actividades que los podrían poner en circunstancias de sufrir

un accidente y al no tener acceso a servicios de salud se verían en una situación de peligro.

Pero también incluye aquellos que no cuentan con servicios de salud ni tampoco cuentan con un trabajo, o que, si tengan acceso a los servicios de salud pero que estén buscando trabajo, esto en el entendido de que estos adultos mayores necesiten de un trabajo para sobrevivir pero que no tengan las posibilidades de adquirirlo por cualquier circunstancia.

Posterior a la elaboración de la tipología de adultos mayores que nos permitió observar que existen dentro del estado una diversidad amplia de adultos mayores, se buscó explorar el tipo de familias en las que vivían estos.

Figura 4. Tipos de familia con adultos mayores en el estado de Morelos



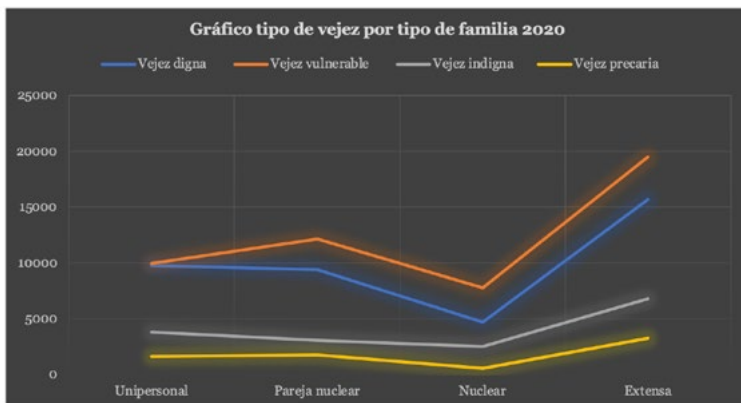
Nota: "INEGI, Censos de Población y Vivienda 2000, 2010 y 2020"

Estos fueron los resultados que se obtuvieron de las familias dentro del estado de Morelos que tienen en sus integrantes al menos a un adulto mayor. Las categorías, de igual forma, están explicadas en el apartado anterior.

Se observa fácilmente que Morelos es un estado que cuenta con un gran número de familias extensas, hablando de aquellas que cuentan con adultos mayores; pero también resalta que el segundo mayor número de familias en la gráfica son aquellas familias unipersonales. Tomando en cuenta que se especificó que estas familias son aquellas que tengan al menos un integrante adulto mayor, se entiende que las familias unipersonales hacen referencia a hogares que solo cuentan con un integrante y este tiene 65 años o más. Esto quiere decir que al contrario de aquellas familias extensas las cuales pueden formar redes de apoyo familiares para brindar ayuda a los adultos mayores, dentro de estas, que lo necesiten; las familias unipersonales no cuentan con este tipo de dinámicas sociales, por lo que podríamos argumentar que un adulto mayor que vive en una familia unipersonal, de facto sería considerado un adulto que vive en condiciones de vejez vulnerable, por lo menos. Por lo tanto, mientras se hacía este análisis se consideró una buena idea analizar en que tipos de familia viven ciertos tipos de vejez; con el argumento de que si bien los tipos de vejez toman en cuenta aspectos materiales como los son la percepción de ingresos y el acceso a servicios de salud de los adultos mayores, otro factor que influye en la calidad de vida que estos podrían tener sería si cuentan con una red de apoyo familiar o no. Ya que se consideraría que no es lo mismo un adulto mayor que no tiene acceso a servicios de salud y que trabaja, que se encuentra dentro de una familia extensa, que le brinda apoyo en las tareas del hogar, en el cuidado, etc. A un adulto mayor sin acceso a servicios de salud, que trabaja pero que vive dentro de un hogar unipersonal.

Los resultados de cruzar las variables de tipos de vejez con los tipos de familia fueron los siguientes.

Figura 5. Tipos de vejez por tipo de familia en el estado de Morelos 2020



Nota: "INEGI, Censos de Población y Vivienda 2000, 2010 y 2020"

Conclusiones

Para concluir, de acuerdo con los resultados obtenidos considero que es importante remarcar la existencia de una importante diversidad de adultos mayores. Se podría argumentar que esto es evidente debido a que la edad que abarcan los adultos mayores es demasiada, puesto que va desde los 65 años hasta la edad de la muerte de cada persona la cual podría bien ser a los 66 o a los 100 años, dependiendo el caso; pero aún con esto que pareciera evidente muchas veces se considera a la etapa de la vejez como igual para todos.

Con los resultados presentados se puede percibir que este supuesto está demasiado alejado de la realidad. Se puede observar que existen diferentes formas de envejecer, algunas de estas de forma digna; pero otras de estas mucho más inclinadas hacia la precariedad, aumentando todos los problemas físicos y de salud que vienen intrínsecos a la vejez.

Es por esto por lo que considero importante estudiar a la vejez no como un fenómeno que se puede vivir de una sola manera y dar por hecho que todos los adultos mayores envejecen con las mismas condiciones materiales, sino estudiarlos teniendo presente desde un principio la diferencia en formas de envejecer que existen.

De igual forma considero importante poner especial atención en aquellas vejeces consideradas indignas y precarias, puesto que son estas las más desamparadas y las más perjudicadas por este proceso capitalista que considera que todo aquel que no produzca puede ser desechado. Ya que quedan sin un sustento económico estable, sin acceso a servicios de salud, al menos a los públicos los cuales son los únicos que están a su alcance; e incluso algunos ni siquiera cuentan con una red de apoyo familiar.

Este problema en las redes de apoyo familiares podríamos considerar que tiene que ver con procesos de socialización que tienden hacia la individualización de los seres humanos, esto planteado por el sociólogo Norbert Elías con anterioridad en *La soledad de los moribundos*, en donde plantea que el proceso individualista que permea en la sociedad hoy en día nos hace que releguemos a aquellos que están cercanos a la muerte o a la gente de edad avanzada, adultos mayores en este caso (Elias, 1989).

Esto sucede debido a que ignoramos que el ser humano, al ser social requiere de conexiones con otras personas para poder sobrevivir a lo largo de su vida; pero a esta situación se le ha contrapuesto un discurso de “independencia” que plantea que lo mejor para los individuos y su “libertad” es buscar el mayor grado de independencia, lo que ha generado que los seres humanos comiencen a percibirse como seres que no dependen de otra cosa más que de ellos mismos, incluso viendo como algo perjudicial el hecho de depender de otras personas para ciertas actividades o circunstancias.

Por lo mismo, el ser humano al estar cegado por la idea de individualidad no puede observar al Otro como alguien dependiente o como alguien que necesita recibir cuidados, se está demasiado ocupado viendo por uno mismo, que es complicado voltear a ver por alguien más. Lo que desencadena en que muchas personas adultas mayores terminan viviendo sus últimos años solos, o en el mejor de los casos solo con su pareja; sin ninguna red de apoyo familiar. A lo que todavía, como se observa en los resultados presentados anteriormente, se le podría agregar que estos podrían no tener ingresos económicos estables ni servicios de salud a su alcance.

Por último, remarcar que esta tendencia individualizante de la sociedad, pensada desde la perspectiva de los adultos mayores, presenta una contradicción importante que me gustaría remarcar, la cual tiene que ver con el hecho de que por más enfocado que un ser humano esté en sí mismo, por más logros que acumule, o más independiente que sea; invariablemente llegará a ser un adulto mayor y por lo mismo se convertirá en una persona dependiente de los demás.

Y será en este punto, donde todas aquellas interconexiones sociales que se dejaron ir en la juventud, aquellas relaciones que no se priorizaron por la idea de que lo único que importa es el individuo; comenzarán a hacer falta. Lo que me genera cuestionarme ¿Cuál es el efecto del proceso individualizador en los adultos mayores? ¿En qué condiciones llegarán a la adultez mayor las personas dentro de 25 años? ¿Qué pasará con aquellos trabajos destinados al cuidado de adultos mayores? ¿Habrán suficientes? Estas son algunas preguntas a las que quizá podamos darle respuesta en otra investigación.

Referencias

- Ardila, R. (2003). Calidad de vida: Una definición integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 35(2), 161-164. <https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>
- Elias, N. (1989). *La soledad de los moribundos*. Fondo de Cultura Económica.
- Fraser, N. (2023). *Capitalismo caníbal: Qué hacer con este sistema que devora la democracia y el planeta, y hasta pone en peligro su propia existencia*. Siglo XXI Editores.
- Garay Villegas, S., Montes de Oca Zavala, V., & Arroyo Rueda, M. C. (2020). Redes de apoyo en los hogares con personas adultas mayores en México. *Revista Latinoamericana de Población*, 14(26), 70-88. <https://doi.org/10.31406/relap2020.v14.i1.n26.4>
- González González, C. A., & Ham-Chande, R. (2007). Funcionalidad y salud: Una tipología del envejecimiento en México. *Salud Pública de México*, 49(4), 448-458.
- Madrigal Martínez, M. (2010). Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la configuración de la seguridad económica de los adultos mayores mexicanos. *Papeles de población*, 16(63), 117-153.
- Robledo Marín, C. A., & Orejuela Gómez, J. J. (2020). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. *Revista Guillermo de Ockham*, 18(1), 95-102. <https://doi.org/10.21500/22563202.4660>
- Vivaldo Martínez, J. P. (2020). *La vejez en el porfiriato (1876-1910): Representación en prensa y literatura mexicana*. Universidad Nacional Autónoma de México.

The Plurality Among Older Adults in Morelos Facing the Care Crisis **A Pluralidade entre os Adultos Maiores Morelenses Frente à Crise do Cuidado**

Inti Camilo Brito Serrano

Universidad Autónoma del Estado de Morelos | Cuernavaca | Morelos | México

<https://orcid.org/0009-0008-6476-8349>

inti.brito@humanidades.uaem.edu.mx

intibs@gmail.com

Es ingeniero financiero por la Universidad Politécnica del Estado de Morelos. Actualmente se encuentra cursando la maestría en Estudios Regionales en la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Sus líneas de investigación: políticas públicas y calidad de vida enfocadas a adultos mayores.

Abstract

The older adult age group is increasingly addressed academically due to the rise in the number of people joining this group around the world. This chapter seeks to propose, through a typology, that there are different dimensions that intersect old age, and that this generates diverse ways of aging that depend on the context, occupation, or even the family of the older adult. The case of Morelos is analyzed using census data, which yields results that graphically show the evolution of this population group over time, as well as its distribution across the different proposed categories of old age.

Keywords: Old age; Typology; Family; Sociology; Population aging.

Resumo

O grupo etário dos adultos maiores é cada vez mais abordado academicamente devido ao aumento no número de pessoas que vão se integrando a este grupo ao redor do mundo. O presente capítulo busca propor, por meio de uma tipologia, que existem diferentes dimensões que atravessam a velhice, e que isto gera diversas formas de envelhecer que dependem do contexto, ocupação ou inclusive da família do adulto maior. Analisa-se, a partir de censos, o caso de Morelos, que nos fornece resultados que mostram de maneira gráfica a evolução do contingente dessa população ao longo do tempo, assim como sua distribuição nas diferentes categorias de velhice propostas.

Palavras-chave: Velhice; Tipologia; Família; Sociologia; Envelhecimento populacional.