

## Capítulo 5

### Recursos terapéuticos entre Yokotanes de Tamulté, Centro Tabasco, el caso de Tocoal

---

María Isabel Villegas Ramírez

Guadalupe Morales Valenzuela

Oscar Villarreal Hernández

#### Resumen

El presente capítulo muestra los recursos terapéuticos identificados y utilizados por habitantes de Tamulté de las Sabanas, Centro, Tabasco, México. El trabajo se compone de cuatro apartados, el primero corresponde a la introducción, donde se describe el área de estudio y la importancia de los recursos terapéuticos como parte del patrimonio biocultural y del proceso de salud-enfermedad-atención de las comunidades rurales o indígenas. Seguidamente en los materiales y métodos se mencionan el objetivo, diseño, muestra e instrumento de investigación. En los resultados, se presentan las plantas medicinales, sus usos, las partes más utilizadas y dónde puede adquirirse. Se nombran los animales con propiedades terapéuticas, incluye un cuadro donde se especifica la enfermedad que atiende, cómo y qué parte del animal se utiliza. Se narran los rituales y técnicas terapéuticas mencionando los propósitos y procedimientos de cada una; y como cierre de los resultados, pueden identificarse la variedad de terapeutas tradicionales existentes en la comunidad, se hace la clasificación de acuerdo con la denominación que hace la población, las prácticas realizadas, el género y padecimientos atendidos. Finalmente, en las conclusiones se enfatiza la importancia de este tipo de estudios y su relevancia para las comunidades y la medicina tradicional mexicana.

**Palabras clave:** recursos terapéuticos, enfermedades, comunidad

#### Citar como:

Villegas Ramírez, M.I., Morales Valenzuela, G., y Villarreal Hernández, O. (2023). Recursos terapéuticos entre Yokotanes de Tamulté, Centro Tabasco, el caso de Tocoal. En C.A. Custodio González, G. Pérez Verdin, E. Medina Herrera, y I.C. López González. (Eds.). *Actores territoriales en la gestión de recursos locales. Una visión interdisciplinaria*. (pp. 131-157) Religación Press. <http://doi.org/10.46652/religacionpress.45.c47>



## Introducción

Se entiende por *recursos terapéuticos tradicionales* aquellos elementos naturales y no naturales como la fauna, flora, minerales, rituales, objetos e incluso personas como los terapeutas tradicionales, que las poblaciones -indígenas o no, rurales o urbanas- sirven para el proceso de salud-enfermedad-atención. Pueden considerarse por sí solos como curativos o complementarios y tienen la característica de la adaptación según la región biocultural, representan un insumo en ocasiones sin ningún costo, fácil de conseguir y con elementos simbólicos y/o religiosos.

Estos recursos son utilizados para enfermedades identificadas como *síndromes de filiación cultural* (SFC) de acuerdo con la antropología de la salud; como el espanto, calentamiento de cabeza, caída de mollera, entre otros (Remorini et al., 2020). No obstante, también se ocupan en diferentes patologías médicas, incluyendo las llamadas crónico degenerativas, osteomusculares, digestivas o para el sistema nervioso.

Los recursos terapéuticos se enmarcan en la *Medicina tradicional mexicana* (MTM), que de acuerdo con la OMS (2018), se refiere al conjunto de prácticas curativas relacionadas con una serie de conocimientos, capacidades, experiencias y creencias, de raíces originarias o introducidas, en torno al medio ambiente natural y social de una cultura determinada (bioculturalidad), utilizados por el hombre para el restablecimiento de la salud y el bienestar social. Se caracteriza por su existencia y continuidad a través de la tradición oral y la práctica entre las personas que la comparten.

Ahora bien, ¿por qué estos recursos, comprendidos en la MTM, son a la vez, parte del Patrimonio Biocultural? Morales et al. (2022) precisan que toda relación que se exprese en la interrelación de procesos ecológicos y dinámicas culturales teniendo como base la cosmovisión, pertenece a lo que se conoce como el patrimonio biocultural, definido como “todos los recursos biológicos hasta los sistemas de uso, incluyen-

do los agrícolas y paisajes forjados según las prácticas y conocimientos indígenas tradicionales” (Boege, 2015, p. 110).

Es así como los recursos terapéuticos y los SFC se entenderán bajo el enfoque del patrimonio biocultural como parte de los conocimientos, saberes y prácticas de la región Yokot’an de Tamulté, Tabasco. Se han encontrado otros estudios con poblaciones mayas chontales (Hernández, 2006, Ulin, 2006; Castellanos, 2008; Magaña et al., 2010) y uno específicamente con la población de Tamulté (Sánchez, 2008) concretamente sobre la descripción del manejo y uso de plantas medicinales, pero no de los demás recursos incluyendo a los terapeutas y animales medicinales.

Contar con recursos terapéuticos como los aquí señalados, representan para las poblaciones indígenas, especialmente para los Yokotanes, vivir de acuerdo con sus cosmovisiones y patrimonio biocultural, además que, siendo congruentes con ello -cosmovisión y patrimonio- es la manera en que la atención de la salud y enfermedad se ve resuelta, sobre todo cuando el acceso a la salud alópata se dificulta tanto por infraestructura, recursos humanos, medicamentos, economía, distancia, calidad de atención y pertinencia cultural. Los estudios a los que se ha hecho referencia demuestran que el sólo hecho de estar presente como recurso biológico y aunado a conocimientos y praxis existentes, da muestra de su importancia para la población Yokot’an.

Con base a lo anterior, es que surge el interés por tener un primer acercamiento a los conocimientos y usos que la población Yokot’an tiene sobre los recursos terapéuticos, esto permitirá en un primer momento, contar con un documento que, en otra etapa del estudio, sea destinado para la población en su propia lengua y que se implemente como herramienta para consulta en casos de la atención a la salud. Se da por sentado que, la población posee conocimientos y prácticas sobre el uso de los recursos terapéuticos tradicionales, sin embargo, no son los mismos, es decir, cierta área de la población puede considerar una forma de curar la tos, por ejemplo, y otras personas, considerar una for-

ma distinta de hacerlo; del mismo modo, pueden desconocerse si dichas plantas pueden encontrarse o no dentro de la comunidad. Agrupar estos conocimientos y prácticas, y divulgar la información, sobre todo, cobra trascendencia no sólo para la población de estudio, sino el resto de la población tabasqueña.

Villa Tamulté de las Sabanas se ubica en el municipio del Centro, Tabasco; su población es de 6,522 habitantes (INEGI, 2020), pertenecen al grupo Maya Chontal hablando la lengua Yokot'an. Se integra por 10 rancherías: La Estancia, La Loma, El Alambrado, Aniceto, Jolochero 1ra y 2ª sección, la Ceiba, La Manga, Rovirosa y Tocoal (2877 habitantes, 630 hogares) que es la población objetivo donde se llevó a cabo el estudio.

La ranchería Tocoal cuenta con 2,762 personas que habitan en hogares que se asumen como indígenas, siendo 2285 hablantes de Yokot'an; de la población indígena, 1499 personas se encuentran sin afiliación de servicios de salud, el resto (1378) están afiliados a uno de los cuatro seguros públicos federales y estatales (511 del IMSS, 379 de INSABI, 227 del ISSSTE, 42 ISSET) (INEGI, 2020).

## **Materiales y métodos**

Registrar los recursos terapéuticos utilizados por la población de Tamulté de las Sabanas y los conocimientos sobre síndromes de filiación cultural, fue el objetivo principal de este estudio con un diseño cualitativo, descriptivo y de un solo corte, durante los meses de enero a marzo del 2021. Se utilizó una entrevista estructurada aplicada a 65 participantes por muestreo sistemático, incluyendo hombres y mujeres de 18 a 65 años. Se trató de una entrevista cara a cara en el domicilio de cada participante, con su respectivo consentimiento informado.

El instrumento fue organizado en 4 categorías de estudio: 1) conocimientos en plantas medicinales (identificación y uso medicinal), 2) terapeutas tradicionales en la comunidad (cómo los nombran y qué curan) 3) usos medicinales de los animales (qué curan y cómo se utiliza)

y 4) rituales y técnicas de curación (qué rituales, promesas, oraciones, plantas o animales implementan). De este modo es que se organiza la información resultante.

## **Resultados y discusión**

Los resultados confirman que la población de la región Yokot'an de Tamulté de las Sabanas, en específico la ranchería Tocoal, tiene como parte de su patrimonio biocultural, recursos terapéuticos, conocimientos y prácticas tradicionales que atienden incluso enfermedades con descripciones biomédicas. Coincidiendo con estudios realizados por Villarreal-Ibarra et al. (2014), López (2019), Magaña (2019), Villegas-Ramírez et al. (2019), y Villegas y Morales (2020). A continuación, se describen aquellos recursos identificados, incluyendo plantas, animales, terapeutas, rituales y técnicas de curación identificadas.

### **Recursos terapéuticos**

#### *Plantas*

Fueron mencionadas 82 plantas con propiedades terapéuticas que son utilizadas en 41 enfermedades, clasificadas en 17 grupos de enfermedades: digestivas (9 padecimientos diferentes), respiratorias (5), dermatológicas (5), síndromes de filiación cultural (3), inmunológicas (3), del aparato reproductor (3), del sistema nervioso (2), cardiovasculares (2), genitourinarias (2), terminales (1), dislipídicas (1), oftalmológicas (1), crónico-degenerativas (1), bucodentales (1), de los sentidos (1), osteomusculares (1) y endócrinos (1).

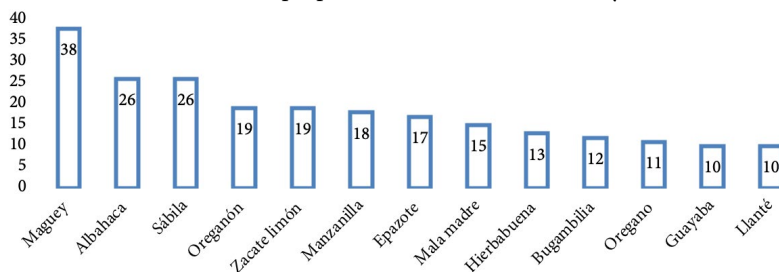
Tabla 1. Clasificación de enfermedades tratadas con plantas medicinales

Grupo de enfermedades	Enfermedad	Frecuencia	Grupo de enfermedades	Enfermedad	Frecuencia
Dermatológicas	1. Caída de cabello	2	S. Endócrino	24. Obesidad	2
	2. Cicatrices	5	Genitourinarias	25. Próstata	1
	3. Granos/sarpullido	2		26. Riñones	10
	4. Hemorroides	1	Inmunológicas	27. COVID	3
	5. Quemaduras	5		28. Infecciones	5
Dislipidemias	6. Colesterol	11		29. Inflamación de garganta	19
Cardiovascular	7. Presión arterial alta	9	S. Nervioso	30. Estrés	6
	8. Presión arterial baja	2		31. Migraña	7
Crónico-degenerativas	9. Diabetes	15	Osteomuscular	32. Dolor muscular	4
S. Reproductor	10. Menstruación (irregularidades y flujo abundante)	11	Respiratorios	33. Asma	6
	11. Miomas	2		34. Dolor de garganta	2
	12. Quistes ováricos	1		35. Fiebre	24
Oftalmológicas	13. Conjuntivitis	3		36. Gripe/Resfriado	22
E. Terminales	14. Cáncer	2		37. Tos seca y con flema	64
Bucodental	15. Dolor de muelas	3	Sensoriales	38. Dolor de oídos	3

Grupo de enfermedades	Enfermedad	Frecuencia	Grupo de enfermedades	Enfermedad	Frecuencia
Digestivas	16. Cólicos	12	Síndromes de filiación cultural	39. Calentamiento de cabeza/mal de ojo	12
	17. Colitis	3		40. Empacho	2
	18. Diarrea	11		41. Espanto/susto	2
	19. Estreñimiento	2			
	20. Gastritis	7			
	21. Heridas (lavar y/o cicatrizar)	15			
	22. Parásitos	11			
	23. Vómito	3			

Las plantas que tienen 10 menciones o más son el Maguey morado (*Tradescantia spathacea*), Albahaca (*Ocimum basilicum*), Sábila (*Aloe Vera*), Oreganón (*Plectranthus amboinicus*), Zacate limón (*Cymbopogon citratus*), Manzanilla (*Matricaria recutita*), Epazote (*Chenopodium ambrosioides*), Mala madre (*Chlorophytum Comosum*), Hierbabuena (*Mentha spicata*), Bugambilia (*Bougainvillea glabra Choisy*), Orégano (*Origanum vulgare*), Guayaba (*Psidium guajava*) y el Llanté (*Plantago major*) (Gráfica 1). Este hallazgo, coincide con los encontrados en Malpasito, Huimanguillo, Tabasco por Villarreal-Ibarra et al. (2014), concordando los usos, partes usadas y forma de adquirirlos.

Gráfica 1. Plantas con propiedades medicinales con mayor mención



Fuente: elaboración propia con datos de campo

Las enfermedades no necesariamente pertenecen a la clasificación de los SFC, sino que tiene un amplio campo de acción, además que se pueden localizar en la comunidad ya sea en las huertas familiares (17), o en las parcelas y alrededores de la comunidad (55). Se encuentran 62 plantas cultivadas o sembradas y se adquieren en la comunidad o poblados vecinos, salvo 20 que tienen que comprarse en el mercado o tiendas, que coincide precisamente con aquellas plantas incorporadas al país: cúrcuma, jengibre, romero, moringa, entre otras (tabla 2).

Las partes de las plantas que se utilizan son principalmente las hojas, flores, frutos, corteza, raíces, zumo y cáscara de los frutos. Así mismo, se preparan de 11 formas: maceradas para las cataplasmas, encurtidos, cocimientos (infusiones calientes), tomadas a temperatura ambiente como *agua de tiempo*, baños, en rameadas, vaporizaciones, inhalaciones, en caldos, sahumados y gargarismos.

Importante mencionar que de acuerdo al modo en que se utilizan es como actúan de manera holística: en el plano físico, mental, emocional y espiritual, así lo concluyen Chávez et al. (2017), señalando que la herbolaria da continuidad a la cosmovisión mesoamericana para el tratamiento de enfermedades del cuerpo y espíritu, constituyendo una atención integral del paciente. Del mismo modo lo señala Castillo (2011), que sólo a partir de la medicina tradicional es que puede entenderse el proceso de salud y -enfermedad como un ciclo de equilibrio y desequilibrio de un todo inseparable de la mente, cuerpo y espíritu, en un contexto de naturaleza-hombre; de ahí la peculiaridad de su atención, muy distante del conocimiento clínico en el ámbito alópata.



Tabla 2. Descripción de adquisición, frecuencia y usos de las plantas medicinales

Planta (nombre común)	Nombre científico	Se encuentra en el huerto familiar (patio)	Se encuentran en parcelas o comunidad	Se adquiere en mercados	Frecuencia (No. De menciones)	Uso
Ajo	Allium sativum			X	2	Parásitos, tos seca o con flema, fiebre y COVID.
Albahaca	Ocimum basilicum		X		26	Mal de ojo, dolor de oído, dolor de cabeza, dolor de estómago, presión alta y estrés.
Árnica	Heterotheca inuloides			X	4	Cicatrices, dolor de muelas y dolor muscular.
Belladona	Atropa belladonna		X		3	Asma e inflamación.
Bugambilia	Bougainvillea glabra		X		12	Tos, resfriado y fiebre.
Caléndula	Calendula officinalis			X	1	Cicatrices y granos.
Canela	Cinnamomum zeylanicum			X	1	Tos, diabetes e irregularidades en la menstruación.
Cañafistola	Cassia grandis		X	X	5	Fiebre, tos seca o con flema.
Caoba (cáscara)	Swietenia macrophylla		X		1	Diabetes.
Cebolla morada	Allium cepa			X	1	Tos y gripe.
Cebollín	Allium fistulosum	X			1	Dolor de oído.
Cempoal	Tagetes erecta			X	5	Fiebre y calentamiento de cabeza.
Chaya	Cnidioscolus aconitifolius		X	X	2	Colesterol, obesidad y colitis.
Clavo	Syzygium aromaticum			X	1	Dolor de muela.
Coco	Cocos nucifera		X	X	1	Limpieza del riñón y parásitos.

Planta (nombre común)	Nombre científico	Se encuentra en el huerto familiar (patio)	Se encuentran en parcelas o comunidad	Se adquiere en mercados	Frecuencia (No. De menciones)	Uso
Cocohite	Gliricidia sepium		X		6	Mal de ojo, dolor de cabeza y conjuntivitis.
Cola de caballo	Equisetum giganteum		X	X	1	Piedra en los riñones y sobrepeso.
Corona de cristo	Euphorbia splendens		X		1	Diarrea y dolor de estómago.
Cuajilote (Gua-jilote)	Parmentiera aculeata		X		2	Limpieza del riñón, tos seca y fiebre.
Cundeamor	Momordica charantia		X		3	Diabetes.
Cúrcuma	Curcuma			X	1	Inflamación.
Diente de león	Taraxacum officinale		X	X	2	Dolor muscular.
Epazote	Dysphania ambrosioides	X	X	X	17	Parásitos, diarrea, dolor de estómago y gases en el estómago.
Espada del rey	Sansevieria trifasciata		X		3	Piedras en el riñón y diabetes.
Eucalipto	Eucaliptus globulus			X	3	COVID, tos con flema y gripe.
Flor de concha	Rosa moschata	X	X		1	Presión baja, inflamación.
Gobernadora	Larrea tridentata			X	1	Gastritis y cicatrices.
Gordolobo	Verbascum thapsus			X	2	Tos y dolor de garganta.
Guaco	Aristolochia pentandra		X		1	Inflamación del colon.
Guanábana	Annona muricata		X		4	Colitis y cáncer.
Guásimo	Guazuma ulmifolia		X		1	Hemorroides.
Guayaba	Psidium guajava		X	X	10	Diarrea y colitis.
Hierba de sapo	Epaltes mexicana	X	X	X	3	Colesterol.

Planta (nombre común)	Nombre científico	Se encuentra en el huerto familiar (patio)	Se encuentran en parcelas o comunidad	Se adquiere en mercados	Frecuencia (No. De menciones)	Uso
Hierba dulce	Phyla scaberrima	X	X		1	Asma, tos y cólicos menstruales.
Hierba Martín	Hyptis verticillata	X	X		5	Mal de ojo e inflamación.
Hierbabuena	Mentha x piperita	X		X	13	Cólicos, vómito, dolor de estómago, gastritis, mal aire, mal de ojo y cólico menstrual.
Higuera	Ficus carica		X		2	Miomas y ovario poliquístico.
Hoja de araña (contraraña)	Acalypha arvensis		X		1	Cicatrices.
Hoja de mosquito	Phyla canescens		X		1	Irregularidad en la menstruación.
Hoja de zorrillo	Petiveria alliacea		X		1	Mal aire.
Hormiguero (hoja)	Senna occidentalis		X		2	Infección.
Incienso verde (sisim, estafiate)	Artemisia ludoviciana		X		3	Inflamación, piedra en los riñones, gases.
Insulina (muicle)	Justicia spicigera		X		4	Presión alta.
Jengibre	Zingiber officinale			X	4	Problemas digestivos, dolores menstruales, presión arterial baja y gastritis.
Laurel	Laurus nobilis			X	1	Insomnio.
Lechuga	Lactuca sativa			X	1	Insomnio.
Lengua de vaca	Synonium podophyllum			X	1	Colesterol.
Lima	Citrus limetta		X		1	Presión alta
Limón	Citrus limon		X	X	4	Tos, flema y dolor de garganta.

Planta (nombre común)	Nombre científico	Se encuentra en el huerto familiar (patio)	Se encuentran en parcelas o comunidad	Se adquiere en mercados	Frecuencia (No. De menciones)	Uso
Llanté	Plantago mayor	X	X		10	Dolor menstrual, próstata, inflamación, gripe y asma.
Magüey morado	Tradescantia spathacea	X	X		38	Cólico menstrual, quistes en los ovarios, tos, fiebre, limpieza de heridas, golpes, infecciones cutáneas y/o estomacales y herpes labial.
Maíz (pelo)	Zea mayz		X	X	3	Colesterol, infección en riñones, sobre peso.
Mala madre	Kalanchoe gastonisbonneri		X		15	Cólico menstrual y quistes ováricos.
Manzanilla	Matricaria chamomilla			X	18	Estrés, conjuntivitis, fiebre, tos, inflamación, dolor menstrual y gastritis.
Matalí	Tradescantia zebrina	X	X	X	5	Infección de vías urinarias, exceso de calor y diarrea.
Menta	Mentha	X			5	Dolor de estómago, piedras en el riñón y tensión muscular.
Momo	Piper auritum		X	X	8	COVID y tos.
Moringa	Moringa oleifera			X	6	Diabetes, presión alta, obesidad, cáncer y todo tipo de enfermedad.
Naranja agria (hoja)	Citrus x aurantium		X		4	Estrés, colesterol alto y presión alta.
Neem	Azadirachta indica		X		4	Colesterol alto, presión alta y diabetes.
Nopal	Opuntia ficus-indica			X	2	Colesterol alto y gastritis.
Orégano	Origanum vulgare		X	X	11	Tos, resfriado, migraña y cólico menstrual.
Oreganón	Plectranthus amboinicus		X		19	Dolor de oído, tos, resfriado e inflamación.

Planta (nombre común)	Nombre científico	Se encuentra en el huerto familiar (patio)	Se encuentran en parcelas o comunidad	Se adquiere en mercados	Frecuencia (No. De menciones)	Uso
Palo Mulato	Bursera simaruba		X		1	Dolor de estómago y limpiar heridas.
Paloquelite	Porophyllum rudemale		X		1	Dolor de muela.
Pata de vaca	Bauhinia forficata	X			3	Diabetes y presión alta.
Perejil	Eryngium foetidum	X		X	1	Colesterol e irregularidades en la menstruación.
Riñonina (rompepiedra)	Ipomoea pes-caprae		X	X	5	Inflamación, dolor y piedras en el riñón.
Romero	Salvia rosmarinus			X	3	Colesterol, gastritis, dolores menstruales.
Ruda	Ruta chalepensis		X	X	6	Calentamiento de cabeza, espanto e inflamación.
Sábila	Aloe Vera	X	X		25	Dolor de estómago, gastritis, estreñimiento, quemaduras, regula periodo menstrual, cabello maltratado, cicatrices, inflamación, fiebre, granos y sarpullido.
Sáuco	Sambucus	X	X		2	Inflamación, tos, gripe y quemaduras.
Tabaco	Nicotiana tabacum			X	1	Quemaduras, migraña y dolor de cabeza.
Tatepín (hierba lombriguera)	Tanacetum vulgare		X		2	Colesterol alto.
Tila	Tilia platyphyllos			X	1	Estrés.
Toronjil	Melissa officinalis	X			3	Calentamiento de cabeza.
Tronadora	Tecoma stans		X		2	Diabetes.
Uña de gato	Solanum lanceifolium		X	X	1	Estreñimiento.
Vaporup	Plectranthus coleoides	X			4	Tos, gripe y diabetes.

Planta (nombre común)	Nombre científico	Se encuentra en el huerto familiar (patio)	Se encuentran en parcelas o comunidad	Se adquiere en mercados	Frecuencia (No. De menciones)	Uso
Vicaria blanca	Catharanthus roseus		X		5	Diabetes y colesterol alto.
Zacate limón	Cymbopogon citratus		X		19	Gripe, tos y fiebre.
Zapote de agua	Pachira aquatica		X		1	Dolor de estómago.

## Animales con propiedades medicinales

Existen 21 animales utilizados con fines medicinales, agrupados en 6 clases, de igual manera que las plantas, no son de uso exclusivo de SFC, atienden 21 enfermedades de 11 sistemas: nervioso, respiratorio, del aparato reproductor, digestivo, osteomuscular, bucodentales, dermatológicos, terminales, problemas del desarrollo motriz y del lenguaje, accidentes y los SFC. Alcanzan hasta 3 usos como el pollo, la gallina y el zopilote. Dentro de las partes del animal que más se utilizan, son la grasa, carne y el animal completo (cuadro 1).

El lagarto, la iguana, el zopilote y el pollo son los animales mayormente mencionados, siendo el lagarto un animal muy representativo de la región Yokot'an. Sin embargo, los animales encontrados no son exclusivos de esta zona, se ha encontrado el consumo de la grasa del lagarto en el Estado de México (Guerrero, 2013) y en Chiapas (González-Bocanegra et al., 2011); el sapo, la víbora de cascabel y ardilla en Aguas Calientes (Amador y De la Riva, 2016); el armadillo y la tortuga en Guerrero (Zavala, 2018) y el venado en Tabasco, en la región biocultural Ch'ol (Morales et al., 2022).

Cabe mencionar que, de los 21 animales, 15 son silvestres, lo que puede dificultar la obtención de sus partes, por otro lado, eso significa

que, como tal, son un recurso natural directamente relacionado con saberes tradicionales para el cuidado de la salud.

Cuadro 1. Identificación de animales con propiedades medicinales de acuerdo con la clase

Clase	Animal	Nm	Utilización	Cómo se utiliza	Nu	Parte utilizada	Npu				
ANFI-BIO	Sapo <i>Bufo- nidae</i>	2	Disipela	Pasar el animal sobre el cuerpo/piel	3	Animal entero	1				
			Dolor de muelas								
			Mal de ojo								
AVES	Pollo/gallina <i>Gallus domesticus</i>	5	Espanto	Se pasa alrededor de la persona, se asa y come	3	Carne	1				
			Gripe	En caldo, con verduras							
			Puerperio								
AVES	Zopilote <i>Coragyps atratus</i>	5	Acelerar el parto	Quemarlo y pasar el humo a la persona	3	Animal entero	2				
			Cáncer	En caldo		Carne					
			Leucemia								
Insectos	Abeja <i>Anthophila</i>	2	Tos	Se prepara la miel con limón y otras plantas	1	Miel	1				
			Alacrán Scorpiones	1				Asma	El aguijón se porta como amuleto, en el cuello	2	Aguijón
								Reumas	Encurtido con alcohol y se coloca en la zona del malestar		Animal entero

Clase	Animal	Nm	Utilización	Cómo se utiliza	Nu	Parte utilizada	Npu
Mamíferos	Ardilla <i>Sciurus aureogaster</i>	2	Los nervios	Se come asado	1	Carne	1
	Armadillo <i>Dasypos novemcintus</i>	1	Asma Disentería	Se come asado	2	Carne	1
	Cerdo <i>Sus scrofa domesticus</i>	1	Empacho Picadura de serpiente	Masaje en el estómago, con la grasa Se coloca la manteca en la picadura	2	Grasa	1
	Gato <i>Felis catus</i>	1	Huesos de pescado atarados en la garganta	Estar en contacto con el animal	1	Animal entero	1
	Perro <i>Canis lupus familiaris</i>	3	Asma Espanto	Jugar con el animal Recoger los pelos, asarlos y sahumar a la persona	2	Animal entero, vivo Los pelos	2
	Puercoespín <i>Sphiggurus mexicanus</i>	1	Pujido	Tallarlo en la espalda	1	Animal entero	1
	Rata de campo <i>Apodemus sylvaticus</i>	1 2	Asma Tos	Comer la carne, asada	2	Carne	1
	Venado ( <i>Odocoileus virginianus</i> )	1	Retraso en el caminar	Pasar la pata en los pies y rodillas	1	La pata	1
	Vaca <i>Bos Taurus</i> <i>Bos indicus</i>	1	Retraso en el lenguaje	Cocer en caldo y comerlo	1	Cola	1
	Peces	Tiburón <i>Carcharhinus leucas</i>	1	Asma	Frotar el pecho con el aceite	1	Aceite



Clase	Animal	Nm	Utilización	Cómo se utiliza	Nu	Parte utilizada	Npu
Reptiles	Hicotea Trachemys callirostris	1	Asma	Beber la sangre	2	Sangre	2
			Empacho	Comerlo		Carne	
	Iguana Iguana iguana	5	Asma	Tomar la sangre inmediatamente de sacrificar al animal	3	Sangre	3
			Tos	Frotar el pecho con la grasa		Grasa	
			Tuberculosis	Prepararlo y comer en caldo		Carne	
	Lagarto <i>Crocodylus moreletti</i>	16	Asma	Comerlo en caldo	2	La grasa (manteca)	1
			Tos	Frotar el pecho, con la grasa			
	Toloque Corytophanes cristatus	2	Asma	Prepararlo en caldo Convivir con el animal	1	Carne Animal vivo	2
	Tortuga caguama <i>Caretta caretta</i>	1	Asma	Frotar la manteca en el pecho	1	Grasa	1
	Víbora de cascabel <i>Crotalus durissus</i>	3	Acelerar el parto	Preparar en caldo, comer la carne	2	Carne	1
		Cáncer					

NM: número de menciones; NU: número de usos; NPU: número de partes utilizadas

## Rituales y técnicas

Los rituales y técnicas terapéuticas son prácticas curativas que tienen como base la cosmovisión del grupo cultural al que se pertenezca, y como característica de la cosmovisión, integra elementos que desde la cultura occidental se desglosa entre naturaleza y cultura, pero, además, intervienen espíritus, deidades, energía y espíritu.

Los rituales y técnicas pueden ser utilizados por personas comunes, pero existen otros que son exclusivos de los terapeutas tradicionales, especialmente aquellos que requieren de la intervención energética. Se utilizan tanto para la identificación del padecimiento observando aspectos físicos y energéticos además de la historia del paciente(diag-

nóstico), en la atención del enfermo según corresponda en conjunto con plantas, animales, elementos naturales u objetos (tratamiento) y a modo de protección de males (prevención).

Se practican con fines benéficos o destructivos; en los rituales y técnicas, se emplean distintos elementos naturales o materiales, que representan significados según la cosmovisión, se sostiene en las creencias de las propiedades de los elementos que se utilizan, tienen un objetivo (proteger, ofrendar, agradecer, bendecir, adivinar, curar). Una técnica es una maniobra específica que se integra a un ritual, que por sí sola no cobraría importancia ni significado, en un ritual pueden emplearse distintas técnicas.

En el cuadro 2 se describen los rituales (3) y técnicas (13) que fueron mencionadas por los participantes, las prácticas incumben procedimientos que sólo podrían explicarse a partir de profundizar en el estudio de la población Yokt'an.

Cuadro 2. Descripción de los rituales y técnicas de curación

Ritual	Descripción
Ensalmos	<p>Recitaciones (dirigidas al espíritu del enfermo, pueden ser oraciones en español o la lengua Yokot'an, cristianas o propias) y pases de pies a cabeza con plantas y/o animales (incluido el huevo) para poder equilibrar el cuerpo y el estado de ánimo en casos de espanto, calentamiento de cabeza, mal aire o <i>hecho daño</i>. Para la atención de los signos del susto, especialmente en infantes. Se acompaña de plantas como albahaca, ruda, cocohite y toronjil; puede incluirse aguardiente, agua bendita, <i>loción verde o cordial</i>.</p> <p>Puede realizarse en distintos lugares (en la casa del terapeuta, del enfermo o en espacios abiertos como el campo o la laguna), según sea la gravedad de la enfermedad, pueden ser de tres a 9 días.</p>
Rameadas/limpias	<p>Recorrido con un ramo de plantas sobre el cuerpo, dando golpes y sacudidas para sacar el mal aire, mala suerte, limpiar las energías, pérdida de sombra o en casos de vista caliente (calentamiento de cabeza), también puede escupirse aguardiente en todo el cuerpo de la persona.</p> <p>A diferencia del ensalmo, las rameadas o limpias pueden ser empleadas una sola vez y también por cualquier persona con conocimiento en la práctica, no es exclusivo de un terapeuta tradicional. También se utilizan a modo curativo y modo preventivo, para tener buena suerte en los viajes, negocio o en la vida en general.</p>

Ritual	Descripción
Oraciones	Recitaciones generalmente de la iglesia católica (como salmos, padre nuestro, etc.) dirigidas a Dios, la virgen o los santos. Pueden sustituir a los ensalmos o como complemento. De igual forma puede realizarse por personas comunes, se imponen las manos sobre la cabeza o parte del cuerpo que corresponda a modo de bendición.
Técnicas	Descripción
Baños	Remojos de plantas en agua, se enjuaga todo el cuerpo o cabeza con el agua que resulte del remojo con las plantas (puede incluirse alcohol y otros elementos), para problemas de la piel o calentamiento del cuerpo y dolor de cabeza.
Pases en el cuerpo	Consiste en ir pasando alguna parte de animales (huevo, plumas o el animal entero) u objetos (como amuletos o imágenes religiosas) sobre el enfermo, puede ser en contacto directo con la piel, cabello, ropa o cerca del cuerpo. De esa forma el objeto o animal absorbe la enfermedad o energía negativa, por lo que después se tiene que tirar en el agua o lugar donde no pueda ser encontrado para que el mal no cambie de huésped. Lo más conocido es pasar el huevo.
Sahumar	Rosear con el humo que resulte de la quema de plantas, incienso o animales, con el fin de ahuyentar a la enfermedad o energía negativa con el elemento aire y fuego. Se sahúma a las personas, objetos, animales o casas, como curación o bendición y protección.
Sobadas/talladas	Manipulación del cuerpo a partir de frotaciones con la mano con diversos fines, para acomodar caderas, huesos, quitar el dolor, relajar, etc. Se pueden colocar plantas, emplastes, aceite, pomadas, sangre, alimento (caldos) y acompañan de otras técnicas como las ventosas o jalar el cuerpo. Utilizado mayormente por las parteras en la atención de la mujer embarazada o después del parto y también en los bebés; para acomodar la cadera, al bebé o quitar pujido.
Sopladas	Soplar con la boca en dirección a la cabeza u otra parte del cuerpo de la persona, para ayudar a sacar mal aire, ahuyentar malas energías y sacar el calor. El soplado se hace de forma enérgica, puede ser únicamente con el aliento del terapeuta o que éste beba un poco de aguardiente sin tragárselo y se lo escupe haciendo una cruz sobre el enfermo.
Succiones	Aspiración con la boca generalmente en la cabeza para la extracción del causante de la enfermedad, astillas de hueso, sangre coagulada, veneno o de una parte del cuerpo que sea necesario corregir, como la <i>mollera sumida</i> .
Cordial	Preparación a base de loción verde, aguardiente, plantas y animales (como el pichón de colibrí), es utilizado en casos de dolores de cabeza, regresar el cuerpo, vista caliente o espanto. Se mantiene curtido en un frasco de vidrio, para utilizarlo se coloca un poco del líquido y las plantas sobre un recipiente, con la ayuda de un huevo de gallina criolla de preferencia, se toma remoja el huevo y toma un poco de plantas para comenzar a pasarlo sobre el enfermo.
Comida	Alimentos elaborados especialmente para curar antojos o vergüenzas, pero pueden ser ocupados para comer un animal medicinal para otra enfermedad. Cuando son animales pueden ser asado como la ardilla, en caldo como la gallina o en sangre.
Jalar orejas/cabeza/cuerpo	Maniobras del cuerpo sobre todo de los infantes para diversos fines: caída de mollera, espantos, pérdida de sombra, entre otros. Se pueden jalar los brazos, pies u orejas.

Ritual	Descripción
Ventosas	Succiones de partes del cuerpo a partir de vasos de cristales, fuego y alcohol, con el propósito de remover contracturas, sacar mal aire, quitar dolor, etc., la realizan los hueseros o talladores, se acompañan en algunos casos de sobadas.
Paladeado	Limpieza de la garganta con aceite de ricino u otro, introduciendo el dedo, para que el niño coma o se le suba la campanilla.
Cinta roja	Colocación de una cinta en la cabeza u otra parte del cuerpo a modo de protección, cuando se va a un evento con muchas personas, panteón, velorio, luna llena o eclipses.
Moneda en la frente	Colocación de una moneda en la frente para parar el sangrado de la nariz.

## Terapeutas

Se identificaron a 53 personas reconocidas dentro de los 6 grupos de terapeutas tradicionales dentro o en las cercanías a la comunidad, 29 mujeres y 24 hombres, algunos pueden identificarlos con dos o más funciones, ser al mismo tiempo yerbatero o curandero, por ejemplo. Se observa que, de acuerdo con el sexo, solamente existen parteras, y son mayoría los hombres quienes son hueseros (cuadro 3).

Cuadro 3. Descripción de terapeutas identificados

Terapeuta	Descripción	Total	Mu- jeres	Hom- bres
CURAN- DERO	Atiende el calentamiento de cabeza, espantos, mal aire, deseos, entre otros síndromes, así como enfermedades del sistema nervioso y gastrointestinales: "Cura el mal de ojo, utiliza medios físicos y espirituales". Se le puede reconocer como el <i>brujo</i> de la comunidad, haciendo <i>trabajos</i> , curaciones y limpiezas. Como recursos utiliza plantas, animales o la energía aplicando técnicas y rituales	11	6	5
PARTERA	Atienden principalmente a las embarazadas, recién nacidos e infantes; dificultades para quedar embarazadas o enfermedades del aparato reproductor de la mujer, atención durante el embarazo, parto y puerperio. Conocen y manejan plantas y animales, lo mismo que rituales, "tallan a las embarazadas para acomodar a los bebés que están atravesados", "reciben a los bebés", "Cierran las caderas a las que dieron hijo", "tallan a las mujeres para que tengan hijos o les dan bebedizos". Pueden estar capacitadas por el sistema de salud.	15	15	0

ENSAL- MADOR	Su especialización es el ensalmo, pueden dedicarse a hacer curaciones con plantas, animales, agua bendita, la biblia, rituales o la energía. Algunos de ellos pueden dedicarse a actividades religiosas y ensalman con versículos bíblicos; otros por su parte, tienen prácticas más relacionadas con la cosmovisión indígena: "Hacen limpias, levantamiento de sombras, cura sustos".	15	9	6
HUESERO	Atienden problemas de huesos, articulaciones y músculos del cuello, espalda, piernas y extremidades, en caso de dolores, esguinces, torceduras y hasta fracturas por caídas, accidentes o disfunciones en el cuerpo, utilizan ventosas, ungüentos, vendaje o entablillado	16	10	6
TALLA- DOR	Puede llevar a cabo las funciones del huesero, pero se especializa más en el masaje, para males menores de los huesos y músculos u órganos, puede <i>tronar</i> la espalda, dar masajes y colocar plantas.	13	7	6
YERBATE- RO	Tiene un amplio conocimiento sobre las propiedades de las plantas y las suministra, tanto para síndromes de filiación como enfermedades de distintos sistemas, generalmente cultiva y consigue las plantas, puede prepararlas en las dosis correspondientes para las personas que les consulten: "prepara plantas para distintas enfermedades"	8	6	2

## Conclusiones

La diversidad de recursos naturales articulados con elementos de la cosmovisión de la población Yokot'an, permite contar con una amplia disposición de recursos terapéuticos para la atención de la salud, que, dicho sea de paso, es la primera opción, inclusive la única para muchos habitantes de la comunidad.

Contar con conocimientos en medicina tradicional y practicarlos, constituye un recurso para el acceso a la salud y es un hecho en Tamulté de las Sabanas, puesto que no son exclusivos de los terapeutas tradicionales sino de la población en general. En esto consiste la relevancia del patrimonio biocultural de los Yokotanes, que en este estudio fue una

parte de lo que representa: una cultura viva, una población que tiene conocimientos y prácticas relativos a la Medicina Tradicional Mexicana, integrando elementos de la lengua, la naturaleza, experiencias, personas, cultura, entre otros elementos más, que no es exclusiva de la población adulta y añadido a esto, comparte y permanece de generación en generación.

## Referencias

- Amador-Alcalá S.A., y De la Riva-Hernández, G. (2016). Uso tradicional de fauna silvestre en las serranías del occidente del Estado Aguascalientes, México. *Revista Etnobiología*, 14(2), 20-36
- Becerra, M.R., Iskra García, V.I. y Pérez, O.G. (2019). Uso, aprovechamiento social y conservación de las plantas medicinales en México. En P. Carambola y R. Ávila. (coordinadores) *Patrimonio biocultural, territorio y sociedades afroindoamericanas en movimiento*. CLACSO
- Boege, E. (2015). Hacia una antropología ambiental para la apropiación social del patrimonio biocultural. *Revista Desenvolvimento e Meio Ambiente*, 35. <https://revistas.ufpr.br/made/article/viewFile/43906/27089>
- Castellanos, de los S.G. (2008). *Uso de las plantas medicinales de la rancharía Centro Tular 1ª sección del municipio de Comalcalco, Tabasco*. [Tesis Profesional, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco].
- Castillo, L.M.T. (2011). *La salud y su promoción en X'Box Yucatán*. Academic Publisher.
- Chávez Mejía, M. C., White Olascoaga, L., Moctezuma Pérez, S., & Herrera Tapia, F. (2017). Prácticas curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnomedicina de San Nicolás, México. *Cuadernos Geográficos*, 56(2), 26-47.

- Corell-Doménech, M. (2018). Terapeutas alternativos en México y la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023: comunicación, creencias y factores socioeconómicos, en *Perspectivas de la comunicación. Perspectivas de la Comunicación*. 12(1), 59-77.
- Geck, M., Reyes-García, A. J., Ledesma D. F., y Leonti, M. (2018). *Medicina tradicional y herbolaria Zoque*. Editorial de La Cosecha
- González-Bocanegra, K., Romero-Berny, E.I., Escobar-Ocampo, M. C., y García-Del Valle, Y. (2011). Aprovechamiento de fauna silvestre por comunidades rurales en los Humedales de Catazajá-La Libertad, Chiapas, México. *Ra Ximhai*, 2(7)
- Guerrero Ortiz, S. (2013). *Uso medicinal de la fauna silvestre por indígenas Tlahuicas en Ocuilán, México*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México].
- Hernández, G.M.I. (2006). *Contribución para el uso y manejo de las plantas medicinales de la Villa Tepetitán, Macuspana, Tabasco*. [Tesis profesional de Biología, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco].
- Hersch, P. (2013). Enfermedades nosológicas y epidemiología sociocultural: Algunas pautas para la agenda de investigación. *Dimensión antropológica*, 57, 119-137
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. (2020). *Anuario estadístico del Estado de Tabasco*. INEGI.
- López, L. A.M. (2019). *Prácticas ceremoniales y de ofrendas sagradas al Sr. De Tila como forma de curación en Tila Chiapas*. [Trabajo licenciatura, Universidad Intercultural del Estado de Tabasco].
- Magaña-Alejandro, M. A., Gamma-Campillo, I. M., y Mariaca-Méndez, R. (2019). *Conocimiento tradicional de las plantas medicinales de la ruta Biji Yokot'an de Nacajuca, Tabasco México*. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.

- Morales Valenzuela, G., Villegas Ramírez, M. I., & de los Santos Ruiz, C. P. (2022). Cultura-naturaleza en la sierra de Tabasco: patrimonio bio-cultural de los ch'oles de Tacotalpa. *Revista LiminaR Estudios Sociales Y Humanísticos*, 2(20). <https://doi.org/10.29043/liminar.v20i2.935>
- Remorini, C., Crivos, M, Martínez, M.R. y Aguilar Contreras, A. (2009). *¿El susto?: síndrome culturalmente específico? En contextos pluriculturales. Algunas consideraciones sobre su etiología y terapéutica en México y Argentina*. V congreso internacional de etnobotánica, Universidad Del Comahue, Bariloche.
- Sánchez, R.F.R. (2008). *Uso y manejo de las plantas medicinales de 5 comunidades aledañas a la Villa Tamulté de las sabanas, Centro, Tabasco, México*. [Tesis Profesional, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco].
- Ulin, H.L.Y. (2006). *Uso y manejo actual de las plantas medicinales en el poblado Iquinuapa, Jalpa de Méndez, Tabasco*. [Tesis Profesional, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco].
- Villarreal-Ibarra E. C., García-López E., Antonio L.P, Palma-López D. J., Lagunes-Espinoza L. C., Ortiz-García C.F, Oranday-Cárdenas A. (2014). Plantas Útiles En La Medicina Tradicional De Malpasito-Huimanguillo, Tabasco, México. *Polibotánica*, 37, 109-134.
- Villegas-Ramírez, M.I. Pérez, P.M.E., Niño, H.A.J., y Villega, J.W.D. (2019). Concepción de la salud y enfermedad, adquisición del conocimiento y práctica terapéutica desde la mirada de las terapeutas tradicionales de Oxolotán, Tacotalpa, Tabasco. En G. Morales-Valenzuela y E. Reyes-Cruz. (coordinadores). *Desafíos y perspectivas de la investigación bajo el enfoque de la interculturalidad*. Universidad Intercultural del Estado de Tabasco.
- Villegas-Ramírez, I. y Morales-Valenzuela, G. (2020). Medicina tradicional mexicana: un abordaje psicológico y cultural del proceso de la salud-enfermedad-atención. En N. Negrín (coordinador). *Retrospectiva: Experiencia colectiva de la educación intercultural en Tabasco*. Universidad Intercultural del Estado de Tabasco.



- Villegas-Ramírez, M.I., Morales-Valenzuela, G., De Los Santos-Ruíz, C.P. y Gómez-Sántiz, P. (2019). Conocimientos sobre plantas medicinales en seis comunidades Chòles de Tacotalpa, Tabasco. *Revista de Sociología Contemporánea*, 6(19), 1-6
- Zavala Sánchez, Z. (2018), *Valoración cultural, usos y manejo de la fauna silvestre en comunidades rurales del estado de Guerrero*. [Tesis de maestría, Universidad Autónoma de Guerrero].

## **Therapeutic resources among the Yokotanes of Tamulté, Centro Tabasco, the case of Tocoal**

**María Isabel Villegas Ramírez**

<http://orcid.org/0000-0001-8912-5261>

Universidad Intercultural del Estado de Tabasco, Tacotalpa, Tabasco, México

[is\\_villegas@hotmail.com](mailto:is_villegas@hotmail.com)

**Guadalupe Morales Valenzuela**

<http://orcid.org/0000-0003-4289-5415>

Universidad Intercultural del Estado de Tabasco, Cuerpo Académico: Desarrollo Regional, Tacotalpa, Tabasco, México.

[gpemorales74@hotmail.com](mailto:gpemorales74@hotmail.com)

**Oscar Villarreal Hernández**

<https://orcid.org/0009-0001-6010-1992>

Universidad Intercultural del Estado de Tabasco, Villa Tamulté de las Sabanas, Villahermosa, México

[ozkarr22@hotmail.com](mailto:ozkarr22@hotmail.com)

### **Abstract**

Traditional therapeutic resources refer to those healing or complementary elements for the treatment of diseases, in the context of traditional Mexican medicine, with the cosmovision and biocultural context to which a given population is part of. It includes plants, animals, minerals, rituals and the therapists themselves, among others. This chapter shows the therapeutic resources identified and used by the inhabitants of Tamulté de las Sabanas, Centro, Tabasco, Mexico. The work is composed of four sections, the first one corresponds to the introduction, where the study area is described and the importance of therapeutic resources as part of the biocultural heritage and of the health-disease-care process of rural or indigenous communities. Next, in the materials and methods, the objective, design, sample and research instrument

are mentioned. In the results, the medicinal plants, their uses, the most used parts and where they can be acquired are presented. The animals with therapeutic properties are named, including a table specifying the disease it treats, how and what part of the animal is used. Rituals and therapeutic techniques are narrated, mentioning the purposes and procedures of each one; and to close the results, the variety of traditional therapists existing in the community can be identified, the classification is made according to the denomination made by the population, the practices performed, the gender and the ailments treated. Finally, the conclusions emphasize the importance of this type of study and its relevance for the communities and traditional Mexican medicine.

**Keywords:** therapeutic resources; diseases; community.